



# *A la rencontre de mon paysage émotionnel*

GRENOBLE 9 ET 10 MARS 2024

Groupe de thérapie animé par

**Marie-Sophie PERTUSIER**

*Gestalt-thérapeute*

Nous sommes à chaque instant impactés par le monde qui nous entoure et nos émotions sont l'**expression** de cet **impact**.

Sans elles je ne saurais pas m'orienter dans mon **environnement**.

**Joie**

**Dégout**

**Peur**

**Tristesse**

Les **émotions**, est-ce que je les ressens? Comment je les identifie?

Prennent-elles toute la place, où sont-elles difficilement **accessibles**?

**Honte**

Quelles-sont mes **favorites**? Celles qui me font peur?

**Colère**

Nous prendrons le temps de construire ensemble, dans **le groupe**, un lieu d'écoute et d'échange suffisamment sécurisant pour se dire, explorer, écouter, éprouver nos **émotions** dans l'impact de la situation groupale.

## Marie-Sophie PERTUSIER

Gestalt-thérapeute depuis 2005, agréée par le CEGT, formée à la systémie, thérapeute de la personne, de couple et de la famille, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR.

[www.henry-pertusier-psychoopraticienne.fr](http://www.henry-pertusier-psychoopraticienne.fr)

[marieso.pertusier@wanadoo.fr](mailto:marieso.pertusier@wanadoo.fr)

**06 89 15 18 98**

**Lieu :** Institut GREFOR 9, rue de New-York 38000 Grenoble

**Horaires :** samedi 9 mars 10 h -18h et dimanche 10 mars 9h -16 h

**Tarif :** 240 €

**Condition d'accès:** entretien téléphonique préalable à l'inscription avec les personnes que je ne connais pas encore.

**FICHE D'INSCRIPTION** groupe de thérapie « *A la rencontre de mon paysage émotionnel* » les 9 et 10 mars 2024

PRÉNOM & NOM : .....

ADRESSE : .....

TÉLÉPHONE : ..... MAIL : .....

Date : ..... Signature :

A renvoyer à l'adresse suivante: Marie-Sophie PERTUSIER — Institut Grefor, 9 rue de New-York 38 000 GRENOBLE

Je joins un chèque d'arrhes de 80 euros non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage.