

Post-Formation - Processus corporel

L'attention au corps est présente en gestalt-thérapie. Ce séminaire ouvre à un apprentissage du suivi du processus corporel, quand les mots ne peuvent être présents. Laisse faire d'instant en instant ce que le corps agit, le thérapeute restant lui aussi dans la conscience de son propre processus corporel, accompagne le patient. Les mots seront posés après la séquence corporelle. Il ne s'agit pas de provoquer, mais de laisser faire l'émergence des ressentis et d'accompagner l'interaction à partir de ces vécus.

Durée: heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Thérapeutes désirant approfondir la cohérence de leurs interventions en lien avec leur posture.

Prérequis

- Etre formé et avoir une pratique de thérapeute

Objectifs pédagogiques

- Intervenir en séance en cohérence avec ses intentions thérapeutiques.
- Identifier les mouvements corporels dans la conscience de son ressenti afin d'explorer les possibilités de mouvements corporels, d'approche du patient, de distance juste, de toucher.

Contenu de la formation

- Démarrage, ouverture, météo, attentes, besoins
- Les mises en conscience
 - A partir de temps d'attention au corps, nous explorerons les ressentis et mettrons en conscience ce que mobilisent ces ressentis.
 - Nous ne cherchons pas à provoquer des ressentis par des exercices corporels, mais développons l'écoute à ce qui est.
- Les intentions
 - identifier les intentions : qu'est ce qui motive mon d'«sir d'approcher du patient ou de m'en éloigner.
 - Développer l'écoute des ressentis du patient et l'empathie.
- L'impact des interventions
 - Nommer les intentions et observer les réactions du patients.
 - Observer le tissage relationnel à partir de ses ressentis exprimés : comment patient et thérapeute sont influencés par l'impact du ressenti de l'autre.
 - Développer la conscience des choix que fait le thérapeute dans ce mouvement vers le patient.
- La cohérence
 - Repères pour intervenir dans la relation organisme/environnement dans la relation duelle ou dans un groupe.
 - Repères sur la notion de langage préverbal, les étapes de développement de l'enfant, les inscriptions corporelles...

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Claudie Bertrand est formatrice, superviseure et co-directrice de l'Institut Grefor.

Institut GREFOR

9 rue de New York

38000 Grenoble

Email: administrateurs@gestalt-grefor.com

Tel: 04.76.08.06.11



Membre agréée par le Collège Européen de Gestalt-thérapie, pour plus d'information, voir en ligne <https://gestalt-grefor.com/institut-grefor/lequipe-grefor/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Practicum
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation
- Auto-évaluation des objectifs par les stagiaires