

Gestalt-thérapie

Thérapie de groupe

Formation initiale

Supervision

Perfectionnements

La gestalt-
thérapie

Thérapie de
groupe

Supervision

Formateurs

Formation
initiale

Perfectionnements

Organisme de formation professionnelle continue déclaré à la Préfecture de la région AURA n° : 82 38 04234 38. Validé Datadock depuis décembre 2017
Référéncé prestataire de formation en conformité avec le décret n°2015-790 du 30 juin 2015
Poursuit une tradition de formation de gestalt-thérapeute à Grenoble débutée en 1981



Organisation de l'Institut

Claudie Bertrand : Co-responsable 1^{er} et 2^e cycle
Frédéric Brissaud : Coordination pédagogique
Christine Feldman : Co-responsable 1^{er} et 2^e cycle
Valérie Jacquériorz-Brissaud : Co-responsable 3^e cycle
Valérie Baille : Co-responsable 3^e cycle
Marc Bittar : Co-responsable 3^e cycle
Sophie Deblyck : Responsable administration et coordination

Orientation collégiale

Depuis la création de l'Institut GREFOR, les membres de l'équipe fonctionnent en collégialité, pour la direction de l'institut et pour la responsabilité pédagogique. Pour rester vivante, l'équipe est en renouvellement régulier.

Œuvrer ensemble dans un réseau professionnel

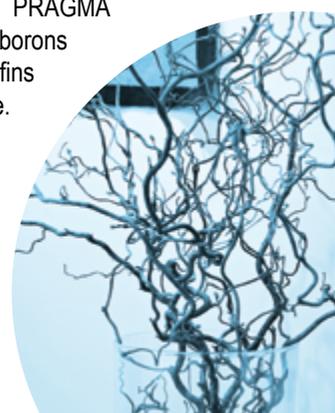
Contribuer, en synergie avec d'autres organisations professionnelles, à une réglementation responsable de la psychothérapie et à une réflexion sur nos

pratiques thérapeutiques et pédagogiques est une valeur essentielle de l'engagement professionnel de l'Institut GREFOR. Aussi, nous sommes membres du Collège Européen de Gestalt-thérapie (CEG-t) et de l'Association Fédérative Francophone des Organismes de Psychothérapie (Affop).

Notre formation initiale est agréée par le CEG-t et l'Affop. Elle répond aux normes du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et Psychanalyse (SNPPsy) et de l'European Association of Gestalt-Therapy (EAGT).

Nous développons une réflexion et une collaboration pédagogiques avec l'Institut Belge de Gestalt-thérapie et avec l'Institut Français de Gestalt-Thérapie.

Nous contribuons au programme scientifique du groupe de recherche PRAGMA (www.gr-pragma.org) et collaborons avec ACP-France à des fins pédagogiques et de recherche.



Edito

Contribuer à la transition écologique indispensable pour maintenir un monde vivable est un souci partagé par les membres de l'équipe GREFOR. Réduire le format de notre brochure constitue un geste dans ce sens. Nos activités sont détaillées sur notre site web www.gestalt-grefor.com.

La gestalt-thérapie

Née en 1951 en puisant dans la phénoménologie, la psychanalyse, la gestalt-théorie, l'existentialisme et des traditions orientales, la gestalt-thérapie s'est diffusée mondialement en se différenciant en plusieurs courants. Elle relève du champ de la psychothérapie relationnelle, discipline autonome et non médicale.

Elle se pratique à deux ou en groupe et vise le changement par l'interaction patient/gestalt-thérapeute. Le gestalt-thérapeute favorise la conscientisation par le patient d'aspects non conscients de son vécu, dans une perspective globale, incluant perceptions, pensées, émotions, sensations corporelles, actes...

L'expérience humaine est le fruit d'une interaction permanente avec l'environnement immédiat. Porter attention au cours de la présence, présence à soi, à l'autre, à la relation et au monde constitue une méthode de transformation et de connaissance de soi.

L'entretien clinique est conçu comme une rencontre impliquant deux êtres humains dans leur singularité. Le gestalt-thérapeute est sollicité dans sa professionnalité, son humanité et sa sensibilité.

Les rencontres régulières au long cours conduisent au tissage d'une relation forte entre patient et gestalt-thérapeute permettant, en confiance, d'approcher des aspects intimes, délicats et sensible de l'expérience humaine.

Trouver un gestalt-thérapeute

Si vous souhaitez vous engager dans un cheminement thérapeutique en gestalt-thérapie, le site de l'Institut GREFOR propose une liste de gestalt-thérapeutes formés par l'Institut. Nous vous invitons à appuyer votre choix sur les informations complémentaires que vous pourrez obtenir sur les sites des organisations professionnelles (CEG-t, Affop, SNPPsy, etc.).

L'Institut GREFOR adhère aux 5 critères par lesquels les organisations professionnelles précisent les conditions d'un exercice responsable de la psychothérapie par un professionnel :

- ▶ psychothérapie ou psychanalyse personnelle approfondie,
- ▶ formation spécifique de haut niveau à la pratique de la psychothérapie,
- ▶ supervision systématique de la pratique professionnelle,
- ▶ engagement déontologique par l'adhésion à une organisation professionnelle,
- ▶ reconnaissance de la qualité professionnelle par une organisation professionnelle distincte de l'école de formation.

La gestalt-thérapie en groupe

Séparation des espaces

La psychothérapie est une réponse aux besoins ou aux élans d'une personne dans son chemin de vie et dans sa maturation individuelle. Entamer une psychothérapie engage le patient et le gestalt-thérapeute dans une rencontre intime et une relation humaine dans un rythme et un cheminement qui leur est propre.

Le respect de cette relation humaine singulière et de cette aventure unique conduit l'Institut GREFOR à séparer clairement l'espace thérapeutique et l'espace pédagogique. Ainsi, les groupes de gestalt-thérapie continus ou ponctuels mentionnés dans les pages suivante se déroulent hors de l'Institut GREFOR, sous la seule responsabilité des professionnels qui les proposent.

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à les contacter directement.

La gestalt-thérapie en groupe

La gestalt-thérapie en groupe favorise la prise de conscience des blocages, des conduites répétitives, des blessures affectives, des façons d'aller vers l'autre et d'être avec l'autre. Elle permet d'inventer et d'explorer de nouvelles manières d'être, de se dire, de vivre la relation.



Les groupes thérapeutiques ponctuels à thème

▶ **L'instant présent en relation** - 12 et 13 déc. 2020
V. Andrianatrehina et E. Léault - Lyon - 250 €
Je ne peux pas vivre face à l'autre comme si j'étais seul...
Comment j'impacte et suis impacté par l'autre ?

▶ **Une place pour moi** - 13 et 14 fév. 2021
M-S. Henry-Pertusier et V. Andrianatrehina - Lyon - 250 €
Si la place est cet espace : à occuper, comment j'habite
ses possibles avec ma singularité, ma différence ? (...)

▶ **Petits pas entre engagement et liberté**
13 et 14 mars 2021
C. Feldman - Echirolles - 220 €
Qu'en est-il de ma peur de l'engagement et de celle de
perdre ma liberté ?

▶ **Mort et renaissance** - 3-4 et 5 avril 2021
V. Andrianatrehina et E. Léault - Lyon - 375 €
Explorons comment vie et mort sont intimement liées
dans notre existence.

▶ **Faire l'expérience de la confiance** - 3 et 4 avr. 2021
M. Bittar et M-S. Henry-Pertusier - Grenoble - 250 €
Avoir confiance ou pas, en soi, dans les autres ? Voilà un
temps pour explorer et expérimenter ensemble.

▶ **Cette famille qui coule dans mes veines**
17 et 18 avr. 2021
M-S. Henry-Pertusier - Grenoble - 220 €

L'histoire familiale influence notre vécu par les traces,
les loyautés qui permettent ou freinent mon chemin.

▶ **Au coeur des émotions** - 8 et 9 mai 2021
V. Jacquériorz-Brissaud - Grenoble - 220 €
Les émotions dans mon corps et dans ma vie...puis-je
les ressentir ? Ai-je le droit d'exprimer tristesse, colère (...)

▶ **Terre de soi**
13-14-15-16 mai 2021 - 500 € / 2-3-4 juillet 2021 - 375 €
V. Andrianatrehina et E. Léault - Saint-Martin en haut (69)
La nature n'est pas un simple décor dans lequel nous
évoluons. Elle nous informe et nous façonne (...)

▶ **Le manque qui remplit ma vie** - 5 et 6 juin 2021
C. Feldman - Echirolles - 220 €
Le manque fait partie intégrante de la vie. De quoi est-il
fait ? Que permet-il ?

▶ **Corps Accords** - 16-17 et 18 juillet 2021
V. Andrianatrehina et E. Léault - Lyon Part-Dieu - 425 €
Quelle relation à notre corps avons-nous construite au fil
de notre histoire ? Comment la rencontre avec l'Autre (...)

▶ **L'audace d'être soi** - 3-4 et 5 sept. 2021
C. Feldman et V. Jacquériorz-Brissaud - Grenoble - 280 €
Quel est le risque à me montrer, me dire, apparaître
devant l'autre ?

Les groupes thérapeutiques continus

Lieu	Gestalt-thérapeute	Rythme	Prix
Grenoble	Claudie Bertrand et Valérie Jacquéroiz-Brissaud	1 lundi par mois de 19 h 15 à 22 h 00	60 € par soirée
Grenoble	Valérie Jacquéroiz-Brissaud et Marc Bittar	1 jeudi par mois de 19 h 15 à 22 h 00	60 € par soirée
Échirolles (Grenoble)	Christine Feldman	1 mercredi par mois de 18 h 15 à 21 h 15	56 € par soirée
Lyon Part-Dieu	Valérie Andrianatréhina et Emmanuel Leault	1 dimanche par mois de 10 h 00 à 18 h 00	110 € par journée
Lyon Part-Dieu	Valérie Andrianatréhina et Emmanuel Leault	1 mercredi par mois de 18 h 00 à 20 h 30	70 € par soirée
Belfort (Châtenois-les-forges)	Claudie Bertrand et Rachèle sédrati	1 lundi par mois de 19 h 00 à 22 h 00	60 € par soirée

Supervision en groupe

Lieu	Superviseur	Rythme
Châtenois-les-Forges (90) <i>groupe de 4 personnes max</i>	Claudie Bertrand	1 lundi matin ou 1 jeudi soir 1 fois par mois
Grenoble <i>2 groupes de 4 personnes max</i>	Frédéric Brissaud	1 lundi par mois
Lyon (Genas) <i>groupe de 4 personnes max</i>	Claudie Bertrand	1 mardi après-midi par mois ou 1 mercredi matin par mois
Valence <i>2 groupes de 4 personnes max</i>	Frédéric Brissaud	1 jeudi par mois
Avignon <i>groupe de 4 personnes max</i>	Marie-Sophie Henry-Pertusier	1 lundi après-midi par mois
Lyon <i>groupe de 8 personnes max</i>	Valérie Andrianatréhina et Marie-Sophie Henry-Pertusier	1 mercredi par mois

L'équipe pédagogique

Tous les membres de l'équipe pédagogique sont agréés par le Collège Européen de Gestalt-thérapie.



CLAUDIE BERTRAND

Gestalt-thérapeute depuis 1992, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle était auparavant enseignante.



CHRISTINE FELDMAN

Gestalt-thérapeute depuis 1996, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle est également sophrologue.



VALÉRIE BAILLE

Gestalt-thérapeute depuis 2006, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Docteur en neurosciences, elle a été chercheuse.



VALÉRIE ANDRIANATREHINA - Formatrice associée.

Gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice en gestalt-thérapie et en coaching, titulaire d'un DU de phénoménologie psychiatrique.



MARIE-SOPHIE HENRY-PERTUSIER

Formatrice extérieure. Gestalt-thérapeute depuis 2005, superviseure, formatrice, thérapeute du couple et de la famille, formée en systémique.



FRÉDÉRIC BRISSAUD

Gestalt-thérapeute depuis 1997, superviseur, formateur, chercheur et initiateur du groupe PRAGMA. Docteur en informatique, il a été cadre en entreprise.



VALÉRIE JACQUÉRIOZ BRISSAUD

Gestalt-thérapeute depuis 2001, thérapeute de couple, formatrice en gestalt-thérapie et en relations humaines. Elle a été responsable de formation en entreprise.



MARC BITTAR

Gestalt-thérapeute à deux et en groupe, formateur en France et à l'étranger. Il a été cadre en entreprise et acteur social sur les thèmes des questions de genre, d'identité.

Responsable administration et coordination



SOPHIE DEBLYCK

Gestalt-thérapeute à deux et en groupe depuis 2009, thérapeute du couple.

Formateurs extérieurs invités

NATHALIE AUDIGÉ
Formatrice indépendante
BRIGITTE BUCHERER-BAUD
Formatrice indépendante
SOPHIE DECOSTER
Formatrice indépendante

CATHERINE DESHAYS
Formatrice indépendante
ISABELLE GALLAND
Formatrice indépendante
ALAIN GONTIER (BELGIQUE)
Institut Belge de Gestalt

ANNE-LAURE LETONDOZ
Formatrice indépendante
YAQUI MARTINEZ (MEXIQUE)
Cercle d'étude en psychothérapie
existentielle
CATHERINE VIRONE
Formatrice indépendante

Ouvrages

Frédéric Brissaud

Eclairer l'existence et cultiver la croissance - Tome 1 Métier Altruiste.
2016 – La pensée vagabonde

Approche du métier de gestalt-thérapeute – Orientation maïeutique, compétences, formation, évaluation.
2012 – La Pensée Vagabonde.

Pour un renouveau de la psychothérapie - Mutations.
2010 - Ed. L'Harmattan.

Construire des récits de psychothérapie.
2007 – TheBookEdition.

Ces ouvrages sont en téléchargement libre sur le site www.alterpsy.net.

Contribution collective

Grand livre de la Gestalt.
2012 – Ed. Eyrolles.
Claudie Bertrand,
Agnès Pin Delacroix et
Jean-Marie Delacroix
ont contribué à cet ouvrage.

Jean-Marie Delacroix

*La troisième histoire
Patient - psychothérapeute : fonds
et formes du processus relationnel.*
2006 – Ed. Dangles.
Traduit en espagnol en
2008 – Ed. Los cuatro Vientos, Chili.

*Gestalt-thérapie, Culture africaine,
changement. Du père ancêtre au fils
créateur.*
1994 – Ed. L'Harmattan.

Le gestalt-thérapeute

La pratique demande au gestalt-thérapeute la capacité de pouvoir s'aventurer dans la singularité de chaque rencontre, d'agir dans l'immédiat de l'instant, dans l'incertitude de l'à-venir, avec l'humilité d'un « artisan » de l'interaction, d'être à être.

Le gestalt-thérapeute est impliqué émotionnellement, corporellement et intellectuellement dans la rencontre avec le patient. Il est convoqué dans sa présence, dans sa capacité à se laisser affecter et résonner au vécu du patient à partir d'une sécurité intérieure suffisante pour intervenir au service du patient.

La vulnérabilité du patient, sa demande d'aide, la durée de la relation, favorisent des mouvements affectifs et le tissage de liens entre le patient et le gestalt-thérapeute, que ce dernier accueille et accompagne.

Le gestalt-thérapeute favorise la transformation du patient en soutenant le développement de sa conscience. Il contribue à la construction de sens, toujours éphémère, situé et incertain. Il a lui-même mis au travail de façon approfondie ses représentations, son rapport à la vérité, les habitudes et les aspects qu'il met en jeu dans ses relations.

Public

La formation initiale de gestalt-thérapeute s'adresse :

- ▶ Aux personnes désirant se former au métier de gestalt-thérapeute,

- ▶ Aux personnes travaillant dans le domaine des sciences humaines, de la relation d'aide, du médical et du paramédical,
- ▶ Aux personnes ayant un diplôme universitaire de psychologue, sociologue, médecin et désirant compléter leur formation initiale pour pouvoir pratiquer la gestalt-thérapie,
- ▶ Aux formateurs en institution ou en entreprise voulant développer leurs compétences dans l'animation de groupe centrée sur la relation,
- ▶ Aux personnes ayant une formation dans une approche de santé et voulant ajouter à leur compétence la prise en compte du processus thérapeutique,
- ▶ Aux personnes envisageant une reconversion professionnelle et désirant s'orienter vers un travail relationnel ouvrant sur la croissance de l'être humain.

Chiffres

Une formation de gestalt-thérapeute est dispensée à Grenoble dès 1981 et depuis, près de 400 stagiaires se sont formés à la gestalt-thérapie dans plus de 30 promotions. Actuellement 5 promotions, soit une cinquantaine de stagiaires sont en cours de formation initiale de gestalt-thérapeute.

Les stagiaires viennent principalement du grand sud-est, mais aussi d'Auvergne, de Franche-Comté, d'Île de France, de Bretagne, de Suisse et de Belgique.

La pédagogie

Le projet de formation porté par l'Institut GREFOR vise à transmettre une posture et une pratique riches, variées et cohérentes, conduites dans une perspective à la fois intérieure, relationnelle et existentielle.

Le principe de la formation de gestalt-thérapeute est celui du compagnonnage, processus de transmission de personne à personne des professions artisanales, adapté à la spécificité de cette pratique intégrant des savoir-faire, des connaissances et un savoir-être.

La caractéristique pédagogique est d'opérer un renversement de l'enchaînement académique « cours théorique travaux pratiques » pour prendre appui d'abord sur l'expérimentation pratique et construire dans un second temps une réflexion à partir de la pratique. Ce renversement permet d'enraciner les connaissances dans l'expérience vécue, aux niveaux affectifs et corporels tout autant qu'intellectuels et donne aux savoirs et aux savoir-faire une meilleure disponibilité dans le vif de la rencontre avec les patients.

La pédagogie manifeste les valeurs de l'équipe de l'Institut GREFOR :

- ▶ Pratique expérientielle,
- ▶ Groupale et individualisée,
- ▶ Constructiviste et intégrative,
- ▶ Ouverte et non-dogmatique.

(La pédagogie est détaillée dans deux articles disponibles sur le site de l'Institut GREFOR).

« La spécificité académique de la psychothérapie est d'être un savoir en action, c'est-à-dire une pratique intégrant in vivo un savoir-faire et un savoir-être dans l'instant immédiate de la rencontre... »

« ... Quoique n'étant pas déductible d'un savoir théorique, ce savoir en action demeure cependant observable, pensable, façonnable et transmissible de personne à personne ».

ÉRIC BONVIN

PSYCHIATRE, PROFESSEUR ET SUPERVISEUR AUX
UNIVERSITÉS DE PARIS VI ET DE LAUSANE.

Formation Initiale de gestalt-thérapeute

PRÉREQUIS - COMPÉTENCES DE BASE

Durée et parcours individualisés

- ▶ Expérience de vie
- ▶ Démarche personnelle en psychothérapie
- ▶ Expérience de la gestalt-thérapie en relation duelle et en groupe

Entretien préalable à la formation

6 jours (42 h)

1^{ER} CYCLE - VALIDER L'ENTRÉE EN FORMATION

2^E CYCLE - APPROCHER LA PLACE DE GESTALT-THÉRAPEUTE

51 jours sur 1 an et demi (357 h)

- ▶ Formation à partir de la pratique en situations protégées
- ▶ Entretiens de suivi
- ▶ Écrits d'intégration

Entretien de passage du 2^e au 3^e cycle

3^E CYCLE - DEVENIR GESTALT-THÉRAPEUTE

64 jours sur 3 ans et demi (448 h)

- ▶ Formation à partir de la pratique clinique réelle
- ▶ Adhésion à une organisation professionnelle et engagement déontologique + supervision régulière de la pratique
- ▶ Écriture et présentation d'un mémoire professionnel

▶ Formation en psychopathologie

17 jours sur 1 an et demi (119 h)

(ou équivalence)

CERTIFICAT DE VALIDATION DE LA FORMATION INITIALE

Agrément / Titularisation

Reconnaissance professionnelle

par un organisme professionnel de pairs (SNPPsy, CEGt, SFG...)

Prérequis et entrée en formation

L'entrée en formation requiert 3 conditions préalables :

► **Prérequis généraux**

Une trajectoire de vie enrichie de l'expérience d'un accompagnement psychothérapeutique de plusieurs années :

- Une expérience de la gestalt-thérapie pour asseoir son choix de formation à cette approche.
- Une expérience dans un groupe thérapeutique.

► **Connaissance mutuelle**

Si vous êtes intéressés par la formation, nous vous invitons à prendre contact avec nous afin de faire mutuellement connaissance et d'évaluer ensemble la pertinence de l'engagement à long terme que constitue le choix de se former au métier de gestalt-thérapeute. Cette connaissance mutuelle se construit notamment par la participation à au moins un groupe ponctuel avec un membre de l'équipe pédagogique.

► **Entretien préalable à la formation**

Il est l'occasion de faire le point sur votre parcours, sur votre situation et sur la connaissance réciproque entre le candidat et l'Institut. Il permet de construire ensemble les éventuels compléments individualisés requis pour envisager votre entrée en formation. Il s'appuie sur un dossier de candidature disponible sur demande.

► **1^{er} Cycle - Valider l'entrée en formation**

Deux séminaires permettent de valider les prérequis, d'évaluer ensemble le bien-fondé d'entrer en 2^e cycle, et aux candidats de faire mutuellement connaissance. La décision de poursuivre en 2^e cycle est prise, par le candidat et par l'Institut GREFOR, à l'issue de ces deux séminaires co-animés par les membres de l'équipe pédagogique.

Durée : 6 jours (2 séminaires de 3 jours)

Date : VALIDATION 1 : 7, 8 et 9 octobre 2021

VALIDATION 2 : 11, 12 et 13 novembre 2021

Lieu : Grenoble

Tarif : 792 € pour les 6 jours

2^e cycle - Approcher la place de gestalt-thérapeute

Posture et pratique

Le 2^e cycle permet de construire les bases de la posture et de la pratique de gestalt-thérapeute.

Trois étapes

- ▶ **Module 1** – Psychothérapie didactique (5 mois 16 jours) : l'accent est mis sur la poursuite du développement du savoir-être nécessaire au métier de gestalt-thérapeute. Les savoirs sont transmis par l'expérience et l'observation des formateurs et une réflexion collective.
- ▶ **Module 2** – Transmission de la pratique (14 mois 35 jours) : les connaissances et savoir-faire s'acquièrent dans des dispositifs pédagogiques variés approchant différents aspects de la pratique du gestalt-thérapeute. Chaque séminaire est l'occasion de plusieurs pratiques permettant d'approcher progressivement la place de gestalt-thérapeute. Ces dispositifs poursuivent le développement d'un savoir-être spécifique à l'exercice professionnel du gestalt-thérapeute.
- ▶ **Rédaction d'un écrit d'intégration** : ce travail de synthèse est un dispositif d'intégration et de mise en perspective de l'ensemble des acquis du 2^e cycle.

Trois temps forts

- ▶ **Psychothérapie à 2 et en groupe** : en début de 2^e cycle, les stagiaires sont patients de stagiaires en début de 3^e cycle pour des séances individuelles alternant avec le travail en groupe.
- ▶ **Pratiques intra** : en fin de 2^e cycle, pendant plusieurs jours et sur plusieurs séances, chaque stagiaire reçoit un autre stagiaire comme patient en présence d'un formateur.
- ▶ **Présentation de l'écrit d'intégration** : ce « passage » devant le groupe et l'équipe pédagogique marque la fin du 2^e cycle.

NB : Un travail à deux est indispensable en gestalt-thérapie parallèlement au 2^e cycle afin de compléter la formation qui ne peut que partiellement construire les compétences professionnelles nécessaires à l'exercice du métier.

Durée : 51 jours sur 1 an et demi (357 h)

Rythme : 1 séminaire de 3 jours par mois

Début : Janvier 2022

Tarif : 7650 €

3^e cycle - Devenir gestalt-thérapeute

Formation avancée

Le 3^e cycle se déroule sur 3 ans et demi en 3 périodes.

Trois périodes

- ▶ **Module 1** – 1^{ère} année : poursuite de la construction des compétences de gestalt-thérapeute, accompagnement du démarrage d'une pratique professionnelle (29 jours – 3 jours / mois).
- ▶ **Module 1** – 2^e année : rythme moins soutenu (2 à 3 jours / 2 mois) développement de l'activité de gestalt-thérapeute.
- ▶ **Module 2** – Professionnalisation : contenu pédagogique, voir « *Formation dans et par la pratique réelle* » p. 17 et rédaction d'un mémoire professionnel (17 jours – 2 à 3 jours / 2 mois).

Quatre temps forts

- ▶ **Pratiques Inter** : séminaire de milieu de 1^{ère} année pendant lequel les stagiaires reçoivent sous supervision des patients inconnus afin d'approcher la pratique réelle.
- ▶ **Adhésion à une organisation professionnelle** : inscrit le jeune praticien dans la communauté gestaltiste.
- ▶ **Engagement déontologique** : par la signature du code de déontologie de cette organisation.

- ▶ **Supervision** : travail réflexif sur sa pratique clinique avec un tiers dès le 1^{er} patient.

Mémoire professionnel

La retranscription de séances réelle, les apports pédagogiques et la supervision obligatoire ouvrent à la rédaction d'un mémoire professionnel inscrit au cœur de la pratique professionnelle réelle et singulière de chaque stagiaire.

Cette phase d'intégration par l'écriture accompagnée par les formateurs se conclue par la soutenance du mémoire.

MODULE 1

Durée : 45 jours sur 2 ans

Prochain module 1 : Septembre 2021

Tarif individuel : 6750 €

Lieu : Grenoble

MODULE 2

Durée : 17 jours sur 1 an et demi

Prochain module 2 : Octobre 2021

Tarif individuel : 3675 €

Lieu : Grenoble

Certificat de validation de la formation

Le certificat de validation de la formation initiale est délivré à partir :

- ▶ De la présentation du mémoire professionnel du module 2 du 3^e cycle,
- ▶ De l'attestation d'une supervision continue depuis le début de la pratique,
- ▶ De l'adhésion continue à une organisation professionnelle depuis le début de la pratique,
- ▶ D'une formation en psychopathologie réalisée à l'Institut GREFOR (cf. p.18), dans un autre institut ou dans un cadre universitaire.

S'engager en responsabilité dans le métier

Depuis les années 60, des syndicats professionnels (PSY'G, SNPPsy, FF2P, AFFOP...) et des sociétés savantes (SFG, CEG-t...) organisent le champ de la psychothérapie afin de permettre un engagement déontologique effectif, de proposer des annuaires de praticiens reconnus et de dialoguer avec les pouvoirs publics.

La pratique de la psychothérapie étant libre, il revient à chaque professionnel de contribuer à la réglementation responsable de la profession en adhérant aux organisations professionnelles.

Adhérer à une organisation professionnelle déontologique inscrit sa pratique dans la rigueur d'un cadre construit par un collectif professionnel.

Seule l'adhésion à une organisation professionnelle offre la possibilité au professionnel et à ses patients de recourir à un tiers en cas de difficulté dans la relation thérapeutique.

La reconnaissance professionnelle par une organisation professionnelle indépendante de l'organisme de formation initiale constitue le jalon suivant dans le processus de légitimation et de construction identitaire du praticien.

Solliciter l'agrément permet de contribuer au travail de réglementation responsable mené par les organisations pour distinguer les praticiens solidement formés des « pys auto-proclamés ».



Formation dans et par la pratique réelle

Marc Bittar et Frédéric Brissaud

Ce cycle de formation « *dans et par la pratique réelle* » est ouvert aux gestalt-thérapeutes en exercice et à des praticiens formés dans d'autres approches psychothérapeutiques cherchant un perfectionnement enraciné dans leur pratique clinique. Sa spécificité pédagogique est d'articuler une mise au travail méthodique de situations cliniques réelles et des apports didactiques ciblés. Ce cycle constitue une sensibilisation à la recherche, activité importante pour la reconnaissance et la légitimation de la psychothérapie.

Le dispositif pédagogique s'appuie sur l'alternance de séminaires (2 à 3 jours / 2 mois). Entre les séminaires, chaque stagiaire retranscrit une partie de séance réelle et la complète par des traces de son vécu pendant la séance. Cette retranscription est ensuite travaillée collectivement dans le groupe puis elle est relue et commentée par les formateurs.

Chaque séminaire est construit à partir des observations et des constats réalisés dans le travail des retranscriptions entre les séminaires. Il est constitué de compléments de formation ciblés et individualisés, ajustés au niveau de développement professionnel des stagiaires et vient s'inscrire au cœur de leur actualité clinique.

Cette méthodologie constitue un dispositif pédagogique puissant faisant évoluer la pratique en profondeur tant pour les praticiens en début de pratique que pour les professionnels expérimentés. Elle ne remplace pas la supervision mais donne accès à des pans de la pratique inaccessible à la supervision.

Durée : 17 jours

Début : 3-4 et 5 décembre 2020

Lieu : Grenoble

Public : Tout praticien en exercice souhaitant approcher et mettre au travail sa pratique

Tarif individuel : 3040 €

NB : Ce montant intègre l'analyse des retranscriptions entre les séminaires.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription :

*Veillez nous contacter par courriel :
secretariat@gestalt-grefor.com*

Formation en psychopathologie – Anthropologie clinique

Regards sur l'expérience humaine en situation psychothérapeutique

Ce cycle de formation s'appuie sur un double constat :

- ▶ Des personnes sont en souffrance psychique intense et/ou éprouvent le monde de façon étrangère à la familiarité socioculturelle apparemment courante et partagée.
- ▶ La rencontre avec de telles personnes est l'occasion d'éprouvés inhabituels parfois intenses. L'un et l'autre font l'expérience de phénomènes interactionnels et relationnels atypiques.

Dans notre conception de l'exercice professionnel de la psychothérapie, il importe donc de ne plus regarder ces personnes comme « malades » ou « anormales » et susceptibles de recevoir un « traitement » en vue d'une « guérison », d'un « retour à la normale » ou d'un « aménagement de leurs symptômes ». Nous avons à accompagner leur cheminement dans les aléas de leur existence et les fluctuations de leur développement psychique, sans idée préconçue de la forme vers laquelle tendre, dans une relation humaine impliquante, fondée sur une confiance dans la personne.

À partir du vocabulaire habituel de la psychopathologie, ce cycle permettra d'approcher et de construire un repérage concernant :

- ▶ La singularité et l'originalité du vécu et du rapport au monde de ces personnes,
- ▶ Les méandres de l'expérience du praticien en leur présence et en leur absence,
- ▶ Les phénomènes interactionnels et relationnels susceptibles de se produire dans le travail psychothérapeutique,
- ▶ Les interventions thérapeutiques à employer avec discernement et ajustement.

Formateurs intervenants : Alain Gontier, Brigitte Bucherer Baud, Catherine Deshays, Marc Bittar, Valérie Andrianatrehina, Frédéric Brissaud.

Dates : 17 jours

Début : 21-22 et 23 juin 2021

Lieu : Grenoble

Tarif (ex)stagiaires GREFOR * : 2352 € (payable en mensualités)

Tarif individuel : 2644 € (payable en mensualités)

Séminaires de 2 jours à la carte pour les personnes ayant déjà suivi une formation en psychopathologie :

Stagiaires GREFOR : 244 €

Tarif professionnel : 278 €

** Les stagiaires et ex-stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.*

Formation de superviseur

Claudie Bertrand et Frédéric Brissaud

Être superviseur, c'est offrir le recul indispensable au thérapeute qui reconnaît l'importance de leurs aspects non conscients de la relation thérapeutique.

La formation de superviseur alternera des phases pratiques et des phases réflexives pour devenir capable d'accompagner le thérapeute supervisé selon différentes dimensions :

- ▶ **Dimension clinique** : l'accompagner à construire du sens à la situation, à mesurer son implication, à saisir les enjeux non conscients, à ouvrir des pistes de travail...
- ▶ **Dimension éthique** : contribuer à mettre à jour sa posture clinique et interroger sa vision de l'homme, de la souffrance, du thérapeutique...
- ▶ **Dimension pédagogique** : être supervisé est l'occasion de compléter ses connaissances et ses savoir-faire, même s'il ne s'agit pas de formation.
- ▶ **Dimension personnelle** : superviser une pratique qui engage le praticien dans son être vient toucher cet être, bien qu'il ne s'agisse pas de thérapie.



Durée : 15 jours

Début : 3-4 et 5 juin 2021

Tarif individuel : 2250 €

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription :

*Veillez nous contacter par courriel :
secretariat@gestalt-grefor.com*

Formation à la thérapie de groupe

Valérie Andrianatrehina (responsable)

Tout groupe humain se structure, évolue et vit selon une dynamique qui lui est propre. Cette dynamique échappe aux membres individuellement et constitue le processus groupal.

A partir de l'expérience de chacun, nous définirons les éléments de la dynamique des groupes, règles, croyances à l'œuvre, rôles, etc.

Nous questionnerons l'articulation possible du travail thérapeutique groupal avec le travail en relation duelle et explorerons les différentes postures de l'animateur et leurs effets sur le cheminement du groupe.

La formation s'adresse à tous ceux qui animent déjà ou désirent mettre en place des groupes, plus spécifiquement de gestalt-thérapie, mais aussi des groupes de développement personnel, de parole, d'analyse de la pratique...

► **Module 1** – 28-29 et 30 janvier 2021

Le cadre, les règles du groupe implicites explicites...

Claudie Bertrand et Valérie Andrianatrehina

► **Module 2** – 3-4 et 5 juin 2021

Différentes postures et places de l'animateur.

Valérie Jacquérioz-Brissaud et Valérie Andrianatrehina

► **Module 3** – 16-17 et 18 septembre 2021

Le groupe de gestalt-thérapie.

Valérie Andrianatrehina et Marc Bittar



Durée : 9 jours (3 séminaires de 3 jours)

Début : 28-29 et 30 janvier 2021

Lieu : Grenoble

Tarif (ex)stagiaires GREFOR * : 1188 € (payable en 4 fois)

Tarif individuel : 1332 € (payable en 4 fois)

** Les stagiaires et ex-stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.*

► Maltraitance Abus inceste

Valérie Andrianatrehina

Date : 18-19 et 20 février 2021 **Lieu :** Lyon **Tarif :** 420 €
Les personnes ayant vécu dans leur enfance du désamour, de la maltraitance, des abus, (...)

► Accueillir : faire de la place à cet autre qu'est le patient

Frédéric Brissaud

Date : 18 et 19 mars 2021 **Lieu :** Grenoble **Tarif :** 280 €
Occupés par les théories et les compétences, on oublie parfois le premier geste essentiel : l'accueil.

► Le génogramme comme outil de travail avec le contenu

Marie-Sophie Henry-Pertusier

Date : 19-20 et 21 mars 2021 **Lieu :** Grenoble **Tarif :** 420 €
Approches systémique et transgénérationnelle. Explorer l'histoire du patient par le génogramme.

► De l'intention aux formes du langage

Claudie Bertrand

Date : 10 et 11 avril 2021 **Lieu :** Grenoble **Tarif :** 280 €
Nous faisons lors de nos séances des interventions, fondées sur des intentions dont nous tentons d'être (...)

► Travailler AVEC le contenu

Frédéric Brissaud

Date : 17 et 18 juin 2021 **Lieu :** Grenoble **Tarif :** 280 €
Travailler le processus est le Graal gestaltiste mais le contenu s'impose souvent dans la situation.

► Ethique et déontologie

Valérie Andrianatrehina

Date : 24-25 et 26 juin 2021 **Lieu :** Yennes **Tarif :** 420 €
Garante de la responsabilité du praticien, la déontologie le confronte au monde des valeurs, des règles (...)

► Perfectionnement à la thérapie de groupe à partir de la pratique

Valérie Andrianatrehina et Marc Bittar

Date : Nous consulter **Lieu :** Grenoble **Tarif :** 444 €
Ce séminaire est proposé à des personnes ayant fait une formation à l'animation de groupe et voulant approfondir leur réflexion sur leur pratique.

► Ouverture • Conférence

Maë-Marc Bittar

Date : 18 mars 2021. **Lieu :** Grenoble. **Tarif :** 10 €
18h30 - 22h00. Accompagner des personnes queer, trans* et non binaires.

Estivales 2021



Conflictualisons : l'audace d'être ensemble

Le conflit est "le père de toutes choses", disait Héraclite

Ces Estivales sont l'occasion de nous rencontrer et d'ouvrir ensemble quelques questions sur cette thématique fondamentale dans le monde et si précieuse en thérapie : Quelles peurs viennent nous inciter à éviter, voire nous interdire toute confrontation ? Quelles représentations du conflit avons-nous et comment celles-ci pèsent-elles sur la forme de nos interactions et de nos relations, notamment en posture de thérapeute ? Comment et pour quoi soutenir une conflictualisation en situation thérapeutique ? Comment envisager le conflit comme ayant une fonction situationnelle plus qu'individuelle ? Comment faire d'un conflit un moment créateur, en se démarquant de la violence qui, elle, signe l'échec de la reconnaissance de la singularité et de la différenciation ? Quelles qualités de contenance (temporalité, lien, engagement, etc...) s'avèrent nécessaires ?

Ces Estivales nous invitent à oser conflictualiser dans nos pratiques. Nous alternerons des moments de

pratiques, de réflexion, de supervision, de mobilisation.

Les Estivales, c'est faire avec les différences, des rencontres de styles, d'instituts, d'étudiants et de professionnels dans une joyeuse confrontation...

Ces 7^{es} Estivales sont le fruit d'une collaboration soutenue entre trois instituts de formation : **GREFOR**, **IBGT** et **IFGT**. Elles regrouperont des formateurs des 3 équipes pédagogiques, des stagiaires en formation de formateur et environ 70 participants.

Merci de manifester votre souhait de participer à cet événement dès que possible de façon à pouvoir ajuster les aspects logistiques.

Date : 2 juillet (13h30) au 6 juillet 2021 (14h)

Lieu : Angers, le lac du Maine (49)

Tarif : informations complémentaires sur le site de l'institut Grefor : <https://gestalt-grefor.com/>

Hébergement : Résidentiel à la charge des stagiaires

Co-organisé par : L'institut Belge de Gestalt-thérapie, L'institut Français de Gestalt-thérapie et l'Institut GREFOR.

Groupes ponctuels

L'instant présent en relation - 12-13 déc. 2020	Au coeur des émotions - 8-9 mai 2021
Une place pour moi - 13-14 fév.2021	Terre de soi - 13-14-15-16 mai 2021
Petits pas entre engagement et liberté - 13-14 mars 2021	Le manque qui remplit ma vie - 5-6 juin 2021
Mort et renaissance - 3-4-5 avr. 2021	Terre de soi - 2-3-4 juillet 2021
Faire l'expérience de la confiance - 3-4 avr. 2021	Corps Accords - 16-17-18 juillet 2021
Cette famille qui coule dans mes veines - 17-18 avr. 2021	L'audace d'être soi - 3-4-5 sept. 2021

Perfectionnements professionnels longs

Formation dans et par la pratique réelle Début : 3-4-5 déc. 2020
Formation à la thérapie de groupe Début : 28-29-30 janvier 2021
Formation de superviseur Début : 3-4-5 juin 2021
Formation en psychopathologie - Anthropologie clinique Début : 21-22-23 juin 2021

Perfectionnements professionnels courts

Maltraitance Abus inceste 18-19-20 février 2021
Ouverture • Conférence : Accompagner les personnes trans*... - 18 mars 2021
Accueillir : faire de la place à cet autre qu'est le patient - 18-19 mars 2021
Le génogramme comme outil de travail avec le contenu - 19-20-21 mars 2021
De l'intention aux formes du langage 10-11 avril 2021
Travailler AVEC le contenu - 17-18 juin 2021
Ethique et déontologie - 24-25-26 juin 2021

*Les dates sont susceptibles de changer en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.
Toutes les informations sont mises à jour régulièrement sur notre site internet www.gestalt-grefor.com*

INSTITUT GREFOR

Équipe GREFOR

CLAUDIE BERTRAND
Tél : 06 81 63 67 23 - 03 84 29 71 36
bclaudie90@gmail.com
www.claudiebertrand.com

FRÉDÉRIC BRISSAUD
Tél. : 06 19 91 57 62
frederic.brissaud@alterpsy.net
www.alterpsy.net

CHRISTINE FELDMAN
Tél. : 06 72 80 04 95
christine.feldman@free.fr
christinefeldman-psychotherapie.com

VALÉRIE JACQUÉRIOZ BRISSAUD
Tél. : 06 16 34 58 15
valerie.jacqueroz@dialogues-jb.com
www.dialogues-jb.com

VALÉRIE BAILLE
Tél. : 06 30 58 19 42
valerie.baille.gt@orange.fr

MARC BITTAR
Tél. : 06 19 57 19 00
marc.bittar@etreavec.fr
www.etreavec.fr

Formateurs associés

VALÉRIE ANDRIANATREHINA
Tél. : 06 60 81 03 33
vandriana@aol.com
www.gestalttherapeute.fr

Formateurs extérieurs invités

MARIE-SOPHIE HENRY-PERTUSIER
Tél. : 06 89 15 18 98
marieso.pertusier@wanadoo.fr
www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr

Responsable administration et coordination

SOPHIE DEBLYCK
Tél. : 06 83 13 41 75
secretariat@gestalt-grefor.com


Institut Grefor
Gestalt-thérapie Recherche Formation
9, rue de New York – 38000 Grenoble
www.gestalt-grefor.com

- ▶ Grenoble : 04 76 08 06 11
- ▶ Belfort : 03 84 29 71 36

Courriel : grefor@gestalt-grefor.com



Référencé
Organisme de formation
professionnelle
par Datadock