

Habiter nos fêlures

Groupe ponctuel de Gestalt-thérapie à Nantes

vendredi 20 novembre 17h-19h
samedi 21 novembre 9h30-18h
dimanche 22 novembre 9h30-16h

Une invitation à rencontrer, dans un cadre simple et sécurisant, ce lieu à la fois douloureux et fécond de la fêlure, à le regarder comme un lieu d'ouverture et de transformation.

Ce groupe, co-animé par Maë Bittar et Sophie Deblyck, s'adresse à celles et ceux qui sentent l'envie de faire l'expérience de s'approcher de leur vulnérabilité, non comme une faiblesse à réparer mais comme l'occasion d'un espace pour grandir.

Tarif - 300€

Lieu : 1, allée Jean Bart
Quartier Commerce
10min de la gare



Maë Bittar - Grenoble
Codirecteur.ice de l'institut Grefor,
Gestalt-thérapeute, Formateur.ice et
superviseur.e. Je suis sensible aux
thèmes des questions de genre et
d'identité.

Sophie Deblyck
Gestalt-thérapeute à Nantes
Je suis sensible au thème
de l'angoisse et de la perte



Maë et Sophie sont agréées
par le Collège Européen de Gestalt-thérapie

Sophie Deblyck : 06 83 13 41 75 deblycksophie@gmail.com
Maë Bittar : 06 19 57 19 00 mae.bittar@etreavec.fr