



POST-FORMATION
LA HONTE EN SÉANCE
GRENOBLE 23, 24 ET 25 JANVIER 2026

animée par
Marie-Sophie PERTUSIER
Gestalt-thérapeute et formatrice

« Le cri de la honte c'est le silence »

Qu'en est-il des **hontes** que j'ai traversées dans mon parcours personnel ?

Qui est-elle ?

Comment s'empare-t-elle de l'espace entre moi et l'autre ?

Comment **mes patients** se débattent avec elle ? Comment peut-elle parfois s'immiscer dans **la relation thérapeutique**, générée par le thérapeute ou le patient ? Comment la vivre, l'apprivoiser, la traverser ? **Que dit-elle de moi, de l'autre, de la situation ?**

Ces trois jours de post-formation seront l'occasion de se confronter à la honte, cette expérience qui avance silencieuse, et voilée.

Objectifs pédagogiques :

- Construire une définition de la honte à partir des différents champs des sciences humaines.
- Repérer les éléments phénoménologiques de l'expérience de la honte
- Créer des repères des situations génératrices de honte.
- Parcourir sa propre histoire avec les hontes vécues et traversées, et celles qui peuvent rester actives.
- Se mettre au travail personnellement au travers de ce phénomène.
- Repérer dans la situation thérapeutique ce qui peut la générer, du côté du patient ou du thérapeute. Envisager comment la mettre au travail avec le patient dans un travail phénoménologique et relationnel.
- Expérimenter au travers de practicums le travail de ce phénomène.

Pour qui :

Avoir une pratique de thérapeute débutante ou confirmée.

Marie-Sophie PERTUSIER

Gestalt-thérapeute depuis 2005, reçoit la personne, le couple et la famille, agréée par le CEGT, formée à la systémie, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR.

www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr

mspertusier@outlook.com

06 89 15 18 98

Dates : 23, 24 et 25 janvier 2026

Lieu : Institut GREFOR 9, rue de New-York 38000 Grenoble

Horaires : vendredi 23 janvier 10 h au dimanche 25 janvier 16 h

Tarif : 540€

Condition d'accès : inscription sur le site www.gestalt-grefor.com