

Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD

Maë BITTAR

Gestalt-thérapeutes

**2025
2026**

Groupe mensuel de psychothérapie en soirée



Le groupe apporte une dimension relationnelle sociale et nous permet de contacter grâce aux résonances, notre histoire dans la fratrie et dans la famille. Le travail de groupe complète le travail à deux qui nous place davantage face à notre problématique de l'intimité. C'est par la dynamique du groupe et les interactions que chacun est amené à faire des prises de conscience sur sa manière d'être au monde et en relation.

Dans un **groupe continu**, les participants sont engagés ensemble dans la psychothérapie sur plusieurs mois. La régularité et l'engagement permettent de créer un sentiment de confiance favorable et nécessaire au travail thérapeutique de chacun.



Dates en 2025-2026

17 avril, 15 mai, 12 juin, 18 septembre,
16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2025,
8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 30 avril,
4 juin 2026

A **Grenoble** au 9 Rue de New-York, Institut GREFOR

Le **Jeudi** 1 fois par mois de 19h15 à 22h

Le **tarif** est de 65 € par soirée. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Inscription et renseignements auprès des Gestalt-thérapeutes, tous deux sont membres agréés du CEGT et formatrices

valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com

06 16 34 58 15

mae.bittar@etreavec.fr

06 19 57 19 00

