

STAGE DE GESTALT-THERAPIE

« L'audace d'être soi »



11, 12 et 13 septembre 2026

(du vendredi 17 h au dimanche 16 h)

« L'anxiété comme émotion c'est la crainte de l'audace de soi »

Que dire de ces moments où je n'arrive pas à exister en paix sous le regard des autres ?

Qu'est ce que je me donne à vivre quand je réfrène mes élans, quand je retiens mes désirs ?

Quel est le risque à me montrer, me dire, apparaître devant l'autre ?

Et si je me découvrais à l'occasion de l'autre, de sa différence et que cela soit source de création, de co-crédation ?

Et si je me laissais aller dans mon élan à être vivant !

Lieu : 9 rue de New York, 38000 GRENOBLE

Prix : 300 €

Christine FELDMAN et Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD

Toutes deux sont gestalt-thérapeutes, co-directrices et formatrices à l'Institut GREFOR (Gestalt-thérapie REcherche et FORMation), agréées par le CEG-t (Collège Européen de Gestalt-thérapie)

www.gestalt-grefor.com

Renseignements :

06.72.80.04.95 – feldman.christine@gmail.com

06 16 34 58 15 - valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com