



Les chemins de la confiance

Grenoble 9 et 10 Décembre 2023

Groupe de thérapie animé par
Maë BITTAR et Marie-Sophie PERTUSIER
Gestalt-thérapeutes

Avoir **confiance**,
ou pas?
En **soi**? En **les**
autres?



Qu'est-ce que la
confiance?
Une **croyance**?
Une **expérience**?

Quelles ont été les expériences qui
m'ont permises de **la construire**,
quelles sont celles qui l'ont
anéantie ?

« Confiance en...
Moi, imprévisible et changeant
Doutes inhérents à l'étant
D'instant en instant
La conscience...confiance? »

« Confidère » signifie « **se fier avec** », qu'en est-il alors de la **relation** et de la confiance qui s'y construit à l'intérieur ?

Lors de ce séminaire, nous vous inviterons à explorer **votre histoire avec la confiance ou son absence** dans votre parcours. A l'intérieur du groupe nous l'expérimenterons pour l'approcher in vivo, l'appriivoiser, la conscientiser, sentir ses contours...



Maë BITTAR

est Gestalt-thérapeute à Grenoble, agréé·e par le CEGT, superviseur, formateur et co-directeur de l'Institut GREFOR.

www.etreavec.fr

06 19 5719 00 mae.bittar@etreavec.fr

Marie-Sophie PERTUSIER

est Gestalt-thérapeute à Grenoble, agréée par le CEGT, thérapeute de couple et familial, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR

www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr

06 89 15 18 98 marieso.pertusier@wanadoo.fr

Lieu : Institut GREFOR 9, rue de New-York 38000 Grenoble

Horaires : samedi 9 décembre 10h-18h, dimanche 10 décembre 9h-16h

Tarif : 280 €

FICHE D'INSCRIPTION groupe de thérapie « **Les chemins de la confiance** » les 9 et 10 Décembre 2023

PRÉNOM & NOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : MAIL :

Date : Signature :

A renvoyer à Maë BITTAR ou Marie-Sophie PERTUSIER — Institut Grefor—9, rue de New-York 38000 GRENOBLE

Je joins un chèque d'arrhes de 80 euros non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage Si vous préférez payer par virement, merci de nous contacter.

Nous souhaitons avoir un entretien avant l'inscription avec les personnes que nous ne connaissons pas encore.

