

# STAGE DE GESTALT-THERAPIE

## « Petits pas entre engagement et liberté »

28 février et 1<sup>er</sup> mars 2026



*« Entre le désir profond de se lier, de s'engager corps et âme, et le désir tout aussi profond de préserver sa liberté, d'échapper à tout lien, quel tohu-bohu ! ... » Christiane Singer*

La peur de l'engagement est celle de perdre sa liberté, de ne plus pouvoir suivre ses désirs, d'être empêché par l'autre...

Elle peut se manifester dans plusieurs sphères de la vie d'un individu : s'engager dans une relation amoureuse, devenir parents, prendre une direction professionnelle, rencontrer l'autre.

Nous suivrons le fil de ce qui émergera à l'occasion du thème.

Cette exploration se fera à partir de l'expérience qui sera vécue dans le groupe ou d'éléments de votre histoire que vous aborderez.

Lieu : 1 place de la Commune, 38130 Echirolles

Prix : 240 €

Christine FELDMAN

Gestalt-thérapeute, co-directrice et formatrice à l'Institut GREFOR (Gestalt-thérapie REcherche et FORMation), agréée par le CEG-t (Collège Européen de Gestalt-thérapie)

Sophrologue

[www.gestalt-grefor.com](http://www.gestalt-grefor.com)

Renseignements :

06.72.80.04.95 – [feldman.christine@gmail.com](mailto:feldman.christine@gmail.com)

[christinefeldman-psychotherapie.com](http://christinefeldman-psychotherapie.com)