



# *Ateliers Constellations Familiales*

**GRENOBLE 2026**

**Dimanches 1er février, 19 avril et 11 octobre 2026**

Ateliers animés par **Marie-Sophie PERTUSIER**

*Gestalt-thérapeute et approche systémique*

*« Les loyautés. Ce sont les lois de l'enfance qui sommeillent à l'intérieur de nos corps, les valeurs au nom desquelles nous nous tenons droits, les fondements qui nous permettent de résister, les principes illisibles qui nous rongent et nous enferment. Nos ailes et nos carcans. » Delphine De Vigan*

## **C'est quoi une constellation familiale?**

Le travail se fait en groupe, à partir d'une **situation bloquée** ou qui pose problème pour vous.

La constellation est la **mise en scène dans l'espace** des protagonistes (soi-même, la famille, un collègue, un ami, un état...) en lien avec cette situation.

Elle permet d'explorer, de mieux comprendre cette situation, et ensuite d'en **modifier la configuration** dans l'espace, pour créer du **mouvement**, du **changement**.

Au travers de l'approche gestalt-thérapeutique et systémique ce travail est phénoménologique (basé sur ce qui se passe dans l'instant) et non analytique ou magique.

La séance se fait en groupe de 8 à 12 personnes ou chacune prend un temps pour sa constellation et participe à celles des autres.

## Marie-Sophie PERTUSIER

est gestalt-thérapeute à Grenoble, agréée par le CEGT, thérapeute de couple et familial, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR.

[www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr](http://www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr)

[mspertusier@outlook.com](mailto:mspertusier@outlook.com)

**06 89 15 18 98**

**Lieu :** Institut Grefor, 9 rue de New-York 38 000 GRENOBLE

**Horaires :** les dimanches de 9h-18 h avec repas sur place à apporter.

**Tarif :** 100 € pour ceux qui constellent et 60 € pour ceux qui souhaitent participer aux autres constellations mais qui ne le souhaitent pas pour eux-mêmes.

### FICHE D'INSCRIPTION « Constellations familiales »

Date de l'atelier:

PRÉNOM & NOM : .....

ADRESSE : .....

TÉLÉPHONE : ..... MAIL : .....

Date : ..... Signature :

A renvoyer, soit par courrier accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 €, à Marie-Sophie PERTUSIER — 12 rue de New-York 38000 GRENOBLE, soit par mail et virement bancaire à [mspertusier@outlook.com](mailto:mspertusier@outlook.com).

Je joins 50€ d'arrhes non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage.

*Je souhaite avoir un entretien téléphonique rapide avec vous avant votre inscription.*

