



# *Mon histoire familiale et ma vie actuelle*

## *Génogramme et Constellation*

Grenoble du 2 au 5 juillet 2026

Groupe de thérapie animé par

**Marie-Sophie PERTUSIER**

Gestalt-thérapeute

Quelles sont les **missions**, les **règles implicites**, explicites, dans ma **famille d'origine**?



Quels sont les **dramas familiaux** qui habitent encore ma vie d'adulte?

« Les loyautés.

*Ce sont des liens invisibles qui nous attachent aux autres (...), ce sont des promesses que nous avons murmurées et dont nous ignorons l'écho, des fidélités silencieuses, ce sont des contrats passés le plus souvent avec nous-mêmes, des mots d'ordre admis sans les avoir entendus, des dettes que nous abritons dans les replis de nos mémoires. »*

*« Ce sont les tremplins sur lesquels nos forces se déploient et les tranchées dans lesquelles nous enterrons nos rêves »*

Delphine De Vigan, Les Loyautés.

En naissant nous nous inscrivons dans **une histoire** qui a commencé bien avant nous. Nous grandissons au milieu d'évidences faites de **loyautés**, de non-dits, de **traumas** tus, de **secrets**. Aujourd'hui, que reste-t-il de notre histoire familiale dans nos parcours de vie ? Durant ce séminaire nous explorerons ce que cet **héritage** nous permet et ce qu'il nous empêche de vivre, dans une conscience plus fine de ce qui nous agit dans nos vies, sur le plan familial, professionnel et intime.

Nous travaillerons à partir de votre **génogramme**, préalablement construit par vous-même selon les indications que je vous fournirai en amont du séminaire.

Une journée et demi sera consacrée à mettre en place des **constellations** en lien avec ce qui aura émergé du travail sur le génogramme.

Groupe limité à 9 personnes.

## Marie-Sophie PERTUSIER

est gestalt-thérapeute depuis 2005, agréée par le CEGT, thérapeute de couple et familial formée à la systémie, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR.

[www.henry-pertusier-psycho praticienne.fr](http://www.henry-pertusier-psycho praticienne.fr)

[mspertusier@outlook.com](mailto:mspertusier@outlook.com)

**06 89 15 18 98**

**Lieu :** Institut GREFOR 9, rue de New-York 38000 Grenoble

**Horaires :** du jeudi 2 10 h au dimanche 5 juillet 17 h, travail en soirée possible.

**Tarif :** 500 €

**FICHE D'INSCRIPTION** groupe de thérapie *Mon histoire familiale et ma vie actuelle du 2 au 5 juillet 2026*

PRÉNOM & NOM : .....

ADRESSE : .....

TÉLÉPHONE : ..... MAIL : .....

Date : ..... Signature :

A renvoyer par mail ou à l'adresse suivante: Marie-Sophie PERTUSIER — 12 rue de New-York 38 000 GRENOBLE

Je joins un chèque d'arrhes de 100 euros ou je fais un virement non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage.

*Je souhaite avoir un entretien téléphonique avant l'inscription pour vous fournir les indications pour construire votre génogramme.*

