



GROUPE MENSUEL de THERAPIE Autour des ABUS et des TRAUMAS

Grenoble à partir de mars 2026

Groupe de thérapie animé par
Marie-Sophie PERTUSIER

Ce groupe est réservé aux personnes ayant vécu abus et traumatismes.

« On voulait m'écrabouiller, mais il y avait en moi un soleil increvable »

Anouk GRINBERG, Respect.

- Quel que soit l'abus, il y a un **vécu commun** qui crée une compréhension spontanée de la parole de l'autre et **fait sécurité**.
- Je peux **sortir du silence et du secret**.
- Je peux m'exprimer librement.
- Je peux faire l'expérience, au sein d'un groupe, d'être accueilli.e dans ma parole brute, de me sentir vu.e, entendu.e, compris.e, rejoint.e et reconnu.e
- Je peux accéder à une **nouvelle compréhension** de ma propre histoire

Participer à un groupe continu de thérapie permet :

- d'explorer et de mettre de la conscience sur **notre manière d'être au monde** et **d'être en relation** avec d'autres, dans un contexte sécurisé et confidentiel.
- d'ouvrir des fenêtres moins accessibles en thérapie individuelle au travers **des liens qui se tissent, des interactions et des résonances** entre les membres du groupe
- d'accéder à des **prises de conscience fortes** sur son propre fonctionnement grâce aussi au travail des autres membres et de **la dynamique du groupe**.
- d'**inventer de nouvelles façons d'être ensemble** en explorant les élans, les réticences, les mouvements affectifs éveillés par **la vie du groupe**.

L'engagement de chacun des membres dans la régularité et la durée permettent de créer la confiance nécessaire, favorable au cheminement de chacun.

Marie-Sophie PERTUSIER



Gestalt-thérapeute depuis 2005, agréée par le CEGT, formée à la systémie, thérapeute de couple et de la famille, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR.

Psychothérapeute située: en tant que femme j'ai vécu des situations de VSS, je suis donc particulièrement sensible à l'oppression liée au genre et aux minorités.

www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr

mspertusier@outlook.com

06 89 15 18 98

Groupe limité à 8 personnes. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Lieu : à l'Institut Grefor, 12 rue de New-York 38 000 GRENOBLE

Horaires : un samedi par mois, de 14h à 18h30 (dates du premiers semestre: 21/03-18/04-23/05-20/06-)

Tarif : 80 € par séance

FICHE D'INSCRIPTION groupe continu de thérapie Grenoble 2026

PRÉNOM &

NOM :

ADRESSE :

....

TÉLÉPHONE :

MAIL :

Date : **Signature :**

Je souhaite avoir un entretien avant l'inscription avec les personnes que je ne connais pas. Merci de me contacter.