

# LES CARREFOURS DE LA VIE

Séminaire animé par  
**Claudie BERTRAND et Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD**

*« Il s'agit d'avoir de la patience envers tout ce qui est non résolu dans votre cœur et d'essayer d'aimer les questions elles-mêmes comme des chambres verrouillées, comme des livres écrits dans une langue étrangère. Ne partez pas maintenant à la recherche de réponses qui ne peuvent vous être données parce que vous ne pourriez pas les vivre. Et, ce dont il s'agit c'est de tout vivre. Pour l'instant, vivez les questions.*

*Peut-être, un jour lointain, entrerez-vous ainsi, peu à peu, sans l'avoir remarqué, à l'intérieur de la réponse ».*

*Lettres à un jeune poète R. M. Rilke*



**Samedi 28 et dimanche 29 juin 2025**

La vie est faite d'étapes et de passages. Certains parfois nous font traverser des crises plus ou moins douloureuses. Ces passages nous obligent à des choix. Nous mettrons de la conscience sur les mécanismes que nous utilisons pour faire nos choix, ce qui interfère à notre insu et comment nous nous mobilisons pour tenter d'aller dans ce qui nous semble le plus ajusté dans ces moments-là de nos vies.

**Claudie BERTRAND et Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD sont toutes deux Gestalt-thérapeutes, co-directrices de l'Institut GREFOR et membres agréés du CEGT.**

**Tarif : 280 €**

**Lieu : Grenoble dans les locaux de l'Institut Grefor**

L'inscription sera validée après un entretien téléphonique avec l'une ou l'autre des gestalt-thérapeutes et le versement de 100 € d'arrhes non remboursées en cas de désistement après le 7 juin 2025.