

Gestalt-thérapie

Écoute

Thérapie de couple

Thérapie de groupe

Perfectionnements

Sommaire

Conférences et découvertes

Activités de Psynodie	4
Journée portes ouvertes et conférence sur le couple	5

La gestalt-thérapie

La gestalt-thérapie / Psychothérapie et institution	6
---	---

La gestalt-thérapie de groupe

Groupes continus	7
Groupes ponctuels de gestalt-thérapie	8 à 10

L'Institut GREFOR

L'Institut GREFOR	11
Direction, administration et responsabilités	12
Formateurs associés et formateurs extérieurs	13

L'écoute

Formation à l'écoute	14
----------------------	----

Formation initiale de gestalt-thérapeute

La pédagogie	15
Organisation de la formation	16
Le gestalt-thérapeute	17
1 ^{er} cycle – Expérience de la gestalt-thérapie	18
2 ^e cycle – Accompagner en gestalt-thérapie	19
3 ^e cycle – Être gestalt-thérapeute	20
Certificat de validation de la formation / S'engager en responsabilité dans le métier	21

Supervision

Supervision	22
Formation de superviseur	23

Formation à la thérapie de couple

Journées thématiques	24 et 25
Formation à la thérapie de couple	26

Perfectionnement professionnel

Perfectionnements professionnels longs

Formation <i>dans et par</i> la pratique réelle	27
Formation en psychopathologie – Anthropologie clinique	28
Formation à la thérapie de groupe / Perfectionnement à la thérapie de groupe à partir de la pratique	29

Perfectionnements professionnels courts

Approche de la gestalt-thérapie pour psychopraticiens relationnels	30
Éthique et déontologie : construire une réflexion éthique	30
Le génogramme comme outil dans la relation thérapeutique	31
Œuvrer à la présence dans la rencontre	32-33
Perfectionnement à la posture non finaliste	34
De l'intention aux formes du langage	35
Maltraitance, abus, inceste	36
Les Estivales 2020	37
Calendrier des conférences / Calendrier des groupes ponctuels	38
Calendrier des formations	39

Éditorial

L'année 2018-2019 a été marquée par différents événements et décisions.

Association Psynodie – Nous sommes heureux de vous annoncer la création de l'association Psynodie par des gestalt-thérapeutes grenoblois souhaitant contribuer au déploiement de la gestalt-thérapie dans sa posture non finaliste au travers d'actions à retrouver sur le site : www.psynodie.org et page 4.

Formation à la thérapie de couple – Annoncée dans la brochure 2018-19, la dimension du couple se déploie au sein de l'Institut Grefor à travers différentes propositions : conférences, groupes thérapeutiques, supervision, formation (cf. pages 5, 10, 22, 24-25-26).

La formation à l'écoute à orientation gestaltiste annoncée l'an passé a pris forme et propose à tout professionnel, notamment du secteur médico-social, de profiter des apports de la gestalt-thérapie à l'écoute de l'expérience humaine (cf. page 14).

Estivales 2020 – Jusqu'en 2000 les 4 instituts (IBG, IFGT, IGG et INGT)* ont contribué ensemble à une université d'été biannuelle intégrée au 3e cycle de la formation. La création de l'Institut Grefor a marqué la fin de cette collaboration. Le dialogue renoué avec l'IBG et l'IFGT depuis septembre 2013 se poursuit et franchit cette année une nouvelle étape : les Estivales feront désormais partie du cursus du prochain 3e cycle débutant à l'automne 2019. Ces Estivales orientées vers la clinique sont ouvertes aux praticiens en exercice (cf. page 37).

Recherche – L'exploration de la pratique réelle se poursuit dans le groupe de recherche Pragma (www.gr-pragma.org) et s'ouvre en direction d'une collaboration avec l'école rogerienne ACP-France afin d'entamer un dialogue et une réflexion à partir de nos pratiques. Depuis 2 ans Gilles Dieumegard (LIRDEF**) chercheur en sciences de l'éducation mène une recherche visant à approcher la façon dont les stagiaires apprennent dans notre formation de gestalt-thérapeute.

Politique – Le paysage institutionnel gestaltiste continue à se transformer : proposition d'évolution du CEG-t***, création de la FPGT***, report de la dissolution de la SFG***... Nous continuons à apporter notre soutien et notre contribution au CEG-t, organisation professionnelle à laquelle nous adhérons depuis notre création et dont nous partageons les valeurs.

Au plaisir de vous retrouver dans l'une ou l'autre de nos activités.

L'équipe pédagogique de l'Institut Grefor

* *Institut Belge de Gestalt-thérapie, Institut Français de Gestalt-Thérapie, Institut de Gestalt de Grenoble, Institut Nantais de Gestalt-Thérapie*

** *Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche en Didactique, Éducation et Formation, EA 3749*

*** *Collège Européen de Gestalt-thérapie, Fédération des Professionnels de la Gestalt-Thérapie, Société Française de Gestalt,*

Activités de Psynodie

Conférences et ateliers

L'association **Psynodie** a pour objet de faire connaître et développer la gestalt-thérapie dans sa posture non-finaliste, dite « psynodique » (« *qui chemine avec l'esprit* » , du grec psychè « *esprit, âme* », syn « *avec* » et odos « *chemin* »).

Cette posture, transmise notamment par l'Institut Grefor, est décrite dans l'ouvrage de Frédéric Brissaud, *Éclairer l'existence et cultiver la croissance – Tome 1 : Métier altruiste*, La Pensée Vagabonde.

Psynodie a réalisé un fascicule « Découvrir la gestalt-thérapie » présentant cette posture au grand public. On peut le commander en version papier ou le télécharger sur le site web de l'association.

Psynodie organise des soirées et des ateliers de découverte de la gestalt-thérapie.

Prochaines dates :

- Conférence interactive les 7 novembre 2019, 6 février 2020 et 2 avril 2020
- Ateliers les 5 décembre 2019, 19 mars 2020 et 14 mai 2020

Informations et réservations sur le site web.

L'association est animée par 5 gestalt-thérapeutes : **Marc BITTAR, Frédéric BRISSAUD, Isabelle GALLAND, Florence RADULESCU et Catherine VIRONE**. Elle est ouverte à toute personne souhaitant contribuer à son objet.

Association **Psynodie** <https://psynodie.org/>

Écoute

Journée portes ouvertes : Apprendre à écouter les autres tout en s'écoutant soi, le défi de l'écologie relationnelle

28 septembre 2019

Programme sur le site :
gestalt-grefor.com

En gestalt-thérapie, l'engagement mesuré dans la rencontre avec le patient est central. Nous souhaitons proposer à toutes les personnes intéressées de profiter de notre expérience dans le cadre de l'écoute au quotidien, dans nos vies, dans nos familles et au travail. Dans le monde actuel, prenons-nous toujours le temps de nous écouter les uns et les autres? Ensuite, quand nous choisissons de prendre ce temps et quand nous écoutons les autres, restons-nous au contact avec nos propres besoins ?

Cette journée découverte sera l'occasion de nous questionner autour du thème de l'écoute et d'explorer des manières écologiques d'être en relation.

Intervenants (tous sont gestalt-thérapeutes):

Marc BITTAR : Formateur en France et à l'étranger, intervenant sur les thématiques des discriminations, ancien écoutant dans des associations d'entraide sociale. www.etreavec.fr

Isabelle GALLAND : Ancienne enseignante de Lettres, animatrice de stages de développement personnel. www.gestalt-galland.fr

Valérie JACQUÉRIOZ-BRISSAUD : Formatrice en entreprise et en gestalt-thérapie, coach d'équipes, superviseuse, co-directrice de l'Institut GREFOR. www.dialogues-jb.com

Catherine VIRONE : Ancienne éducatrice spécialisée et responsable d'établissement, intervenante en analyse de pratique auprès de travailleurs sociaux, formatrice auprès de travailleurs sociaux, formatrice auprès de professionnels et de bénévoles. www.libre-pour-choisir.fr

Inscriptions et renseignements auprès de l'Institut GREFOR
grefor@gestalt-grefor.com ou 06 16 34 58 15

Couple

Conférence « Couple amoureux – couple parental – sexualité »

4 octobre 2019 - 18h30 à 21h30

Après la phase merveilleuse, passionnelle, hors du temps où tous les possibles sont contenus dans l'avenir, le couple fait face à la réalité. La chute peut s'avérer brutale, mais si l'amour demeure entre les partenaires le chemin pourra être co-construit avec respect et sagesse.

Alors comment entretenir cet « amour » au sein de la relation ?

Quand l'enfant arrive, le couple amoureux doit laisser de la place à cette nouvelle réalité et apprendre ensemble à devenir des parents. Nombre de couples ont connu ces mois (et parfois ces années !) où la femme subjuguée par cette expérience vécue pleinement dans son corps, s'adonne à 100% à ce petit être si parfait, délaissant ainsi son amoureux, le relayant au second plan. Et cet homme qui se perçoit abandonné, qui fuit la maison et le bonheur partagé dans lequel il se sent désormais de trop. Il sort avec ses amis où se laisse dévorer par le travail.

Dans ce quotidien et ces années qui filent, quel temps reste-t-il pour sa relation de couple, si le rôle parental se diffuse pour finir par occuper tout l'espace ? S'autorise-t-on à prendre du temps à deux et reconstruire de l'intimité dans cette vie familiale dévoreuse de temps, ou évitons-nous justement de s'y retrouver ? L'équilibre sans cesse est à retrouver pour les moments en famille et les moments en couple.

Et la sexualité ? Comment la vit-on dans ce couple ? Sommes-nous comme au début passionnés et actifs ? Le temps a-t-il fragilisé la sexualité dans le couple ? Quelles sont nos représentations d'une sexualité satisfaisante ? Partageons-nous la même au sein du couple ? Est-elle source de conflit ? Est-elle tabou ?

Nous vous proposons d'explorer ensemble et de manière interactive quelques facettes du cheminement de la vie de couple.

Cette soirée s'adresse à toute personne intéressée par la question du couple.

En savoir plus et inscription <http://gestalt-grefor.com/le-couple/conférence/>

La gestalt-thérapie

Née en 1951 de la phénoménologie, de la psychanalyse, de la gestalt-théorie, de l'existentialisme et de traditions orientales, la gestalt-thérapie s'est différenciée au fil de sa diffusion, aujourd'hui mondiale, en plusieurs courants. Elle appartient au champ de la psychothérapie relationnelle, discipline autonome et non médicale aux côtés des trois autres disciplines du champ psy : la psychanalyse, la psychiatrie et la psychologie.

La gestalt-thérapie est conduite généralement à deux mais aussi en groupe et vise le changement par l'interaction patient - gestalt-thérapeute. Les difficultés éprouvées par le patient trouvent leur origine dans des habitudes, des inhibitions, des illusions œuvrant sans qu'il en ait conscience dans sa vie présente et qui altèrent sa représentation du monde et sa capacité à éprouver, à penser et à agir.

Le gestalt-thérapeute favorise la prise de conscience par le patient des aspects non conscients de son vécu, dans une perspective globale de l'humain, incluant les perceptions, les pensées, les émotions, les souvenirs, les sensations corporelles, les anticipations, les actes, les fantasmes... L'expérience humaine se construit et se modifie d'instant en instant à partir de l'histoire de vie de la personne, de son inscription sociale, professionnelle, culturelle actuelle et de son environnement immédiat.

Porter attention au cours de la présence, présence à soi, à l'autre, à la relation et au monde constitué, en même temps, une méthode de connaissance de soi et de sa façon d'être au monde. C'est une méthode d'accroissement de la conscience dans chaque instant de sa vie et une méthode de changement et de développement par l'intégration des prises de conscience.

Dans l'entretien clinique, le gestalt-thérapeute est sollicité dans sa professionnalité et dans son humanité. Cet entretien est conçu comme une rencontre impliquant deux êtres humains dans leur individualité et leur singularité. L'observation de leur façon d'entrer en contact, d'interagir et de tisser leur relation contribue au développement du patient.

La psychothérapie régulière au long cours conduit au tissage d'une relation forte entre patient et gestalt-thérapeute permettant, dans un lien de confiance, d'approcher des aspects intimes, délicats et sensible de l'expérience humaine.

Psychothérapie et institution

La psychothérapie est une réponse aux besoins ou aux élans personnels de chacun selon un cheminement et une maturation individuelle. Entamer une psychothérapie engage le patient et le psychopraticien ou le gestalt-thérapeute dans une rencontre intime et une relation humaine dans un rythme et un cheminement qui leur est propre.

Le respect de cette relation humaine singulière et de cette aventure unique conduit l'Institut GREFOR à ne pas s'immiscer dans le lien thérapeutique : les activités thérapeutiques se déroulent hors de l'Institut GREFOR. Si vous êtes intéressés par les groupes thérapeutiques continus ou ponctuels des pages suivantes, nous vous invitons à contacter directement les organisateurs. Vous trouverez leurs coordonnées p. 5.

Si vous souhaitez vous engager dans un cheminement thérapeutique en gestalt-thérapie, le site de l'Institut GREFOR propose une liste de gestalt-thérapeutes formés par l'institut. Nous vous invitons à compléter les informations que vous pourrez y trouver par une visite des sites des organisations professionnelles qui pourront vous apporter des éléments complémentaires sur leur trajectoire professionnelle postérieure à leur formation.

L'Institut GREFOR adhère aux 5 critères par lesquels les organisations professionnelles (AFFOP, SNPPsy, PSY'G, CEG-t, SFG, etc.) précisent les conditions d'exercice de l'activité autonome de praticien de la psychothérapie et proposent une autoréglementation de la psychothérapie :

- ▶ psychothérapie personnelle approfondie,
- ▶ formation spécifique à la pratique de la psychothérapie,
- ▶ supervision continue de la pratique professionnelle,
- ▶ engagement déontologique par l'adhésion continue à une organisation professionnelle,
- ▶ reconnaissance professionnelle par une organisation distincte de l'institut de formation.

La gestalt-thérapie de groupe

La gestalt-thérapie en groupe favorise la prise de conscience des blocages, des conduites répétitives, des blessures affectives, des façons d'aller vers l'autre et d'être avec l'autre. Elle permet d'inventer et d'explorer de nouvelles manières d'être, de se dire, de vivre la relation.

Les formateurs proposent tout au long de l'année des groupes continus réguliers et des groupes ponctuels à thèmes.

Si vous souhaitez vous orienter vers la formation de gestalt-thérapeute, ces groupes sont pour vous l'occasion de rencontrer l'équipe de l'Institut GREFOR et de suivre l'évolution de votre élan.

Les groupes continus et les groupes ponctuels sont organisés directement par les gestalt-thérapeutes, indépendamment de l'Institut GREFOR. Pour toute information complémentaire sur ces activités, veuillez vous adresser directement aux gestalt-thérapeutes organisateurs.

Groupes continus de gestalt-thérapie

Lieu	Gestalt-thérapeute	Rythme	Prix
Grenoble	Claudie Bertrand et Valérie Jacquériorz Brissaud 06 16 34 58 15 bclaudie90@gmail.com valerie.jacqueriorz@dialogues-jb.com	1 lundi par mois de 19 h 15 à 22 h 00	60 € par soirée
Grenoble	Valérie Jacquériorz Brissaud 06 16 34 58 15 et Marc Bittar 06 19 57 19 00 valerie.jacqueriorz@dialogues-jb.com marc.bittar@etreavec.fr	1 jeudi par mois de 19 h 15 à 22 h 00	60 € par soirée
Echirolles (Grenoble)	Christine Feldman 06 72 80 04 95 christine.feldman@free.fr	1 mercredi par mois de 18 h 15 à 21 h 15	57 € par soirée
Lyon Part-Dieu	Valérie Andrianatrehina 06 60 81 03 33 et Emmanuel Leault vandriana@aol.com	1 dimanche par mois de 10 h 00 à 18 h 00	110 € par journée
Paris - La Défense	Valérie Andrianatrehina 06 60 81 03 33 vandriana@aol.com	1 samedi par mois de 10 h 00 à 18 h 00	110 € par journée
Belfort Châtenois-les-Forges	Claudie Bertrand et Rachèle Sédrati 06 81 64 19 00 bclaudie90@gmail.com sedrach@dartybox.com	1 lundi par mois de 19 h 00 à 22 h 00	60 € par soirée

Groupe continu de thérapie de couple

Lieu	Gestalt-thérapeute	Rythme	Prix
Valence	Richard Jimenez 06 88 85 19 70 jimenez.richard@orange.fr	une soirée par mois de 18 h 00 à 21 h 00	80 € par soirée

Ces groupes sont ouverts à toute personne souhaitant vivre l'expérience de la gestalt-thérapie en groupe que ce soit avant de commencer une psychothérapie à deux ou en parallèle.

L'audace d'être soi

Christine Feldman et Valérie Jacqueroiz-Brissaud

► Date : 13 (17h)-14 et 15 septembre 2019 ► Lieu : Grenoble (Isère) ► Tarif : 260 €

Que dire de ces moments où je n'arrive pas à exister en paix sous le regard des autres ?
Qu'est ce que je me donne à vivre quand je refreine mes élans, quand je retiens mes désirs ? Quel est le risque à me montrer, me dire, apparaître devant l'autre ?
Et si je me découvrais à l'occasion de l'autre, de sa différence et que cela soit source de création, de co-crédation ? Et si je me laissais aller dans mon élan à être vivant !

Ce stage aura également lieu les 18-19 et 20 septembre 2020 (tarif : 280 €).

Notre vécu de l'amour : l'empreinte maternelle

Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault

► Date : 14 et 15 septembre 2019 ► Lieu : Lyon ► Tarif : 250 €

Notre mère a été notre premier miroir. Nous sonderons l'image qu'elle nous a renvoyée. La relation que nous avons eue avec elle, porteuse de richesses et de blessures marque la manière de chacun d'être au monde. Nous explorerons la façon dont cette histoire s'actualise sans cesse et influe sur notre façon d'entrer en relation. Cet atelier est conçu selon un cycle de progression de 10 jours sur l'année mais il est possible de le vivre isolément.

Notre vécu de l'amour : la trace paternelle

Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault

► Date : 12 et 13 octobre 2019 ► Lieu : Lyon ► Tarif : 250 €

Le père incarne le premier soutien que l'enfant rencontre pour aller dans le monde. Nous explorerons la façon dont nous nous sommes construits à partir des forces et des défaillances de cette relation, les voies que nous empruntons à partir de cette histoire pour habiter notre place dans le monde. Cet atelier est conçu selon un cycle de progression de 10 jours sur l'année mais il est possible de le vivre isolément.

Les carrefours de la vie

Claudie Bertrand et Valérie Jacqueroiz Brissaud

► Date : 7 et 8 décembre 2019 ► Lieu : Grenoble ► Tarif : 260 €

La vie est faite d'étapes et de passages. Certains parfois nous font traverser des crises plus ou moins douloureuses. Ces passages nous obligent à des choix. Nous mettrons de la conscience sur les mécanismes que nous utilisons pour faire nos choix, ce qui interfère à notre insu et comment nous nous mobilisons pour tenter d'aller dans ce qui nous semble le plus ajusté dans ces moments-là de nos vies.

Notre vécu de l'amour : l'amour que je me donne

Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault

► Date : 11 et 12 janvier 2020 ► Lieu : Lyon ► Tarif : 250 €

Comment mieux nous aimer ? Nous menons tous des guerres intérieures ! Aux prises avec la vision que nous avons de nous-mêmes et l'image que les autres nous renvoie, notre confiance en nous fluctue. Ce rapport intime influe sur notre rapport aux autres et au monde. Nous explorerons ces thématiques afin de nous relier à nous-mêmes de manière plus juste.
Cet atelier est conçu selon un cycle de progression de 10 jours sur l'année mais il est possible de le vivre isolément.

Le couple...Et moi ?

Marie-Sophie Henry-Pertusier et Richard Jimenez

► Date : 7-8 et 9 février 2020 ► Lieu : Ourches (Drôme) ► Tarif : 250 € (hébergement et pension complète à prévoir)

En tenant compte du contexte familial (l'histoire des couples dans ma famille), et culturel (la mutation actuelle du couple et de la famille), prendre un temps seul-e pour faire un pas de côté et regarder comment je m'y suis pris-e pour faire « couple ». Quel est mon parcours dans ce faire à deux ? Amour ? Alliance ? Quels ont été mes attentes ? Qu'en ai-je reçu ? Quelles ont été les déceptions, les douleurs, les colères, les ruptures ?...et les joies !

Qu'attends-je du couple aujourd'hui, avec tous ces bagages ? Ai-je un idéal, ou suis-je désabusé ? De quoi ai-je nécessairement besoin dans une relation de couple ? De quoi puis-je m'accommoder ? Et cet autre : réel ou possible ?

Poser ses valises, les ouvrir, faire l'inventaire et trier ensuite... Retrouver l'essentiel...Un temps d'introspection et de partage avec d'autres, autour de l'exploration de ce qu'est le couple pour soi.

Petits pas entre engagement et liberté

Christine Feldman

► Date : 8 et 9 février 2020 ► Lieu : Grenoble ► Tarif : 220 €

La peur de l'engagement c'est celle de perdre sa liberté, de ne plus pouvoir suivre ses désirs, d'être empêché par l'autre... Elle peut se manifester dans plusieurs sphères de la vie d'un individu : la relation amoureuse, devenir parents, une direction professionnelle, dans la rencontre avec l'autre... Durant ce temps, nous suivrons le fil des oscillations intérieures en les explorant à partir de l'expérience vécue dans le groupe ou d'éléments de votre histoire.

Genre - Désir - Sexualité

Marc Bittar

► Date : 29 février et 1^{er} mars 2020 ► Lieu : Grenoble ► Tarif : 260 €

Dans nos sociétés actuelles émergent des visions du couple, du genre, de l'amour différentes des visions classiques binaires, hétérosexuelles et normatives.

Comment évoluer dans ce monde que nous soyons hommes, femmes, personnes non binaires, personnes trans*, intersexe, queer ? Que faire de nos désirs multiples ou uniques ? hétérosexuels, homosexuels, pansexuels, asexuels, etc ? comment articuler nos êtres au monde les uns et les unes avec les autres ?

Ce séminaire sera l'occasion d'échanger autour de nos intimités sur ces sujets sensibles, de nous rencontrer dans un cadre sécurisé dans nos forces et nos vulnérabilités.

Corps en jeu, cœur en joie

Claudie Bertrand et Guillaume Bertrand

► Dates : du vendredi 24 avril (17h) au dimanche 26 avril 2020 (17h)
► Lieu : Grenoble ► Tarifs : 1 week-end 350 €

Ces journées sont une invitation à développer sa capacité de présence à soi et aux autres à travers le jeu d'acteur et la Gestalt-thérapie. Ces pratiques ont en commun, de nous inviter toutes les deux à découvrir et accueillir nos émotions et à les utiliser comme un outil de créativité engagé pleinement dans l'instant.

Dans les différents degrés du mouvement, nous tenterons d'aiguiser les perceptions et les sensibilités, afin que chaque corps libère sa vibration propre autant dans la rapidité du mouvement que dans l'immobilité.

Des temps de mise en mots de l'expérience vécue s'intercaleront avec des temps d'expérimentation afin de mettre en conscience sa manière d'être au monde. Nous explorerons les situations difficiles que nous rencontrerons tout en leur apportant de la légèreté, du rire et le plaisir de jouer ensemble.

Connexion / Déconnexion

Marc Bittar

- ▶ **Date** : 8-9 et 10 mai 2020
- ▶ **Lieu** : L'oriel du Sénépy (Isère-Mathésine)
- ▶ **Tarif** : 260 € (hébergement et pension complète à prévoir)

La révolution numérique transforme nos manières de vivre et d'être en lien. Nous sommes de plus en plus connectés les uns aux autres via les courriels, les réseaux sociaux, les applications de messagerie. Mais cette connexion n'est-elle pas accompagnée d'une part de déconnexion ? Déconnexion à nous-même ? Déconnexion aux autres ? Déconnexion à la nature ?

Au cœur des émotions

Valérie Jacquéριοz Brissaud

- ▶ **Date** : 16 et 17 mai 2020
- ▶ **Lieu** : Grenoble (Isère)
- ▶ **Tarif** : 220 €

Les émotions dans mon corps et dans ma vie... puis-je les ressentir ?
Ai-je le droit d'exprimer de la tristesse, de la colère, de la joie ... ?
Comment mes émotions prennent place dans mon quotidien ?
Est-ce qu'elles débordent, se retiennent, se cachent, s'emmêlent ?

Le manque qui remplit ma vie

Christine Feldman

- ▶ **Date** : 13 et 14 juin 2020
- ▶ **Lieu** : Échirolles (Isère banlieue de Grenoble)
- ▶ **Tarif** : 220 €

Le manque fait partie intégrante de la vie et nous le connaissons tous : le manque d'amis, le manque d'amour, le manque de temps, le manque de place, le manque d'argent, le manque d'estime...
Le manque est là, il prend un peu ou beaucoup de place, parfois il peut être douloureux, parfois plus tranquille. Faut-il l'apprivoiser ? Faut-il chercher à le combler ?

Notre vécu de l'amour : l'amour dans la relation à l'autre

Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault

- ▶ **Date** : 11-12-13 et 14 juillet 2020
- ▶ **Lieu** : Lyon
- ▶ **Tarif** : 500 €

Aimer l'autre, qu'est-ce que cela signifie pour moi ? Comment est-ce que je donne ? Comment est-ce que je reçois ? Entrer en relation d'amour avec l'Autre, c'est aussi faire face à ses propres démons intérieurs...
Nous explorerons la façon dont nous entrons en relation et dont nous construisons nos liens d'amour.
Cet atelier est conçu selon un cycle de progression de 10 jours sur l'année mais il est possible de le vivre isolément.

Groupe ponctuel pour couples

Et si on donnait un nouvel élan à notre couple ?

Valérie Jacquéριοz Brissaud et Richard Jimenez

- ▶ **Date** : 2 et 3 mai 2020
- ▶ **Lieu** : proche Grenoble - Valence
- ▶ **Tarif** : 380 € (hébergement en sus)
- ▶ **Public** : couples

Mettre son couple au centre, aller vers soi plutôt qu'aller ailleurs, nous regarder plutôt que de visiter ensemble...
Prendre le temps de se regarder, se parler, se toucher, s'émouvoir... de se dire, s'écouter, se découvrir, s'accueillir, se confronter...
Le dialogue, la capacité à traverser les crises et à se réserver des moments privilégiés sont nécessaires à la vie de couple dans la durée.

Repères historiques

- ▶ **1981** – Formés à la gestalt-thérapie au Québec, Jean-Marie Delacroix et Agnès Pin Delacroix créent l'Institut de Gestalt de Grenoble (IGG) proposant un 1^{er} et 2^e cycle à Grenoble.
- ▶ **1986** – Jean-Marie Robine et Jean-Marie Delacroix créent ensemble l'Institut Français de Gestalt-Thérapie (IFGT) pour proposer un 3^e cycle et en assument ensemble la responsabilité pédagogique jusqu'en 2002.
- ▶ **2001** – Après 20 ans de transmission de la gestalt-thérapie, Jean-Marie Delacroix et Agnès Pin Delacroix amorcent, avec d'autres gestalt-thérapeutes, une réflexion afin de poursuivre la formation de gestalt-thérapeute à Grenoble. Une nouvelle forme est créée à partir des forces qui décident de se lancer avec eux dans cette aventure, elle permettra l'invention progressive d'un cursus de formation novateur, construit à partir de leur longue expérience de formateur et des compétences des autres membres.
- ▶ **2003** – L'Institut GREFOR est créé pour proposer une formation complète de gestalt-thérapeute à Grenoble. Il est fondé conjointement par A. Pin Delacroix, B. Pinat, C. Feldman, C. Bertrand, F. Brissaud et J-M. Delacroix.
- ▶ **2006 – 2009** – Le cursus du 2^e cycle hérité de l'IGG est très profondément remanié pour construire une cohérence pédagogique autour de la pratique et mettre à l'avant-plan sa transmission.
- ▶ **2012 – 2013** – Le cursus du 3^e cycle hérité de l'IFGT est à son tour très profondément remanié dans la même perspective d'une centration sur la transmission de la pratique.
- ▶ **2014 – 2018** – Le travail de formation *dans* et *par* la pratique réelle du 4^e cycle est intégré au 3^e cycle et devient progressivement un puissant dispositif pédagogique.

Insertion dans le champ psy

Dans un contexte de pratiques psychothérapeutiques et pédagogiques auto-réglementées par des associations professionnelles, il nous importe d'être relié aux autres organisations, pour s'enrichir mutuellement et pour prêter notre pratique pédagogique au regard de tiers.

L'Institut GREFOR est adhérent du Collège Européen de Gestalt-Thérapie (CEG-t) et de l'Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapie (AFFOP).

Il développe plus particulièrement une réflexion et une collaboration avec l'Institut Belge de Gestalt-thérapie et avec l'Institut Français de Gestalt-Thérapie.

Agréments et déontologie

La formation dispensée par l'Institut GREFOR est agréée par le CEG-t et par l'AFFOP et répond aux normes élaborées par le Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et Psychanalyse (SNPPsy) et par l'European Association of Gestalt-Therapy (EAGT).

Les stagiaires formés à l'Institut GREFOR peuvent donc solliciter leur adhésion et leur agrément professionnel auprès de ces organisations (CEG-t, SNPPsy...).

Les formateurs de l'équipe GREFOR ainsi que les formateurs associés sont agréés par le CEG-t et engagés par le code de déontologie de la profession (CEG-t et AFFOP).

Contribution à la recherche

Porter un regard scientifique sur nos pratiques cliniques et sur nos pratiques pédagogiques constitue un moyen de mieux les connaître et de les faire évoluer.

L'Institut GREFOR contribue au programme scientifique du groupe de recherche PRAGMA (Praxéologie, Gestalt-thérapie, Maïeutique) créé dans le but de produire des connaissances et une représentation fiables de la pratique du gestalt-thérapeute. Site Internet : www.gr-pragma.org.

Validé par Datadock depuis le mois de décembre 2017, l'Institut Grefor est référencé dans le catalogue des prestataires de formation en conformité avec les critères de qualité définis par le décret n°2015-790 du 30 juin 2015 sur la qualité de la formation.



Direction, administration et responsabilités

Tous les membres de l'équipe pédagogique du Grefor sont agréés par le CEG-t.



CLAUDIE BERTRAND

Gestalt-thérapeute depuis 1992, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle était auparavant enseignante.



FRÉDÉRIC BRISSAUD

Gestalt-thérapeute depuis 1997, superviseur, formateur, chercheur et initiateur du groupe PRAGMA. Docteur en informatique, il a été cadre en entreprise.



CHRISTINE FELDMAN

Gestalt-thérapeute depuis 1996, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle est également sophrologue.



VALÉRIE JACQUÉRIOZ BRISSAUD

Gestalt-thérapeute depuis 2001, thérapeute de couple, formatrice en gestalt-thérapie et en relations humaines. Elle a été responsable de formation en entreprise.



VALÉRIE BAILLE

Gestalt-thérapeute depuis 2006, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Docteur en neurosciences, elle était auparavant chercheuse.

Responsable administration et coordination



SOPHIE DEBLYCK

Gestalt-thérapeute depuis 2009.

Organisation de l'Institut GREFOR

Direction administrative et responsabilité pédagogique

L'équipe GREFOR en collégialité :

Claudie Bertrand,
Frédéric Brissaud,
Christine Feldman,
Valérie Jacquériorz Brissaud,
Valérie Baille

Co-responsables des 1^{er} et 2^e cycles

Christine Feldman,
Claudie Bertrand

Co-responsables du 3^e cycle

Valérie Jacquériorz Brissaud,
Valérie Baille

Coordination pédagogique

Frédéric Brissaud

Orientation collégiale

Depuis la création de l'Institut GREFOR, les membres de l'équipe fonctionnent en collégialité, pour la direction de l'institut et pour la responsabilité pédagogique. Pour rester vivante, l'équipe se veut en renouvellement régulier, en fonction des trajectoires de vie de chacun de ses membres.

Formateurs extérieurs occasionnels

NATHALIE AUDIGÉ
Formatrice indépendante

BRIGITTE BUCHERER-BAUD
Formatrice indépendante

SOPHIE DECOSTER
Formatrice indépendante

DANIEL DESCENDRE
Formateur indépendant

CATHERINE DESHAYS
Formatrice indépendante

ISABELLE GALLAND
Formatrice indépendante

ALAIN GONTIER (BELGIQUE)
Institut Belge de Gestalt

EMMANUELLE GILLOOTS
Formatrice indépendante

ADÉLA LALIN (ARGENTINE)
Formatrice indépendante

ANNE-LAURE LETONDOZ
Formatrice indépendante

YAQUI MARTINEZ (MEXIQUE)
Cercle d'étude en
psychothérapie existentielle

CHANTAL MASQUELIER
Formatrice indépendante

MARIE-SOPHIE PERTUSIER
Formatrice indépendante

CATHERINE VIRONE
Formatrice indépendante

Formateurs associés



MARC BITTAR

Gestalt-thérapeute à deux et en groupe, formateur en France et à l'étranger. Il a été cadre en entreprise et acteur social sur les thèmes des questions de genre, d'identité.



VALÉRIE ANDRIANATREHINA

Gestalt-thérapeute agréée par le CEG-t, superviseure, formatrice en gestalt-thérapie et en coaching, intervenante en MLC® et titulaire d'un DU de phénoménologie psychiatrique. Elle était auparavant chef de projets informatiques et elle intervient aujourd'hui en entreprise en tant que coach.



RICHARD JIMENEZ

Gestalt-thérapeute, thérapeute de couple et famille, superviseur, formateur. Il a été auparavant dirigeant d'entreprise, coach et formateur en management et en développement personnel.

Ouvrages

Frédéric Brissaud

Eclairer l'existence et cultiver la croissance. Tome 1 Métier Altruiste
2016 – La pensée vagabonde

Approche du métier de gestalt-thérapeute – Orientation maieutique, compétences, formation, évaluation.
2012 – La Pensée Vagabonde.

Pour un renouveau de la psychothérapie
- Mutations.
2010 - Ed. L'Harmattan.

Construire des récits de psychothérapie.
2007 – TheBookEdition.

En téléchargement libre sur le site
www.alterpsy.net

Contribution collective

Claudie Bertrand,
Agnès Pin Delacroix et
Jean-Marie Delacroix
ont contribué au Grand livre de la Gestalt,
2012 – Ed. Eyrolles.

Jean-Marie Delacroix

La troisième histoire
Patient - psychothérapeute : fonds et formes du processus relationnel.
2006 – Ed. Dangles.
Traduit en espagnol en
2008 – Ed. Los cuatro Vientos, Chili.

Gestalt-thérapie, Culture africaine, changement. Du père ancêtre au fils créateur.
1994 – Ed. L'Harmattan.

Formation à l'écoute

Mieux écouter pour mieux accompagner

Mieux écouter pour mieux accompagner : un module de 6 jours pour se former à l'écoute avec des formateurs gestalt-thérapeutes

Cette formation est destinée à des personnes impliquées dans l'accueil et l'accompagnement du public : soignants, agents administratifs, travailleurs sociaux, etc.

Accueillir l'autre est un geste délicat : Comment le faire en lien avec l'autre et reconnaître son altérité ? Comment prendre en compte les besoins de l'autre sans oublier les miens propres ? Comment faire avec mes émotions, mes réactions, mes représentations, mes sentiments ?

Se sentir accueilli nécessite que l'autre se soit impliqué sans envahir, se soit dévoilé sans tout dire. En gestalt-thérapie, l'engagement mesuré dans la rencontre avec le patient est central et nous souhaitons vous permettre de profiter de notre expérience.

Cette formation propose donc :
d'acquérir les outils de l'écoute active,
de s'entraîner à les utiliser en expérimentant différentes modalités d'écoute et d'accompagnement,
de réfléchir et de partager sur sa pratique afin de construire une posture d'accompagnant plus consciente.

Les **formateurs intervenants** sont tous gestalt-thérapeutes :
Marc BITTAR, formateur en France et à l'étranger, intervenant sur les thématiques des discriminations, ancien écoutant dans des associations d'entraide sociale.

Isabelle GALLAND, ancienne enseignante de Lettres, animatrice de stages de développement personnel.

Valérie JACQUÉRIOZ-BRISSAUD, formatrice en entreprise et en gestalt-thérapie, coach d'équipes, supervision, co-directrice de l'Institut GREFOR.

Catherine VIRONE, ancienne éducatrice spécialisée et responsable d'établissement, intervenante depuis 12 ans en analyse de pratique auprès de travailleurs sociaux, formatrice auprès de professionnels et de bénévoles.

Dates

26 et 27 septembre 2019
10 et 11 octobre 2019
21 et 22 novembre 2019

Lieu

Grenoble

Financement individuel

220 € / jour

Financement entreprise et CPF

350 € / jour

Effectif

8 à 15 personnes

Chaque session est animée par deux intervenants

Formation initiale de gestalt-thérapeute

La pédagogie

Le projet de formation porté par l'Institut GREFOR vise à transmettre une posture et une pratique riches, variées et cohérentes, conduites dans une perspective à la fois intérieure, relationnelle et existentielle.

Le principe de la formation de gestalt-thérapeute est celui du compagnonnage, processus de transmission de personne à personne des professions artisanales, adapté à la spécificité de cette pratique intégrant des savoir-faire, des connaissances et un savoir-être.

La caractéristique pédagogique est d'opérer un renversement de l'enchaînement académique « cours théorique → travaux pratiques » pour prendre appui d'abord sur l'expérimentation pratique et construire dans un second temps une réflexion à partir de la pratique. Ce renversement permet d'enraciner les connaissances dans l'expérience vécue, aux niveaux affectifs et corporels tout autant qu'intellectuels et donne aux savoirs et aux savoir-faire une meilleure disponibilité dans le vif de la rencontre avec les patients.

« La spécificité académique de la psychothérapie est d'être un savoir en action, c'est-à-dire une pratique intégrant in vivo un savoir-faire et un savoir-être dans l'instant immédiat de la rencontre... »

« ... Quoique n'étant pas déductible d'un savoir théorique, ce savoir en action demeure cependant observable, pensable, façonnable et transmissible de personne à personne ».

ÉRIC BONVIN

PSYCHIATRE, PROFESSEUR ET SUPERVISEUR AUX
UNIVERSITÉS DE PARIS VI ET DE LAUSANNE

La pédagogie manifeste les valeurs de l'équipe GREFOR :

▶ **Pratique et expérientielle :**

La formation de l'Institut GREFOR est résolument orientée vers un apprentissage dans et par la pratique, d'abord dans des practicums entre les membres d'un même groupe, ensuite avec des patients inconnus issus d'un autre groupe et enfin à partir de la pratique professionnelle réelle.

▶ **Groupale et individualisée :**

Les interactions et relations au sein du groupe favorisent l'apprentissage de chaque stagiaire et des effectifs limités permettent une transmission individualisée respectant le rythme, l'histoire et les compétences de chacun. Une attention particulière est portée à la prise en compte et à l'intégration des connaissances, académiques ou construite par l'expérience de vie, antérieures à la formation.

▶ **Constructiviste et intégrative :**

Connaissances, savoir-faire et savoir-être sont construits dans un dialogue stagiaire-formateur dans la confrontation de leur différence de compréhension et développés conjointement en visant leur intégration dans une attitude spontanée et cohérente.

▶ **Ouverte et non dogmatique :**

Les séminaires sont habituellement co-animés par deux formateurs pour offrir des points de vue différents et contribuer à un regard critique et non dogmatique sur la pratique. Des formateurs extérieurs favorisent la découverte d'autres pratiques et repères.

(Deux articles détaillant la formation, publiés dans les Cahiers de Gestalt-thérapie et dans la Revue Gestalt, sont disponibles sur le site Internet de l'Institut GREFOR.)

Organisation de la formation

1^{ER} CYCLE - EXPERIENCE DE LA GESTALT-THERAPIE

PRÉREQUIS - COMPÉTENCES DE BASE

Durée et parcours individualisés

- ▶ Expérience de vie
- ▶ Démarche personnelle en psychothérapie
- ▶ Expérience de la gestalt-thérapie en relation duelle et en groupe

p. 18

Validation du 1^{er} cycle : 2 séminaires de 3 jours

2^E CYCLE - ACCOMPAGNER EN GESTALT-THERAPIE

POSTURE ET PRATIQUE

51 jours sur 1 an et demi (357 h)

- ▶ Formation à partir de la pratique en situations protégées
- ▶ Entretiens de suivi
- ▶ Écrits d'intégration

p. 19

Entretien de passage du 2^e au 3^e cycle

3^E CYCLE - ÊTRE GESTALT-THERAPEUTE

FORMATION AVANCÉE

64 jours sur 3 ans et demi (448 h)
(1^{ère} année : 29 jours ; 2^e année : 16 jours ; 3^e année : 19 jours)

- ▶ Formation à partir de la pratique clinique réelle
- ▶ Adhésion à une organisation professionnelle et engagement déontologique + supervision régulière de la pratique

p. 20

CERTIFICAT DE VALIDATION

RECONNAISSANCE INSTITUTIONNELLE

- ▶ Formation en psychopathologie (ou équivalence)
- ▶ Écriture et présentation d'un mémoire professionnel

p. 21

Agrément / Titularisation
RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE
par un organisme professionnel de pairs (SNPPsy, CEGt, SFG...)

Le gestalt-thérapeute

La pratique de la gestalt-thérapie demande au gestalt-thérapeute la capacité de pouvoir s'aventurer dans la singularité de chaque rencontre, de prendre le risque d'agir dans l'immédiat de l'instant, dans l'incertitude de l'à-venir, avec l'humilité d'un « artisan » de l'interaction, d'être humain à être humain.

Le gestalt-thérapeute est impliqué émotionnellement, corporellement et intellectuellement dans la rencontre avec le patient. Il est convoqué dans sa présence, dans sa capacité à se laisser affecter et résonner au vécu du patient à partir d'une sécurité intérieure suffisante pour garder une possibilité d'action dans une visée thérapeutique.

La vulnérabilité du patient et sa demande d'aide, inscrite dans un processus dans la durée, favorisent des mouvements affectifs et le tissage de liens entre le patient et le gestalt-thérapeute, que ce dernier accueille et accompagne dans la durée.

Le gestalt-thérapeute soutient le développement de la conscience du patient, favorisant ainsi le changement. Il contribue à la construction de sens, qui ne peut jamais prétendre être une vérité. Il a lui-même mis au travail de façon approfondie ses représentations, son rapport à la vérité, les habitudes et les aspects non conscients qu'il met en jeu dans ses relations.

Public

La formation initiale de gestalt-thérapeute s'adresse :

- ▶ Aux personnes désirant se former au métier de gestalt-thérapeute,
- ▶ Aux personnes travaillant dans le domaine des sciences humaines, de la relation d'aide, du médical et du paramédical,
- ▶ Aux personnes ayant un diplôme universitaire de psychologue, sociologue, médecin et désirant compléter leur formation initiale pour pouvoir pratiquer la gestalt-thérapie,
- ▶ Aux formateurs en institution ou en entreprise voulant développer leurs compétences dans l'animation de groupe centrée sur la relation,
- ▶ Aux personnes ayant une formation dans une approche de santé et voulant ajouter à leur compétence la prise en compte du processus thérapeutique,
- ▶ Aux personnes envisageant une reconversion professionnelle et désirant s'orienter vers un travail relationnel ouvrant sur la croissance de l'être humain.

Chiffres

5 promotions sont en formation initiale de gestalt-thérapeute. Près de 400 stagiaires se sont formés à la gestalt-thérapie à Grenoble depuis 1981. Les stagiaires viennent principalement du grand sud-est, mais aussi d'Auvergne, de Franche-Comté, d'Île de France, de Bretagne, de Suisse et de Belgique.



1^{er} cycle - Expérience de la gestalt-thérapie

Prérequis - compétences de base

Le 1^{er} cycle personnel et individualisé construit les bases des compétences professionnelles requises pour exercer la gestalt-thérapie. Il est constitué des prérequis à l'entrée en 2^e cycle :

- Une trajectoire de vie enrichie de l'expérience vécue d'un accompagnement psychothérapeutique de plusieurs années permettant d'avoir pris la mesure des phénomènes non conscients que nous mettons en œuvre dans nos interactions avec les autres et de les avoir mis au travail.
- Une expérience de la gestalt-thérapie pour avoir vécu le processus de changement et de connaissance de soi qu'elle permet et pour assurer son choix de formation à cette approche.
- Une expérience de la vie de groupe dans un groupe thérapeutique.
- Une connaissance mutuelle suffisante entre l'institut et chaque candidat à la formation pour fonder l'engagement mutuel sur du long terme que constitue l'entrée en 2^e cycle. Cette connaissance mutuelle se construit notamment à partir : d'un dossier de candidature (nous contacter pour l'obtenir), d'un entretien préalable (cf. ci-après) et d'au moins un groupe ponctuel de gestalt-thérapie avec un membre de l'équipe ou une des formatrices associées (cf. p. 8-10 et 12-13).

Entretien préalable à la formation

Si vous êtes intéressés par la formation de gestalt-thérapeute, **nous vous invitons à prendre contact avec l'Institut GREFOR dès que possible pour un entretien avec les responsables des 1^{er} et 2^e cycles.**

Il est l'occasion de faire le point sur votre parcours, sur votre situation et sur la connaissance réciproque entre le candidat et l'institut. Il permet de construire ensemble les éventuels compléments individualisés requis pour envisager votre entrée en 2^e cycle.

Validation du 1^{er} cycle et de l'entrée en 2^e cycle

Ces deux séminaires permettent de valider le 1^{er} cycle et d'évaluer ensemble le bien-fondé d'entrer en 2^e cycle. Ils sont l'occasion pour les candidats de faire mutuellement connaissance. La décision finale de poursuivre en 2^e cycle est prise, par le candidat et par l'Institut GREFOR, à l'issue de ces deux séminaires obligatoires co-animés par les membres de l'équipe GREFOR.

Validation 1

Date.....10-11 et 12 octobre 2019
Lieu.....Grenoble
Tarif individuel.....390 €

Prochaine date.....15-16 et 17 octobre 2020

Validation 2

Date.....7-8 et 9 novembre 2019
Lieu.....Grenoble
Tarif individuel.....390 €

Prochaine date.....12-13 et 14 novembre 2020

2^e cycle - Accompagner en gestalt-thérapie

Posture et pratique

Le 2^e cycle permet de construire les bases de la posture et de la pratique de gestalt-thérapeute.

Trois étapes

- ▶ **Module 1 – Psychothérapie didactique (5 mois 16 jours)** : l'accent est mis sur la poursuite du développement du savoir-être nécessaire au métier de gestalt-thérapeute. Le savoir-faire est transmis implicitement par le contact avec les formateurs et l'observation de leurs interventions.
- ▶ **Module 2 – Transmission de la pratique (14 mois 35 jours)** : les stagiaires acquièrent les connaissances et les savoir-faire dans des dispositifs pédagogiques variés approchant différents aspects de la pratique du gestalt-thérapeute. Chaque séminaire est l'occasion de plusieurs pratiques permettant aux stagiaires d'approcher progressivement la place de gestalt-thérapeute. Ces dispositifs permettent de poursuivre le développement d'un savoir-être spécifique à l'exercice professionnel du gestalt-thérapeute.
- ▶ **Rédaction d'un écrit d'intégration** : ce travail d'écriture et de synthèse est un dispositif d'intégration et de mise en perspective de l'ensemble des acquis du 2^e cycle.

Trois temps forts

- ▶ **Psychothérapie à 2 et en groupe** : en début de 2^e cycle, les stagiaires sont patients de stagiaires en début de 3^e cycle pour des séances individuelles alternant avec le travail en groupe.
- ▶ **Pratiques intra** : en fin de 2^e cycle, pendant plusieurs jours et sur plusieurs séances, chaque stagiaire reçoit un autre stagiaire comme patient en présence d'un formateur.
- ▶ **Présentation de l'écrit d'intégration** : ce « passage » devant le groupe et l'équipe pédagogique marque la fin du 2^e cycle.

Durée.....	51 jours sur 1 an et demi – Janvier 2020 à juin 2022
Rythme.....	Un séminaire de 3 jours par mois
Début.....	9-10 et 11 janvier 2020
Cycle suivant.....	Janvier 2021
Tarif individuel.....	7 548 € (Payable en mensualités)

3^e cycle - Être gestalt-thérapeute

Formation avancée

Le 3^e cycle se déroule sur 3 ans et demi en 3 périodes.

Trois périodes

- ▶ **Module 1 – Période A : Approfondissement (29 jours)** : un séminaire de 3 jours tous les mois. Ce module poursuit la construction des compétences de gestalt-thérapeute. Il est l'occasion d'accompagner et de soutenir le démarrage d'une pratique professionnelle en gestalt-thérapie.
- ▶ **Module 1 – Période B : Développer l'activité (16 jours)** : le rythme plus réduit d'un séminaire de 2 ou 3 jours tous les 2 mois donne l'espace aux stagiaires de développer leur activité de gestalt-thérapeute.
- ▶ **Module 2 – Professionnalisation (19 jours)** : un séminaire de 2 ou 3 jours tous les 2 mois. Ce module est composé d'une période de formation identique à celle décrite dans : « Formation *dans et par* la pratique réelle » détaillé en page 27 suivie d'une période de rédaction d'un mémoire professionnel (cf. ci-dessous).
L'entrée dans ce module nécessite d'avoir débuté une activité de gestalt-thérapeute.

Quatre temps forts

- ▶ **Pratiques Inter** : en milieu du 1^{er} module, pour approcher la pratique réelle, les stagiaires reçoivent pendant plusieurs séances des patients inconnus : des stagiaires en début de 2^e cycle. Ces séances sont supervisées une première fois en direct et une seconde dans l'après-coup.
- ▶ **Inscription communautaire** : l'adhésion à une organisation professionnelle de praticiens de la psychothérapie concrétise l'engagement des stagiaires dans le métier de gestalt-thérapeute.
- ▶ **Engagement déontologique** : la signature du code de déontologie appliquée par cette organisation professionnelle est condition d'un exercice responsable de la gestalt-thérapie.
- ▶ **Supervision** : opérer un retour réflexif sur sa pratique clinique dès le premier patient avec l'aide d'un superviseur est une obligation déontologique qui contribue au développement professionnel.

Mémoire professionnel

Le travail approfondi réalisé tout au long du module 2 du 3^e cycle à partir de séances de gestalt-thérapie avec de vrais patients ouvre à la rédaction d'un mémoire professionnel inscrit au cœur de la pratique réelle et singulière de chaque stagiaire.

Cette phase d'intégration par l'écriture accompagnée par les formateurs permet de construire un écrit professionnel qui témoigne de la pratique réelle de l'auteur, de sa réflexion clinique et de la transformation de cette pratique au fil du module 2.

Module 1

Durée.....45 jours sur 2 ans
Prochaines dates....17-18 et 19 oct. 2019 à juin 2021
Tarif individuel.....6 660 € (payable en mensualités)
Lieu.....Grenoble

Module 2

Durée.....19 jours sur 1 an et demi
Prochaines dates....3-4 et 5 oct. 2019 à mars 2021
Tarif individuel.....3 930 € (payable en mensualités)
Lieu.....Grenoble

NB : Le tarif intègre la lecture et les commentaires des retranscriptions par les formateurs et l'accompagnement à la réalisation du mémoire professionnel.

Le travail des retranscriptions et de la construction du mémoire apporte un crédit de 100 heures de formation.

Certificat de validation de la formation

Reconnaissance institutionnelle

La formation initiale de gestalt-thérapeute est validée à partir :

- ▶ De la présentation du mémoire professionnel élaboré à la suite du module 3 du 3^e cycle,
- ▶ De l'attestation d'une supervision continue depuis le début de la pratique de gestalt-thérapeute,
- ▶ D'un engagement déontologique attesté par l'adhésion continue à une organisation professionnelle depuis le début du 3^e cycle,
- ▶ De l'attestation d'une formation en psychopathologie réalisée à l'Institut GREFOR (cf. p. 28), dans un autre institut ou dans un cadre universitaire.

La remise du certificat de validation finale de la formation de gestalt-thérapeute par l'Institut GREFOR marque l'achèvement du parcours de formation initiale de gestalt-thérapeute et le passage à un exercice du métier en autonomie.

S'engager en responsabilité dans le métier

Depuis le milieu des années 60, des professionnels conscients de la nécessité de structurer le champ de la psychothérapie et de pouvoir dialoguer avec les pouvoirs publics, ont créé des structures d'autoréglementation : des syndicats professionnels (PSY'G, SNPPsy, FF2P, AFFOP...) et des sociétés savantes (SFG et CEG-t pour la gestalt-thérapie). En l'absence d'une réglementation étatique s'imposant à tout praticien, il revient aux praticiens et aux organismes de formation de contribuer volontairement à la régulation de la profession en adhérant aux organisations professionnelles et en s'inscrivant dans les dispositifs qu'elles ont créés dans le but d'organiser la profession.

Engagement déontologique au regard d'un tiers

S'engager déontologiquement, pour inscrire sa pratique thérapeutique dans la rigueur d'un cadre pensé et construit par un collectif professionnel et pour ouvrir la possibilité d'un tiers entre le patient et soi-même, est un signe de responsabilité professionnelle.

La signature d'un code de déontologie engage le praticien seulement s'il est membre de l'organisation responsable de l'application de ce code :

Être membre adhérent d'une organisation professionnelle est indispensable pour être réellement engagé déontologiquement vis-à-vis de ses patients au regard d'un tiers.

Agrément professionnel

La validation de la formation initiale de gestalt-thérapeute par l'institut de formation constitue un jalon significatif dans le processus de légitimation et de construction identitaire du praticien.

Ce processus se poursuit par l'agrément professionnel ou la titularisation, par une organisation professionnelle indépendante de l'organisme de formation. Solliciter l'agrément est aussi pour le praticien une façon de contribuer au travail d'auto-réglementation des organisations professionnelles mené pour distinguer les « pys auto-proclamés » et les praticiens qui considèrent indispensable une formation approfondie et une validation de leurs compétences par des tiers indépendants de leur école de formation.

Supervision

Perfectionnement à la pratique de l'entretien clinique

Être en supervision c'est prendre le temps de se pencher en conscience sur sa pratique et de la mettre en mots avec l'aide d'un tiers. La force, l'implication et l'engagement du travail thérapeutique convoquent le gestalt-thérapeute dans ses repères, ses savoir-faire et dans son être au monde. La supervision contribue à leur remaniement, à leur transformation en profondeur et par là au cheminement professionnel et existentiel du praticien.

Pour les activités de supervision, en groupe ou en individuel, veuillez vous adresser directement aux superviseurs.

Il est possible de rejoindre ces groupes à tout moment en fonction des places disponibles.

Supervision en groupe

Lieu	Superviseur	Rythme
Châtenois-les-Forges (90) <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Claudie Bertrand	1 lundi matin ou 1 jeudi soir 1 fois par mois
Grenoble <i>2 groupes de 4 personnes max.</i>	Frédéric Brissaud	1 lundi par mois
Lyon (Genas) <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Claudie Bertrand	1 mardi après-midi par mois ou un mercredi matin par mois
Valence <i>2 groupes de 4 personnes max.</i>	Frédéric Brissaud	1 jeudi par mois
Nîmes <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Mireille Bouchet	1 vendredi après-midi par mois

Supervision pour gestalt-thérapeutes de couple et famille en groupe

Valence	Richard Jimenez et Marie Sophie Henry Pertusier	1 mercredi par mois
---------	--	---------------------

Supervision à deux

Retrouvez toutes les informations et coordonnées sur le site de l'Institut GREFOR.

Formation de superviseur

Claudie Bertrand et Frédéric Brissaud

Être superviseur, c'est offrir le recul indispensable au thérapeute qui reconnaît l'importance de leurs aspects non conscients de la relation thérapeutique.

La formation de superviseur alternera des phases pratiques et des phases réflexives pour devenir capable d'accompagner le thérapeute supervisé selon différentes dimensions :

- ▶ Dimension clinique : l'accompagner à construire du sens à la situation, à mesurer son implication, à saisir les enjeux non conscients, à ouvrir des pistes de travail...
- ▶ Dimension éthique : contribuer à mettre à jour sa posture clinique et interroger sa vision de l'homme, de la souffrance, du thérapeutique...
- ▶ Dimension pédagogique : être supervisé est l'occasion de compléter ses connaissances et ses savoir-faire, même s'il ne s'agit pas de formation.
- ▶ Dimension personnelle : superviser une pratique qui engage le praticien dans son être vient toucher cet être, bien qu'il ne s'agisse pas de thérapie.



Durée.....	15 jours
Dates.....	formation en cours
	Prochaines dates : <i>nous consulter</i>
Tarif	2 250 €

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Journées thématiques

Ces journées thématiques ont pour objectif de parler, de débattre et d'apprendre ensemble sur le couple, selon différents thèmes, de façon approfondie et dans un cadre bienveillant. Elles s'adressent à tout professionnel intéressé par la question du couple et de son accompagnement.

Vie, déclin et renouvellement du couple

► **Dates** : 30 nov. et 1er déc. 2019 ► **Lieu** : résidentiel entre grenoble et Valence ► **Tarif** : 230 € par personne

Comment fonctionne le couple ? Quelles en sont les alliances, conscientes et inconscientes ?

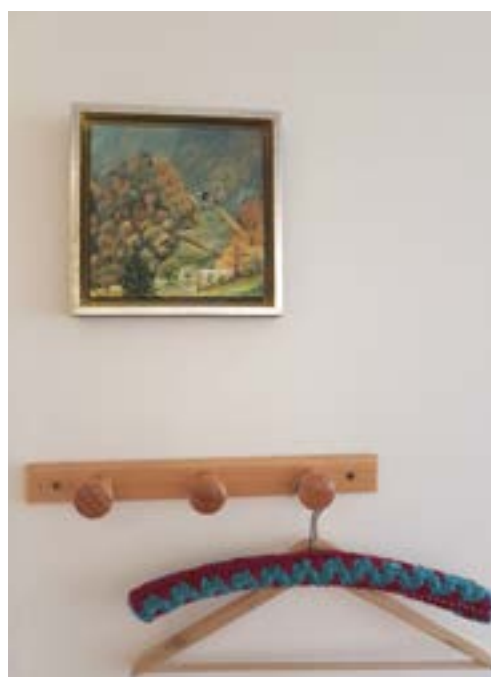
Quels en sont les contrats, explicites et implicites ? Dans un couple, comment les lignées familiales et les histoires de vie de chacun marquent sa création et sa trajectoire ?

Comment la première rencontre oriente-t-elle la vie du couple ?

Dans cette union singulière, le mythe fondateur, la qualité du lien, la capacité à communiquer, la possibilité de remise en question et d'apprentissage à la gestion des crises, vont influencer le chemin et l'avenir du couple.

Ainsi le couple naît un jour, vit plus ou moins heureux, selon les compréhensions et habiletés qui auront pu être mises en œuvre, et meurt tôt ou tard...

Nous vous proposons ces rencontres afin de parler, de débattre et d'apprendre ensemble sur le couple, selon différents thèmes, de façon approfondie et dans un cadre bienveillant.



Journées thématiques

Quand famille et belle-famille s'invitent dans le couple !

► Dates : 21 et 22 mars 2020 ► Lieu : Grenoble ► Tarif : 230 € par personne

L'union d'un couple c'est aussi l'union de deux familles avec leur histoire.

Le vécu de cette femme et de cet homme au sein de sa famille d'origine, sa relation à ses parents, viennent colorer les liens dans ce couple, aussi somptueux que déchirés...

Et l'histoire de ceux d'avant ? Le grand père qui a fui la misère en quittant son pays, abandonnant ses attaches... Et cette arrière-grand-mère placée comme bonne à 16 ans dans une ville qu'elle ne connaît pas et qui se trouve enceinte sans identité paternelle pour son enfant.

Tant de traumatismes d'abandons, de honte, de pertes et de ruptures douloureuses : sous quelles formes nous ont-ils été transmis ?

Qu'est-ce que chacun apporte dans le pot commun de cette histoire familiale ? Quelles dettes ? Quelles loyautés ? Quelles sont les mémoires à perpétuer ? Quelles sont les réparations à accomplir ?

Tentons-nous dans, et au travers de, cette union, de perpétuer un modèle plutôt que l'autre, ou surtout d'éviter de les reproduire ? Quels sont les enjeux transmis, pour chacun, à l'œuvre dans la relation ?

Dans quel degré de différenciation les partenaires de ce couple sont-ils chacun, par rapport à leur famille d'origine ? Ont-ils coupé avec elles ? Ou sont-ils chaque dimanche à la table familiale ?

Nous vous proposons, lors de ces journées, de mettre plus de conscience sur ces questions, au travers de différents ateliers dynamiques et expérientiels.

Journées animées par **Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER**, **Nathalie AUDIGÉ**, **Valérie JACQUÉRIOZ BRISSAUD** et **Richard JIMENEZ**.

Tous sont gestalt-thérapeutes et thérapeutes de couples.

Renseignements et inscription : couple@gestalt-grefor.com

Formation à la thérapie de couple

- **Lieu** : Institut GREFOR - Grenoble ► **Tarif** : 450 €/module (420 €/module pour les stagiaires GREFOR)

Intervenir auprès du couple est un champ disciplinaire à part entière. S'asseoir en face d'un couple pour l'accompagner nécessite une compétence construite par une formation et une expérience simultanées faisant suite à une formation à la pratique de la psychothérapie.

Les thérapies de couple se différencient des approches individuelles car la pratique œuvre sur le système couple auquel le praticien lui-même participe en séance. Une telle perspective requiert un choix de cadre, d'éthique, de références sociales et politiques, de regard sur les aspects historiques et transgénérationnels...

Le thérapeute de couple a donc à faire des choix d'orientation de travail, définir par exemple s'il entre par la question des pouvoirs, ou par le duo étouffement/abandon, ou encore par les différents types de collusion, ou s'il fait le choix de travailler sur l'interaction, la différenciation, le champ en s'incluant dans la situation.

Cette formation expérientielle est composée de 4 modules de base de 3 jours.

L'engagement se prend pour les 4 modules.

Elle donne accès aux modules 5 et 6 d'approfondissement.

► **Module 1 – 13-14 et 15 février 2020**

Le cadre, structures et fonctionnements du couple.

► **Module 2 – 2-3 et 4 avril 2020**

Les crises du couple.

► **Module 3 – 27-28 et 29 août 2020**

Les hypothèses possibles et les choix stratégiques d'intervention.

► **Module 4 – 26-27 et 28 novembre 2020**

La communication, le travail émotionnel, la question œdipienne, les archaïsmes, le transgénérationnel.

► **Approfondissement – Modules 5 et 6 – 2021**

Retours d'expérience, intégration et approfondissement.

Pédagogie : formation expérientielle partant de pratiques pensées à partir de différents repères théorico-cliniques issus de la gestalt-thérapie, de la psychanalyse, de la théorie de la communication (l'école Palo Alto), de l'approche systémique, de l'approche transgénérationnelle...

Public : Cette formation s'adresse aux praticiens intéressés par la pratique de couple et ayant déjà une formation à la pratique de la psychothérapie (incluant une formation de base, plusieurs années de psychothérapie individuelle) et une expérience réelle en individuel.

Formateurs :

Richard JIMENEZ, Valérie JAQUERIOZ-BRISSAUD, Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER.

Tous sont gestalt-thérapeutes et thérapeutes de couples.

Perfectionnements professionnels longs

Formation dans et par la pratique réelle

Valérie Baille et Frédéric Brissaud

Ce cycle de formation *dans et par* la pratique réelle est ouvert aux gestalt-thérapeutes en exercice et à des praticiens formés dans une autre approche de psychothérapie souhaitant faire un perfectionnement enraciné directement dans leur pratique thérapeutique. Sa spécificité pédagogique est d'articuler une mise au travail méthodique de situations cliniques réelles et des apports didactiques ciblés. Ce cycle constitue une sensibilisation à la recherche, activité importante pour la reconnaissance et la légitimation de la psychothérapie.

Le dispositif pédagogique s'appuie sur l'alternance de séminaires (3 jours tous les 2 mois). Entre les séminaires une mise au travail de la pratique professionnelle est réalisée à partir de la retranscription de portions de séances réelles, complétée par des traces de son vécu pendant la séance. Cette retranscription enrichie est ensuite partagée et travaillée collectivement dans le groupe et donne lieu à une relecture approfondie et une interpellation des formateurs.

Le contenu de chaque séminaire est construit à partir des observations et des constats réalisés dans le travail des retranscriptions entre les séminaires. Il est constitué de compléments de formation ciblés et individualisés, ajustés au niveau de développement professionnel des stagiaires et vient s'inscrire au cœur de leur actualité clinique.

Cette méthodologie constitue un dispositif pédagogique puissant faisant évoluer la pratique en profondeur tant pour les praticiens en début de pratique que pour les professionnels expérimentés. Elle ne remplace pas la supervision mais donne accès à des pans de la pratique inaccessible à la supervision.

Écrit professionnel de synthèse

L'accompagnement d'un travail d'intégration par l'élaboration d'un écrit au format de votre choix (article, rapport, mémoire...) constitue la seconde phase de ce perfectionnement professionnel.

Il consiste en une articulation et une synthèse du travail réalisé à partir des retranscriptions et rend compte de votre pratique réelle et de votre réflexion sur cette pratique. (Plus d'infos auprès de l'Institut GREFOR)

Durée.....	17 jours
Début.....	3-4 et 5 octobre 2019
Lieu.....	Grenoble
Public.....	Tout praticien en exercice souhaitant approcher et mettre au travail sa pratique
Tarif individuel.....	3 006 €

NB : Ce montant intègre l'analyse des retranscriptions entre les séminaires

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Formation en psychopathologie – Anthropologie clinique

Regards sur l'expérience humaine en situation psychothérapeutique

Ce cycle de formation s'appuie sur un double constat :

- ▶ Il existe des personnes en souffrance psychique intense et/ou éprouvant le monde de façon étrangère à la familiarité socioculturelle apparemment courante et partagée.
- ▶ La rencontre avec de telles personnes dans la situation psychothérapeutique est, pour le praticien, l'occasion d'éprouvés inhabituels parfois intenses, et, pour le patient comme pour le praticien, l'occasion de phénomènes interactionnels et relationnels atypiques.

Dans notre conception de l'exercice professionnel de la psychothérapie, nous ne regardons pas ces personnes comme « malades » ou « anormales » et susceptibles de recevoir un « traitement » en vue d'une « guérison », d'un « retour à la normale » ou d'un « aménagement de leurs symptômes ». Nous avons à accompagner leur cheminement dans les aléas de leur existence et les fluctuations de leur développement psychique, sans idée préconçue de la forme vers laquelle tendre, dans une relation humaine impliquante, fondée sur une confiance dans une propension à la croissance à long terme.

À partir de la terminologie habituelle de la psychopathologie, ce cycle permettra d'approcher et de construire un repérage concernant :

- ▶ La singularité et l'originalité du vécu et du rapport au monde de ces personnes,
- ▶ Les méandres de l'expérience du praticien en leur présence et en leur absence,
- ▶ Les phénomènes interactionnels et relationnels susceptibles de se produire dans le travail psychothérapeutique,
- ▶ Les interventions thérapeutiques à employer avec discernement et ajustement.

Les personnes ayant déjà suivi une formation en psychopathologie peuvent revisiter les thèmes à la carte.

Formateurs intervenants : Alain GONTIER, Brigitte BUCHERER BAUD, Catherine DESHAYS, Marc BITTAR, Valérie ANDRIANATREHINA, Frédéric BRISSAUD.

Dates.....	17 jours
Début.....	Automne 2020, nous contacter
Lieu.....	Grenoble
Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires*.....	2 352 € (payable en mensualités)
Tarif individuel.....	2 644 € (payable en mensualités)

Séminaires à la carte

Séminaires de 2 jours.....	Stagiaires GREFOR : 244 €
.....	Tarif professionnel : 274 €

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Formation à la thérapie de groupe

Valérie Andrianatrehina (responsable)

Tout groupe humain se structure, évolue et vit selon une dynamique qui lui est propre. Cette dynamique échappe aux membres individuellement et constitue le processus groupal.

A partir de l'expérience de chacun, nous définirons les éléments de la dynamique des groupes, règles, croyances à l'œuvre, rôles, etc.

Nous questionnerons l'articulation possible du travail thérapeutique groupal avec le travail en relation duelle et explorerons les différentes postures de l'animateur et leurs effets sur le cheminement du groupe.

La formation s'adresse à tous ceux qui animent déjà ou désirent mettre en place des groupes, plus spécifiquement de gestalt-thérapie, mais aussi des groupes de développement personnel, de parole, d'analyse de la pratique...

► **Module 1 – 8-9 et 10 mai 2020**

Le cadre, les règles du groupe implicites explicites...

Claudie BERTRAND et Valérie ANDRIANATREHINA

► **Module 2 – 11-12 et 13 septembre 2020**

Différentes postures et places de l'animateur.

Valérie JACQUÉRIOZ-BRISSAUD et Valérie ANDRIANATREHINA

► **Module 3 – 28-29 et 30 janvier 2021**

Le groupe de gestalt-thérapie.

Valérie ANDRIANATREHINA et Marc BITTAR

Durée : 9 jours (3 séminaires de 3 jours)

Début : 8-9 et 10 mai 2020

Lieu : Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires* :

1 188 € (formation payable en 4 fois)

Tarif professionnel :

1 332 € (formation payable en 4 fois)

Perfectionnement à la thérapie de groupe à partir de la pratique

Valérie Andrianatrehina et Marc Bittar

Ce séminaire est proposé à des personnes ayant fait une formation à l'animation de groupe et voulant approfondir leur réflexion sur leur pratique.

Nous partirons de situations apportées par les participants, vécues dans leurs expériences professionnelles et de practicum devant le groupe et supervisées en direct.

Des apports didactiques seront proposés en fonction des thèmes qui émergeront des situations.

Durée.....	3 jours
Dates.....	Nous contacter
Lieu.....	Grenoble
Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires*.....	396 €
Tarif professionnel.....	444 €

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Perfectionnements professionnels courts

Approche de la gestalt-thérapie pour psychopraticiens relationnels

Claudie Bertrand et Frédéric Brissaud

Le groupe de formation sera constitué de praticiens de la psychothérapie désirant découvrir les bases de la pratique en gestalt-thérapie et commencer à en acquérir les caractéristiques et compétences spécifiques.

Des temps expérientiels de psychothérapie didactique contribueront à construire une expérience personnelle de l'approche, à développer la conscience du vécu et prolongeront le développement du savoir-être. Elles alterneront avec des espaces d'élaboration, d'apports théoriques et de développement des savoir-faire appuyés aux temps expérientiels.

Prérequis :

- › Psychothérapie personnelle approfondie
- › Formation à une pratique de la psychothérapie
- › Dossier professionnel (sur demande)
- › Entretien préalable avec un formateur

Durée

9 jours (3 séminaires de 3 j)

Dates

Nous contacter

Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires*

1170 €

Tarif professionnel

1314 €

Effectif

entre 7 et 12 participants

Éthique et déontologie : construire une réflexion éthique

Valérie Andrianatrehina

Garante de la responsabilité du praticien, la déontologie le confronte au monde des valeurs, des règles et des interdits. Cependant, elle ne peut prendre sens qu'en étant intégrée à une réflexion éthique dans laquelle le thérapeute examine la situation donnée depuis sa propre place, celle de son patient/client, et celle de la communauté professionnelle (exprimée dans les règles déontologiques).

À partir du vécu et de l'expérience des participants, de leurs questionnements et des situations qui leur posent question, la formation explorera la liberté et la responsabilité du gestalt-thérapeute.

Seront notamment mises au travail les notions de transgression, de cadre interne du praticien, de place et d'enchevêtrements. Des repères juridiques seront donnés notamment autour de la question du secret professionnel.

Dates

3-4 et 5 octobre 2019

Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires*

390 €

Tarif professionnel

420 €

Le génogramme comme outil dans la relation thérapeutique

Marie-Sophie Henry-Pertusier

Dates

5-6 et 7 mars 2020

Lieu

Grenoble
(Eventuellement prévoir des moments de travail en soirée)

Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires*

390 €

Tarif professionnel

420 €

Parce que le Gestalt-thérapeute ne peut pas faire abstraction de l'histoire du patient, le génogramme est un moyen pour les deux de l'aborder autrement. Ce travail vient questionner les représentations, l'histoire que la famille nous a racontée, celle que nous nous racontons à nous même, et il nous permet de choisir ce que nous voulons en faire, de nous décoller des évidences.

Le travail du génogramme, peut être considéré comme une expérimentation dans l'ici et maintenant et comme une délocalisation de la conscience pour créer du mouvement dans le parcours de nos patients.

Durant ce séminaire nous aborderons les repères pour construire un génogramme. Nous travaillerons à partir de votre génogramme, que vous aurez préalablement construit, ou de celui d'un patient. Nous accèderons aux notions de l'approche systémique et transgénérationnelle telles que la dynamique familiale, le roman, l'héritage, les loyautés, les répétitions, les missions, les dettes, les secrets etc.

Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER, gestalt-thérapeute, agréée du CEG-t, formée à la gestalt-thérapie familiale et au génogramme (par André Chemin), exerce en Ardèche à Aubenas et dans le Vaucluse à Avignon, reçoit en individuel, les familles et les couples, anime des groupes continus et de travail sur le génogramme.

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Œuvrer à la présence dans la rencontre

Frédéric Brissaud

Permettre au patient d'être de plus en plus conscient de son vécu présent dans sa globalité et en relation avec le gestalt-thérapeute est un axe central et original de la gestalt-thérapie.

Notre culture favorise la pensée intellectualisante au détriment du corps, des émotions et de la présence et en séance, le patient est généralement focalisé sur des situations de sa vie pour essayer de les expliquer.

Œuvrer au développement de la conscience n'est ni simple, ni évident, ni immédiat et nécessite, de la part du gestalt-thérapeute la mobilisation de moyens d'actions riches et variés. Demander régulièrement au patient « qu'est-ce qui se passe pour vous ? » n'est pas suffisant.

Ces formations visent à affiner et perfectionner les repères et les modalités d'interventions en parcourant les différents axes du développement de la conscience. Elles sont ouvertes aux gestalt-thérapeutes et aux psychopraticiens œuvrant à l'accroissement de la présence de leurs patients. Des dispositifs pédagogiques variés permettront d'apprendre dans et par la pratique.

Base : « Mobilisation attentionnelle, guidage et ralentissement »

Œuvrer à la présence du patient requiert un soutien ajusté à chaque patient et aux spécificités phénoménologiques des différentes facettes du vécu. Un patient bavard ou un patient silencieux requièrent des interventions différentes, l'explicitation des pensées ne suit pas le même processus que celle des émotions ou des perceptions, questionner le patient accroît rarement la conscience du patient, etc. Œuvrer à la conscience nécessite une forme de « guidage » qui heurte souvent l'idée qu'il y aurait à accueillir et accompagner mais non à diriger.

Dans le travail long et progressif de conscience la qualité des interventions du praticien conditionne directement la possibilité de conscientisation du patient et le développement de sa présence.

Ce séminaire de base est requis pour accéder aux 5 axes suivants (équivalence avec le séminaire « Œuvrer à la présence à partir du vécu du patient » du 3e cycle de la formation).

Base

3 jours

Dates et lieux

Belfort : 21-22 et 23 nov. 2019

Grenoble : 20-21 et 22 fév.2020

Base

Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires*

390 €

Tarif professionnel

420 €

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Axes 1 à 5

Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires*
260 €

Tarif professionnel
280 €

Lieu : Grenoble

Axe 1

2 jours

Dates
28 et 29 mai 2020

Axe 2

2 jours

Dates
18 et 19 juin 2020

Axe 3

2 jours

Dates
Automne 2020

Axe 4

2 jours

Dates
Automne 2020

Axe 5

2 jours

Dates
3 et 4 octobre 2019

Les axes suivants peuvent être parcourus indépendamment les uns des autres, mais il est préférable de les suivre dans l'ordre.

Axe 1 : « Passé, ailleurs, futur, imaginaire : travailler avec le contenu »

Les situations passées, actuelles ou à venir évoquées par le patient constituent sa réalité et son urgence. Travailler avec le contenu constitue le premier pas d'un travail de conscience respectueux du rythme du patient. Pour cela il faut aller au-delà des questions directes qui apportent quelques informations au gestalt-thérapeute, mais contribuent rarement à la conscience du patient.

Axe 2 : « Vécu du thérapeute, champ et interaction »

Considérer le vécu comme un construit de la situation permet au le gestalt-thérapeute d'utiliser son vécu pour contribuer à la conscience du patient et permet de mettre à jour les enjeux de la relation. Il est sollicité dans sa capacité à s'engager dans l'interaction et à regarder avec le patient sa contribution à la situation et dans son ouverture à accueillir le point de vue du patient.

Axe 3 : « Affleurences, silence, awareness et méditation à 2 »

Le patient, tôt ou tard, vit du flou, de l'informe, du rien, du pas grand-chose. Œuvrer à sa présence c'est accueillir les affleurements sensibles, les émergences fugaces, les mouvements imperceptibles, les silences, sans « tirer sur le brin d'herbe pour qu'il pousse plus vite », dans une forme de méditation à deux sollicitant l'awareness du thérapeute et sa capacité à tolérer l'angoisse.

Axe 4 : « Implicites, certitudes, croyances, évidences »

Nos raisonnements, nos explications, nos élaborations intellectuelles s'appuient sur des évidences, des allant de soi, des croyances qui forment la réalité de notre monde, orientent nos intentions et nos actions. Travailler à leur conscientisation nécessite de traverser l'angoisse de la nouveauté et ouvre à plus de liberté dans nos orientations habituelle tout en développant la présence.

Axe 5 : « Questionner, affirmer, déclarer, inviter, enjoindre... »

Les questions souvent adressées au patient renseignent le gestalt-thérapeute avec des informations rarement nouvelles pour le premier. Contribuer à développer la conscience qu'a le patient de son vécu nécessite de mobiliser la diversité des façons de s'adresser à autrui permet de construire des interventions ajustées aux intentions du praticien.

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Perfectionnement à la posture non finaliste

Frédéric Brissaud

Ne pas avoir de projet pour le patient, ne pas savoir à sa place, ne pas l'orienter...

Et vouloir qu'il souffre moins, qu'il s'en sorte, qu'il aille mieux...

Vouloir être non directif, non finaliste, ouvert à l'incertitude de l'avenir...

Et constater soutenir le patient, l'aider, le conseiller...

Ces dilemmes sont courants le praticien qui tente de rester ouvert à l'incertitude de l'avenir et cherche à accepter l'imprévisibilité du cheminement existentiel du patient et de son processus de développement psychique.

Se dégager de l'attitude intuitive et spontanée d'aide, renoncer à avoir un projet pour le patient pour aller vers un accompagnement respectueux du déploiement imprévisible de la vie constitue un changement radical de la façon de se tenir en relation et en présence du patient qui sollicite notre aide.

Cheminer vers la posture non finaliste conduit le praticien à traverser des phases de retenue, de restriction dans lesquelles il éprouve un appauvrissement, un coincement entre « ce qu'il serait bien de faire ou d'être » et les désirs, les élans, les idées qui l'animent spontanément.

Le développement de la sécurité intérieure du praticien lui permet de s'ouvrir à accueillir les mouvements de la situation présente, à être disponible aux affects, élans, idées qui émergent et attentif aux effets de ses interventions dans la rencontre en cours et de ne plus apaiser son angoisse en tentant d'orienter l'avenir du patient.

Incarnar une confiance à laisser la vie suivre son cours afin qu'elle se développe selon sa propre nature offre in fine une grande liberté d'intervention, une mobilité dans les différents plans de la rencontre et une spontanéité « cultivée ».

Cette formation permettra aux participants de perfectionner leur posture clinique.

Public : Gestalt-thérapeutes et praticiens de la psychothérapie

Pédagogie : Practicum, travail de situations professionnelles réelles, apports pédagogiques, questionnements éthiques

Bibliographie :

▸ Éclairer l'existence et cultiver la croissance, La Pensée Vagabonde, 2018

▸ Être psynodiste, 2019

disponibles sur le site Internet : alterpsy.net

Durée

4 jours (28 heures)
en 2 fois 2 jours

Date

12 et 13 septembre 2019
17 et 18 octobre 2019

Lieu

Grenoble

**Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires***

260 €

Tarif professionnel

280 €

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

De l'intention aux formes du langage

Claudie Bertrand

Durée
3 jours

Dates
12-13 et 14 mars 2020

Lieu
Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires*
390 €

Tarif professionnel
420 €

Nous faisons lors de nos séances des interventions, fondées sur des intentions dont nous tentons d'être le plus conscients possible.

Cependant, sommes nous suffisamment conscients du petit mot rajouté, ou répété, de l'intonation qui révèle un autre sentiment, un autre sens ? Sommes-nous conscients des petits gestes du corps ou du visage qui complètent ou contredisent nos paroles ?

Nous travaillerons à porter notre attention sur la construction de nos phrases et des différents impacts possibles, selon leur structure (affirmatives, négatives, interrogatives), sur les modulations de notre voix, les mots choisis et sur le langage non verbal associé.

Nous utiliserons des exemples concrets à partir de notes prises en séances, et de practicum effectués pendant la séminaire.



* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Maltraitance, abus, inceste :

Valérie Andrianatrehina

Comment accompagner ceux qui l'ont vécu ?

Les personnes ayant vécu dans leur enfance du désamour, de la maltraitance, des abus, ont en commun d'avoir été narcissiquement fragilisées. L'expression de cette blessure peut prendre des formes différentes tout en donnant un goût particulier à la relation thérapeutique. L'une des difficultés rencontrées est le rapport entretenu – par le client et le thérapeute – au concept même de maltraitance : souvent complexe, parfois difficile ou encore dénié.

L'autre point d'achoppement se situe au niveau du lien : le thérapeute va régulièrement se vivre convoqué à l'endroit du sens de sa présence, de la qualité de son engagement et parfois être confronté par son client. La dimension d'amour, présente dans tout processus thérapeutique, devient ici essentielle et le thérapeute peut vivre la réactualisation de ses propres blessures d'amour.

Nous aborderons ce thème sous un angle à la fois réflexif et pratique. Nous identifierons les différentes dimensions de la maltraitance. Chaque participant(e) aura l'occasion d'explorer son vécu au cours des différents processus thérapeutiques traversés avec ce type de clients ainsi que ses propres ébranlements et failles narcissiques en lien avec son histoire personnelle et relationnelle. A partir d'une perspective de champ et en nous appuyant sur la théorie du self, nous regarderons le style de présence des personnes narcissiquement fragilisées.

Dates

3-4 et 5 avril 2020

Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR
et ex-stagiaires*

360 €

Tarif professionnel

420 €

* Les stagiaires ayant terminé un 3^e cycle depuis moins de 2 ans.

ESTIVALES 2020

Institut Belge de Gestalt-thérapie,Institut Français de Gestalt-Thérapie,Institut GREFOR

Les 3 instituts regroupent leurs équipes pédagogiques pour proposer un séminaire commun.

Les Estivales 2020 seront centrées sur la clinique. Nous mettrons à profit la diversité des stagiaires issus des trois instituts et les spécificités des équipes pédagogiques pour nous mettre au travail ensemble à partir de pratiques supervisées.

Cette manifestation regroupe des stagiaires en cours de formation à partir de la fin de la 2e année et des professionnels en exercice soit environ 50 à 60 stagiaires et une douzaine de formateurs. Elle alternera des sessions en plénières, des travaux en sous-groupes et des moments de pratiques cliniques co-animés et co-supervisés par des dyades de formateurs des différentes équipes pédagogiques.

Plus de précisions et inscriptions à partir de l'automne 2019.

Merci de manifester votre souhait de participer à cet événement dès que possible de façon à pouvoir ajuster les aspects logistiques.



Dates.....	3 juillet (14h) au 7 juillet (14h) 2020
Lieu.....	Angers, le lac du Maine (49)
Tarif.....	Informations complémentaires sur le site de l'institut Grefor
Hébergement	Résidentiel à la charge des stagiaires

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Calendrier des conférences et découvertes

Dates	Thèmes	
28 septembre 2019	Journée portes ouvertes	p. 5
4 octobre 2019	Conférence : Couple amoureux – couple parental - sexualité	
7 novembre 2019	Conférence : Découverte de la gestalt-thérapie	p. 4
5 décembre 2019	Atelier : Découverte de la gestalt-thérapie	
6 février 2020	Conférence : Découverte de la gestalt-thérapie	p. 4
19 mars 2020	Atelier : Découverte de la gestalt-thérapie	
2 avril 2020	Conférence : Découverte de la gestalt-thérapie	p. 4
14 mai 2020	Atelier : Découverte de la gestalt-thérapie	

Calendrier des groupes ponctuels

Dates	Lieu	Thérapeutes	Groupes	
Septembre 2019	Grenoble	Christine Feldman Valérie Jacquierioz-Brissaud	L'audace d'être soi 13 (17h)-14 et 15 septembre	p. 8
Septembre 2019	Lyon	Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault	Notre vécu de l'amour : l'empreinte maternelle 14 et 15 septembre	p. 8
Octobre 2019	Lyon	Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault	Notre vécu de l'amour : la trace paternelle 12 et 13 octobre	p. 8
Décembre 2019	Grenoble	Claudie Bertrand Valérie Jacquierioz-Brissaud	Les carrefours de la vie 7 et 8 décembre	p. 8
Janvier 2020	Lyon	Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault	Notre vécu de l'amour : l'amour que je me donne 11 et 12 janvier	p. 8
Février 2020	Ourches (Drôme)	Marie-Sophie Henry-Pertusier et Richard Jimenez	Le couple...Et moi ? 7-8 et 9 février	p. 9
Février 2020	Grenoble	Christine Feldman	Petits pas entre engagement et liberté 8 et 9 février	p. 9
Février 2020	Grenoble	Marc Bittar	Genre - Désir - Sexualité 29 février et 1 ^{er} mars	p. 9
Avril 2020	Grenoble	Claudie Bertrand et Guillaume Bertrand	Corps en jeu, cœur en joie 24 (17h)-25 et 26 (17h) avril	p. 9
Mai 2020	L'oriel du Sénégal (Isère-Mathésine)	Marc Bittar	Connexion / Déconnexion 8-9 et 10 mai	p. 10
Mai 2020	Grenoble	Valérie Jacquierioz-Brissaud	Au cœur des émotions 16 et 17 mai	p. 10
Juin 2020	Echirolles (38)	Christine Feldman	Le manque qui remplit ma vie 13 et 14 juin	p. 10
Juillet 2020	Lyon	Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault	Notre vécu de l'amour : l'amour dans la relation à l'autre 11-12-13 et 14 juillet	p. 10
Septembre 2020	Grenoble	Christine Feldman Valérie Jacquierioz-Brissaud	L'audace d'être soi 18-19 et 20 septembre	p. 8

Christine Feldman : 06 72 80 04 95 - christine.feldman@free.fr
 Valérie Jacquierioz-Brissaud : 06 16 34 58 15 - valerie.jacquierioz@dialogues-jb.com
 Valérie Andrianatrehina : 06 60 81 03 33 - vandriana@aol.com
 Marc Bittar : 06 19 57 19 00 - marc.bittar@etreavec.fr
 Claudie Bertrand : 06 81 63 67 23 - bclaudie90@gmail.com
 Richard Jimenez : 06 88 85 19 70 - jimenez.richard@orange.fr

Calendrier des formations

Perfectionnements professionnels longs réservés aux psychopraticiens		
Octobre 2019	Formation dans et par la pratique réelle Début : 3-4 et 5 octobre 2019 – Grenoble (38)	p. 27
Février 2020	Formation à la thérapie de couple Début : 13-14 et 15 février 2020 – Grenoble (38)	p. 26
Mai 2020	Formation à la thérapie de groupe Début : 8-9 et 10 mai 2020 – Grenoble (38)	p. 29
	Perfectionnement à la thérapie de groupe à partir de la pratique Début : nous consulter – Grenoble (38)	p. 29
	Formation de superviseur Début : nous consulter – Grenoble (38)	p. 23
Automne 2020	Formation en psychopathologie - Anthropologie clinique Début : automne 2020 – Grenoble (38)	p. 28

Perfectionnements professionnels courts réservés aux psychopraticiens		
	Approche de la gestalt-thérapie pour psychopraticiens relationnels Date : nous consulter – Grenoble (38)	p. 30
Septembre 2019	Perfectionnement à la posture non finaliste Session 1 : 12 et 13 septembre 2019 – Grenoble (38)	p. 34
Septembre 2019	Formation à l'écoute 26 et 27 septembre 2019 – Grenoble (38)	p. 14
Octobre 2019	Éthique et déontologie : construire une réflexion éthique 3-4 et 5 octobre 2019 – Grenoble (38)	p. 30
Octobre 2019	Œuvrer à la présence dans la rencontre - Axe 5 3 et 4 octobre 2019 – Grenoble (38)	p. 33
Octobre 2019	Formation à l'écoute 10 et 11 octobre 2019 – Grenoble (38)	p. 14
Octobre 2019	Perfectionnement à la posture non finaliste Session 2 : 17 et 18 octobre 2019 – Grenoble (38)	p. 34
Novembre 2019	Œuvrer à la présence dans la rencontre - Base 21-22 et 23 novembre 2019 – Belfort (90)	p. 32
Novembre 2019	Formation à l'écoute 21 et 22 novembre 2019 – Grenoble (38)	p. 14
Novembre 2019	Vie, déclin et renouvellement du couple 30 novembre et 1er décembre 2019 – entre Grenoble (38) et Valence (26)	p. 24
Février 2020	Œuvrer à la présence dans la rencontre - Base 20-21 et 22 février 2020 – Grenoble (38)	p. 32
Mars 2020	Le génogramme comme outil dans la relation thérapeutique 5-6 et 7 mars 2020 – Grenoble (38)	p. 31
Mars 2020	De l'intention aux formes du langage 12-13 et 14 mars 2020 – Grenoble (38)	p. 35
Mars 2020	Quand famille et belle-famille s'invitent dans le couple ! 21 et 22 mars 2020 – Grenoble (38)	p. 25
Avril 2020	Maltraitance, abus, inceste 3-4 et 5 avril 2020 – Grenoble (38)	p. 36
Mai 2020	Œuvrer à la présence dans la rencontre - Axe 1 28 et 29 mai 2020 – Grenoble (38)	p. 33
Juin 2020	Œuvrer à la présence dans la rencontre - Axe 2 18 et 19 juin 2020 – Grenoble (38)	p. 33
Juillet 2020	Estivales 2020 du 3 au 7 juillet 2020 – Angers, lac du Maine (49)	p. 37
Automne 2020	Œuvrer à la présence dans la rencontre - Axe 3 et 4 Automne 2020 – Grenoble (38)	p. 33

INSTITUT GREFOR

Équipe GREFOR

CLAUDIE BERTRAND

Tél : 06 81 63 67 23 - 03 84 29 71 36
bclaudie90@gmail.com
www.claudiebertrand.com

FRÉDÉRIC BRISSAUD

Tél. : 06 19 91 57 62
frederic.brissaud@alterpsy.net
www.alterpsy.net

CHRISTINE FELDMAN

Tél. : 06 72 80 04 95
christine.feldman@free.fr
christinefeldman-psychotherapie.com

VALÉRIE JACQUÉRIOZ BRISSAUD

Tél. : 06 16 34 58 15
valerie.jacqueroz@dialogues-jb.com
www.dialogues-jb.com

VALÉRIE BAILLE

Tél. : 06 30 58 19 42
valerie.baille.gt@orange.fr

Formateurs associés

MARC BITTAR

Tél. : 06 19 57 19 00
marc.bittar@etreavec.fr
www.etreavec.fr

VALÉRIE ANDRIANATREHINA

Tél. : 06 60 81 03 33
vandriana@aol.com
www.gestalthérapeute.fr

RICHARD JIMENEZ

Tél. : 06 88 85 19 70
jimenez.richard@orange.fr
www.autresrivagesdeleltre.fr

Responsable administration et coordination

SOPHIE DEBLYCK

Tél. : 06 83 13 41 75
secretariat@gestalt-grefor.com



Référencé
Organisme de formation
professionnelle
par Datadock



9, rue de New York – 38000 Grenoble
www.gestalt-grefor.com

Grenoble ▶ Tél. : 04 76 08 06 11
Belfort ▶ Tél. : 03 84 29 71 36

Courriel : grefor@gestalt-grefor.com

