



Les chemins de la confiance

Grenoble 4 et 5 février 2003

Groupe de thérapie animé par
Maë Marc BITTAR et **Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER**
Gestalt-thérapeutes

Avoir **confiance**,
ou pas?
En **soi**? En **les**
autres?



Qu'est-ce que la
confiance?
Une **croyance**?
Une **expérience**?

Quelles ont été les expériences qui
m'ont permises de **la construire**,
quelles sont celles qui l'ont
anéantie ?

« Confiance en...
Moi, imprévisible et changeant
Doutes inhérents à l'étant
D'instant en instant
La conscience...confiance? »

« Confidère » signifie « **se fier avec** », qu'en est-il alors de la **relation** et de la confiance qui s'y construit à l'intérieur ?

Lors de ce séminaire, nous vous inviterons à explorer **votre histoire avec la confiance ou son absence** dans votre parcours. A l'intérieur du groupe nous l'expérimenterons pour l'approcher in vivo, l'appriivoiser, la conscientiser, sentir ses contours...

**Maë Marc
BITTAR**



**Marie-Sophie
HENRY-PERTUSIER**

est Gestalt-thérapeute à Grenoble, agréé·e par le CEGT, superviseur, formateur et co-directeur de l'Institut GREFOR.

www.etreavec.fr
06 19 5719 00 mae.bittar@etreavec.fr

est Gestalt-thérapeute à Aubenas et Avignon, agréée par le CEGT, thérapeute de couple et familial, superviseuse, formatrice à l'Institut GREFOR.

www.henry-pertusier-psychoopraticienne.fr
06 89 15 18 98 marieso.pertusier@wanadoo.fr

Lieu : Institut GREFOR 9, rue de New-York 38000 Grenoble

Horaires : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Tarif : 280 €

FICHE D'INSCRIPTION groupe de thérapie « **Les chemins de la confiance** » les 4 et 5 Février 2023

PRÉNOM & NOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : MAIL :

Date : Signature :

A renvoyer, accompagné par les arrhes, en lettre à Maë M. BITTAR ou Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER — 9, rue de New-York 38000 GRENOBLE ou bien en mail à nos deux adresses.

Je joins 80 euros d'arrhes non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage soit envoyés par chèque, soit via un virement sur le RIB de Maë Marc, accessible sur <https://etreavec.fr/rib>

Nous souhaitons avoir un entretien avant l'inscription avec les personnes que nous ne connaissons pas encore.

