STAGE DE GESTALT-THERAPIE

« Le manque qui remplit ma vie… »



5 et 6 juin 2027

Prendre conscience du manque, c'est prendre conscience qu'il ne peut exister quelque chose qui nous satisfasse totalement.
Le manque fait partie intégrante de la vie et nous le connaissons tous : le manque d'amis, le manque d'amour, le manque de temps, le manque de place, le manque d'argent, le manque d'estime…
Le manque est là, il prend un peu ou beaucoup de place, parfois il peut être douloureux, parfois plus tranquille. Faut-il l'apprivoiser ? Faut-il chercher à le combler ?
Le thème de ces 2 jours ne propose pas de réponses, il invite à regarder comment le manque agit à l'intérieur de vous et dans votre manière de vivre la relation.
Cette exploration se fera à partir de l'expérience qui sera vécue dans le groupe ou d'éléments de votre histoire que vous aborderez.

Lieu : 1 Place de la Commune, 38130 Echirolles
Prix : 240 €

Gestalt-thérapeute : Christine Feldman
Formatrice et co-directrice de l'Institut GREFOR (Gestalt-thérapie REcherche et FORmation), agréée par le C.E.G.T (Collège Européen de Gestalt-thérapie)
Sophrologue

Renseignements : 06.72.80.04.95 – feldman.christine@gmail.com
http://christinefeldman-psychotherapie.com/