

# STAGE DE GESTALT-THERAPIE

## « L'audace d'être soi »



5, 6 et 7 septembre 2025

(du vendredi 17 h au dimanche 16 h)

*« L'anxiété comme émotion c'est la crainte de l'audace de soi »*

Que dire de ces moments où je n'arrive pas à exister en paix sous le regard des autres ?

Qu'est ce que je me donne à vivre quand je réfrène mes élans, quand je retiens mes désirs ?

Quel est le risque à me montrer, me dire, apparaître devant l'autre ?

Et si je me découvrais à l'occasion de l'autre, de sa différence et que cela soit source de création, de co-création ?

Et si je me laissais aller dans mon élan à être vivant !

Lieu : 9 rue de New York, 38000 GRENOBLE

Prix : 300 €

Christine FELDMAN et Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD

Toutes deux sont gestalt-thérapeutes, co-directrices et formatrices à l'Institut GREFOR (Gestalt-thérapie REcherche et FORMation), agréées par le CEG-t (Collège Européen de Gestalt-thérapie)

[www.gestalt-grefor.com](http://www.gestalt-grefor.com)

Renseignements :

06.72.80.04.95 – [feldman.christine@gmail.com](mailto:feldman.christine@gmail.com)

06 16 34 58 15 - [valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com](mailto:valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com)