

Groupe continu semi-ouvert

2024

Qui suis-je ?

*Suis-je ce que je fais, ce que je
parais ?*

*Qui suis-je derrière le masque de
l'habitude ?*

*Qui suis-je, si j'ose ouvrir les
portes ?*

*Qui suis-je devant l'autre, devant
les autres ?*



Ce groupe fonctionne en continu d'une année sur l'autre et de nouvelles personnes peuvent intégrer le groupe tout au long de l'année en fonction des places vacantes.

Le groupe existe par la présence de chacun, l'engagement de chaque participant sur un temps suffisamment long est par conséquent un ingrédient indispensable au processus groupal.

Dans le groupe, chacun peut être le révélateur d'une partie cachée de l'autre et faire résonner des modes et des tons qui n'avaient pas été perçus jusqu'alors. Cette expérience de rencontres dans la durée, favorise l'éveil de la conscience sur les blocages, les conduites répétitives, les blessures affectives et permet l'exploration de nouvelles manières d'être, de se dire, de vivre la relation.

Gestalt-thérapeute : Christine Feldman

Co directrice et formatrice à l'Institut GREFOR (Gestalt-thérapie REcherche et FORMation),

Co responsable du 2^{ème} cycle de formation,

Agréée par le C.E.G.T (Collège Européen de Gestalt-thérapie)

Dates : 1 mercredi soir par mois de 18h15 à 21h15.

11 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 11 décembre 2024, 15 janvier, 12 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin 2025.

Lieu : 1 place de la Commune à Echirolles (Grenoble)

Prix : 60 € par soirée

Contact : 06 72 80 04 95 - feldman.christine@gmail.com
christinefeldman-psychotherapie.com