



# Vivre l'expérience... ...et en parler ensemble

## 3 sessions de gestalt-thérapie didactique

**7-8-9 novembre 2024**

### Session de gestalt-thérapie didactique

Ces trois jours seront l'occasion de vivre ensemble l'expérience de la gestalt-thérapie, approche qui met l'accent sur la présence et la relation.

Les temps de gestalt-thérapie ouvriront à une réflexion à partir de votre observation et de votre compréhension de la façon de travailler des gestalt-thérapeutes.

**19-20-21-22 mars 2025**

### Session de gestalt-thérapie à 2 et en groupe

Pendant cette session, les temps de gestalt-thérapie didactique seront entrecoupés, chaque jour, par une séance individuelle avec un stagiaire en 3e année de formation de gestalt-thérapeute. Un formateur de l'Institut sera présent pendant chaque séance afin de la superviser.

Cette alternance sera l'occasion d'éprouver les différences et complémentarités entre la gestalt-thérapie pratiquée à deux et pratiquée en groupe, puis d'en parler.

**16-17-18 juin 2025**

### Session résidentielle à Yenne (Savoie) : l'engagement

Le thème de l'engagement est au cœur de la relation. Partager un lieu de vie pendant trois jours sera l'occasion de le vivre en direct. Le groupe de gestalt-thérapie didactique permettra de mettre au travail et d'explorer les différents vécus.

Ces sessions sont ouvertes à toute personne souhaitant découvrir la gestalt-thérapie ou approfondir l'expérience de cette approche.

Pour les personnes intéressées par la formation de gestalt-thérapeute dispensée par l'Institut Grefor, ces sessions contribueront à renforcer leur étayage et permettront, aux candidats qui le souhaitent, de mieux connaître notre approche ou de compléter les prérequis.

## Informations pratiques

### **Session 1 : 7, 8 et 9 novembre 2024 - psychothérapie didactique**

**Lieu** : Institut Grefor à Grenoble.

**Gestalt-thérapeutes** : Maë BITTAR et Marie-Sophie PERTUSIER

### **Session 2 : 19, 20, 21 et 22 mars 2025 - thérapie à 2 et en groupe**

**Lieu** : Institut Grefor à Grenoble.

**Gestalt-thérapeutes** : Valérie JACQUERIOZ-BRISSAUD  
et Claudie BERTRAND

### **Session 3 : 16, 17 et 18 juin 2025 en résidentiel - l'engagement**

**Lieu** : Clos des capucins à Yenne (Savoie)

**Gestalt-thérapeutes** : Christine FELDMAN et Florence RADULESCU

Il est possible de s'inscrire à une, à deux ou aux trois sessions.

### **Conditions tarifaires :**

Afin de favoriser une participation à l'ensemble, le tarif est dégressif :

- le tarif de la première session à laquelle vous participerez sera de 120€/jour,
- si vous participez à une deuxième session, son tarif sera de 100€/jour,
- si vous participez aux trois, le tarif de la troisième sera de 80€/jour.

Pour la session en résidentiel des 16, 17 et 18 juin 2025, l'hébergement est en supplément.

Pour les personnes intéressées par la formation de gestalt-thérapeute dispensée par l'Institut Grefor, la participation aux trois séminaires ouvrira à un aménagement financier pour le cycle 1 d'approche du métier de gestalt-thérapeute en octobre et novembre 2025.

Inscriptions en ligne : <https://gestalt-grefor.com/experience>

