

être gestalt- thérapeute

INSTITUT **Grefor** 
Gestalt-thérapie REcherche FORMation

2011-2012
Formations

Sommaire

La Gestalt-thérapie	4
Le gestalt-thérapeute	5
La formation à la pratique	6
La pédagogie	7
L'Institut Grefor	8
Direction pédagogique et administrative	10

Formation initiale

Les étapes de la formation - Le cursus	12
Les étapes de la formation - 1^{er} cycle - Prérequis	14
Les étapes de la formation - 2^e cycle	15
Les étapes de la formation - 3^e cycle	16
Les étapes de la formation - 4^e cycle	17

Formation en psychopathologie

18

Approfondissement et perfectionnement professionnel

Approfondir ou découvrir des thèmes	19
Conférence transidentité	19
Le vécu du thérapeute	20
Implication et engagement du thérapeute	20
De corps à corps – L'intercorporelité dans le processus thérapeutique	21
Construire la fin d'une thérapie	22
Le gestalt-thérapeute, son langage, ses croyances	23
L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique	23
Histoires familiales dans la thérapie	24
Formation à la psychothérapie gestaltiste en situation groupale	25
Perfectionnement de la pratique - Supervision	26
Le calendrier	27

Groupes continus ou ponctuels de psychothérapie : brochure disponible sur demande.

Éditorial

Nous incarner pleinement dans une profession de gestalt-thérapeute !

Certes, nous proposons bien cela depuis plusieurs années, mais en sous-titre d'une profession de psychothérapeute. La promulgation des décrets sur l'usage de ce titre en juin 2010 est venue bousculer le paysage.

Contribuer à promouvoir la professionnalisation des gestalt-thérapeutes et renoncer au titre de psychothérapeute auquel nous pouvons pourtant prétendre est un choix politique par lequel nous refusons d'être associés à une vision médicale du titre.

C'est aussi rester en loyauté avec les stagiaires que nous formons et à qui notre formation ne permet pas d'accéder à ce titre. Nous continuons à vous proposer avec le même élan une transmission de la pratique de la Gestalt-thérapie et nous choisissons de nous inscrire dans une pratique qui vise l'accompagnement de personnes en souffrance, en difficulté, en recherche, en curiosité dans leur chemin de vie à partir de l'implication du gestalt-thérapeute dans la relation thérapeutique.

Se former à un tel accompagnement nécessite un long cheminement d'apprentissage et de transformation intérieure ce qu'un cursus de formation centré sur la transmission de connaissances académiques, ne suffit pas à transmettre.

CLAUDIE BERTRAND,
POUR L'ÉQUIPE DE DIRECTION DE L'INSTITUT GREFOR

La Gestalt-thérapie

Née en 1951 de la phénoménologie, de la psychanalyse, de la Gestalt-théorie, de l'existentialisme et de traditions orientales, la Gestalt-thérapie s'est différenciée en plusieurs courants. C'est une psychothérapie relationnelle, discipline autonome aux côtés des trois autres professions du champ psy : la psychanalyse, la psychiatrie et la psychologie. Irréductible à l'une d'entre elles, la psychothérapie se réfère également à d'autres sciences humaines : l'anthropologie, la sociologie, la philosophie, l'épistémologie, etc.

La Gestalt-thérapie est conduite généralement à deux mais aussi en groupe et vise le changement par l'interaction patient-gestalt-thérapeute. Les difficultés éprouvées par le patient trouvent leur origine dans des habitudes, des inhibitions, des illusions œuvrant à son insu dans sa vie présente et qui altèrent sa représentation du monde et sa capacité à éprouver, à penser et à agir.

Le gestalt-thérapeute contribue au développement de la conscience que le patient a de son vécu présent, dans une perspective globale de l'humain, incluant les perceptions, les pensées, les émotions, les souvenirs, les sensations corporelles, les anticipations, les actes, les fantasmes, etc. Le vécu présent est pensé comme le croisement de l'histoire de vie, de l'inscription sociale contemporaine et de l'environnement immédiat.

Ce travail d'analyse du cours de la présence, à soi, aux autres et au monde est donc, en même temps, une méthode de connaissance de sa façon d'être au monde et un moyen de changement par l'intégration des prises de conscience.

La psychothérapie régulière au long cours favorise les investissements affectifs et le tissage relationnel entre patient et gestalt-thérapeute. Ils sont tous deux affectés l'un par l'autre et engagés ensemble dans l'interaction et la relation.

Le gestalt-thérapeute

La pratique de la Gestalt-thérapie

La pratique de la Gestalt-thérapie demande au gestalt-thérapeute la capacité de s'aventurer dans la singularité de chaque rencontre, de prendre le risque d'agir dans l'immédiat de l'interaction, sans pouvoir appliquer une règle ou un principe, avec l'humilité d'un « artisan » de la rencontre, d'être humain à être humain.

Le gestalt-thérapeute est impliqué intellectuellement, affectivement et physiquement dans l'interaction avec le patient. Il est convoqué dans une présence qui requiert la capacité à se laisser affecter et résonner au vécu du patient en ayant une sécurité suffisante pour garder sa liberté d'action dans une visée thérapeutique.

La vulnérabilité du patient et sa demande d'aide, inscrite dans un processus dans la durée, favorisent des mouvements affectifs du patient vers le gestalt-thérapeute, que celui-ci doit pouvoir accueillir dans la durée et mettre au travail.

Le gestalt-thérapeute soutient le développement de la conscience du patient, favorisant ainsi le changement. Il contribue à la construction de sens, qui ne peut jamais prétendre être une vérité. Le gestalt-thérapeute doit donc lui-même avoir mis au travail ses propres représentations et son rapport à la vérité.

Au sujet du titre de psychothérapeute

Les décrets d'application de la loi sont parus en juin 2010 et l'usage du titre de psychothérapeute est réservé aux psychologues et aux médecins ayant suivi une formation approfondie en psychopathologie.

Nous ne nous reconnaissons pas dans cette médicalisation du titre ni dans la confusion entre « connaissances académiques au sujet de la maladie mentale » et « compétences pratiques pour accompagner des personnes en souffrance psychique » qui brouillent encore un peu plus le « champ psy » que la loi prétend clarifier.

Suivant la position de longue date des organisations de praticiens en psychothérapie, nous considérons que la capacité à conduire des psychothérapies requiert :

- une expérience personnelle approfondie de la psychothérapie,
- une formation longue et solide à la pratique de la psychothérapie,
- l'adhésion à un code de déontologie,
- une supervision constante de sa pratique psychothérapeutique,
- l'agrément par un organisme de pairs distinct de l'organisme de formation.

Cinq critères appuyés sur une expérience de vie suffisante et auxquels s'ajoute une exigence de formation professionnelle continue. Cette orientation est, pour nous, la seule position éthique permettant aux candidats souhaitant se former à ce métier passionnant d'offrir à leurs futurs patients des garanties de compétences professionnelles.

La formation à la pratique

La formation à la pratique de la Gestalt-thérapie

Le projet de formation porté par l'Institut GREFOR vise à transmettre une pratique riche, variée et cohérente, conduite dans une perspective à la fois intérieure, relationnelle et existentielle.

Le principe de formation de gestalt-thérapeute est celui du compagnonnage, processus de transmission de personne à personne des professions artisanales, adapté à la spécificité de cette pratique intégrant in vivo un savoir-faire et un savoir-être.

Le savoir-faire est développé par une approche progressive de la pratique à travers des dispositifs gradués permettant au stagiaire d'explorer différents aspects de la place de gestalt-thérapeute. Les savoirs et les représentations, reconstruits ensemble à partir du vécu de chaque étudiant dans ces dispositifs, sont inscrits au cœur de la pratique.

Le savoir-être est développé par la mise au travail du vécu du stagiaire, d'abord au cours son expérience de vie et de sa psychothérapie personnelle, ensuite dans l'approche de la place de gestalt-thérapeute pendant la formation et, enfin, par la supervision continue de sa pratique professionnelle. Ce savoir-être fonde le « pouvoir-faire » et le « pouvoir être » du gestalt-thérapeute.

Les prérequis à la formation portent sur l'expérience de vie et sur la psychothérapie personnelle, nécessaires pour envisager l'accompagnement des patients dans leur diversité.

« La spécificité académique de la psychothérapie est d'être un savoir en action, c'est-à-dire une pratique intégrant in vivo un savoir-faire et un savoir-être dans l'instant immédiat de la rencontre... »

La pédagogie

Manifestant les valeurs de l'équipe GREFOR, la pédagogie est :

Pratique : des mises en situations variées permettent d'approcher différents aspects de la pratique réelle de la Gestalt-thérapie.

Expérientielle : le vécu du stagiaire dans le groupe, dans les mises en situation et dans sa vie nourrit le travail d'analyse de la présence et le processus de formation.

Groupale : les interactions et relations au sein du groupe favorisent le cheminement de chaque stagiaire et font support pour l'apprentissage.

Individualisée : des effectifs limités permettent une transmission de personne à personne et un accompagnement individualisé respectant le rythme, l'histoire et les compétences de chacun.

Constructiviste : les savoirs nécessaires aux stagiaires sont reconstruits dans un dialogue stagiaire-formateur qui confronte leur différence de vécu et de compréhension et permet d'interpeller en direct les propos du ou des formateurs.

Intégrative : le savoir-faire et le savoir-être sont développés conjointement tout au long du cursus visant leur intégration dans une attitude spontanée et cohérente.

Ouverte : des formateurs d'autres instituts de formation interviennent dans le cursus pour favoriser la découverte d'autres pratiques et d'autres repères.

Cette formation est agréée par le Collège Européen de Gestalt-Thérapie (CEG-T) et répond aux normes élaborées par le Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et Psychanalyse (S.N.P.Psy) et par l'European Association of Gestalt-Therapy (EAGT).

«...Quoique n'étant pas déductible d'un savoir théorique, ce savoir en action demeure cependant observable, pensable, façonnable et transmissible de personne à personne ».

ÉRIC BONVIN

PSYCHIATRE, PROFESSEUR ET SUPERVISEUR AUX UNIVERSITÉS DE PARIS VI ET DE LAUSANNE

L'Institut GREFOR

Repères historiques

- 1981 – Formés à la Gestalt-thérapie au Québec, Jean-Marie Delacroix et Agnès Pin Delacroix créent l'Institut de Gestalt de Grenoble (IGG).
- 1986 – Jean-Marie Delacroix et Jean-Marie Robine créent ensemble l'Institut Français de Gestalt-Thérapie (IFGT) ; ils en assument ensemble la responsabilité pédagogique jusqu'en 2002.
- 1982 à 2001 – Les membres du futur Institut GREFOR se forment à la Gestalt-thérapie à l'IGG et à l'IFGT.
- 2001 – Un groupe se constitue pour construire l'avenir de l'Institut de Gestalt de Grenoble.
- 2003 – L'Institut GREFOR est créé pour proposer une formation de gestalt-thérapeute complète et autonome à Grenoble.
- 2005 – La formation de l'Institut GREFOR est agréée par le Collège Européen de Gestalt-Thérapie.
- 2008 – L'Institut GREFOR intègre de nouveaux locaux.
- 2010 – Après une période de mutation, l'équipe de direction est maintenant constituée de Claudie Bertrand, Christine Feldman, Valérie Jacquérior Brissaud et Frédéric Brissaud.

Orientation générale

Depuis la création de l'Institut GREFOR, les membres de l'équipe fonctionnent en collégialité, tant pour la direction de l'Institut que pour la responsabilité pédagogique. La formation de l'Institut GREFOR hérite de l'expérience acquise par les membres de l'équipe à l'Institut de Gestalt de Grenoble de 1981 à 2003 et à l'Institut Français de Gestalt-Thérapie de 1986 à 2002.

La confrontation des expériences de vie, du stagiaire en Gestalt-thérapie, du gestalt-thérapeute et du formateur a permis de faire évoluer cet héritage vers un cursus de formation original. Pour rester vivante, l'équipe se veut en renouvellement régulier, en fonction des différentes trajectoires de vie de chacun de ses membres.

L'Institut GREFOR

Organisation de l'Institut GREFOR

L'équipe

Claudie Bertrand,
Frédéric Brissaud,
Christine Feldman,
Valérie Jacquérior Brissaud

Direction administrative et responsabilité pédagogique

Collégiale

Responsable de gestion et coordination Francine Saal

Responsables administratifs

Claudie Bertrand, Frédéric Brissaud

Responsables admission et 2^e cycle

Claudie Bertrand, Christine Feldman,
Valérie Jacquérior Brissaud

Responsables 3^e cycle et 4^e cycle

Frédéric Brissaud, Claudie Bertrand

Quelques chiffres en 2010-2011

- 5 promotions en formation de gestalt-thérapeute dont 2 en cours de rédaction du mémoire de fin de formation.
- 1 promotion en formation de psychopathologie, démarrage en février 2012.
- 99 stagiaires en 2010-2011.
- 112 jours de formation.

Près de 300 stagiaires se sont formés à la Gestalt-thérapie à Grenoble depuis 25 ans. Les stagiaires viennent principalement du grand sud-est, mais aussi d'Auvergne, de Franche-Comté, d'Île-de-France, de Bretagne, de Suisse et de Belgique.

Direction pédagogique et administrative



Claudie Bertrand

Gestalt-thérapeute depuis plus de 20 ans, formée à l'IFGT, agréée par le CEGT et superviseuse. Formatrice en Gestalt-thérapie depuis plusieurs années, formée à l'IFGT et à l'IGG. Co-fondatrice de l'Institut GREFOR et co-responsable des 2^e, 3^e et 4^e cycles de la formation. Elle était auparavant enseignante.



Christine Feldman

Gestalt-thérapeute depuis plus de 14 ans, formée à l'IGG et à l'IFGT, agréée par le CEGT. Formatrice en Gestalt-thérapie depuis plusieurs années, formée à l'IGG. Co-fondatrice de l'Institut GREFOR et co-responsable du 2^e cycle de la formation. Elle est également sophrologue depuis plus de 20 ans.



Frédéric Brissaud

Gestalt -thérapeute depuis plus de 12 ans, formé à l'IGG et à l'IFGT, agréé par le CEGT, superviseur et auteur de plusieurs articles et ouvrages. Formateur en Gestalt-thérapie depuis plusieurs années, formé à l'IGG. Co-fondateur de l'Institut GREFOR et co-responsable des 3^e et 4^e cycles de la formation. Docteur en informatique, il était auparavant cadre dans l'industrie en informatique.



Valérie Jacquéroiz Brissaud

Gestalt-thérapeute depuis plus de 9 ans, formée à l'IFGT, agréée par le CEGT. Formatrice en Gestalt-thérapie depuis plusieurs années, formée à l'Institut GREFOR. Co-responsable du 2^e cycle de la formation. Formatrice pour adultes en relations humaines, elle a été responsable de formation en entreprise.



Francine Saal

Gestalt-thérapeute depuis plus de 12 ans, formée à l'IFGT, agréée par le CEGT et auteur d'articles sur la pratique en Gestalt-thérapie.

Ouvrages

Frédéric Brissaud

- *Pour un renouveau de la psychothérapie - Mutations* - 2010 - L'Harmattan.
- *Construire des récits de psychothérapie - Vers une autre articulation entre pratique et théorie en Gestalt-thérapie* - 2007 - TheBookEdition.

Jean-Marie Delacroix

- *Gestalt-thérapie, Culture africaine, changement. Du père ancêtre au fils créateur* - 1994 - Ed. L'Harmattan.
- *La troisième histoire - Patient-psychothérapeute: fonds et formes du processus relationnel* - 2006 - Ed. Dangles. Traduit en espagnol en 2008, Ed. Los cuatro Vientos, Chili.

Formateurs associés



Jean-Marie Delacroix

Co-fondateur de l'IGG et de l'Institut GREFOR. Gestalt-thérapeute depuis plus de 30 ans, formé au Québec, agréé par le CEGT, superviseur et auteur de plusieurs ouvrages. Formateur en Gestalt-thérapie depuis de nombreuses années. Membre titulaire et didacticien du S.N.P.Psy. Il est également psychologue clinicien.



Agnès Pin Delacroix

Co-fondatrice de l'IGG et de l'Institut GREFOR. Gestalt-thérapeute depuis plus de 30 ans, formée au Québec, agréée par le CEGT et superviseure. Formatrice en Gestalt-thérapie depuis de nombreuses années. Elle était auparavant ergothérapeute.



Catherine Villemin Dreyer

Gestalt-thérapeute depuis plus de 10 ans, formée à l'École Parisienne de Gestalt, agréée par le CEGT et superviseure. Formatrice en Gestalt-thérapie. Elle a été professeur de langues en France et en université américaine pendant plusieurs années.

Formateurs extérieurs invité(e)s

Jacques Blaize

Formateur indépendant

Brigitte Bucherer-Baud

Formatrice indépendante

Selma Ciornai (Brésil)

Formatrice indépendante

Daniel Descendre

Formateur indépendant

Sophie Decoster

Champ G

Catherine Deshays

Formatrice indépendante

Alain Gontier (Belgique)

Institut Belge de Gestalt

Adéla Lalin (Argentine)

Formatrice indépendante

André Lamy

Institut Belge de Gestalt

Joel Latner (USA)

Formateur indépendant

Jean-Yves Levental

Formateur indépendant

Dominique Lismonde

Formatrice indépendante

Chantal Masquelier

Formatrice indépendante

Raül Noceti (Argentine)

Formateur indépendant

Sandra Salomao (Brésil)

Formatrice indépendante

Sylvie Schoch de Neuforn

Formatrice indépendante

Le schéma du cursus

Durée du cycle
Volume (en jours)

P. Page du programme

Institut GREFOR

2^e cycle

Pratique et théorie de
la Gestalt-thérapie

Écrit
d'intégration

2 ans
54 jours

15

3^e cycle

Devenir
gestalt-thérapeute

Texte
d'engagement
éthique

2 ans
50 jours

16

Séminaire de validation
des prérequis

Prérequis 1^{er} cycle

Psychothérapie personnelle
Expérience de la Gestalt-thérapie
Groupes de Gestalt-thérapie
Prise de contact approfondie
avec l'équipe de l'Institut

14

Agrément
par des pairs

Gestalt-thérapeute
agrée(e)

Approfondissement
continu

Supervision

26

Recherche

Perfectionnement
professionnel

19

Mémoire de certification

4^e cycle

Professionnaliser
la pratique

18 mois
16 jours

17

Gestalt-thérapeute
certifié(e)

Formation
en psychopathologie

18

Premier cycle

Prérequis

Plusieurs critères sont requis pour envisager d'entrer en formation de gestalt-thérapeute :

- une expérience de vie suffisante pour pouvoir accompagner des patients variés, en difficulté dans leur existence ou en désir de connaissance de soi.
- une expérience suffisante de la Gestalt-thérapie en individuel et en groupe pour :
 - avoir vécu personnellement le processus de changement et de connaissance de soi inhérent à une psychothérapie,
 - avoir pris la mesure des phénomènes œuvrant à notre insu et les avoir mis au travail.

Connaissance mutuelle approfondie

La formation au métier de gestalt-thérapeute requiert un engagement mutuel entre l'Institut GREFOR et le stagiaire. Pour que cet engagement mutuel s'appuie sur une connaissance réciproque suffisante, il est nécessaire que chaque candidat à la formation ait eu au moins deux expériences de psychothérapie de groupe avec différents membres de l'équipe de direction pédagogique.

Toute personne intéressée par la formation de gestalt-thérapeute, même si sa décision n'est pas totalement aboutie, est invitée à prendre contact dès que possible avec l'Institut GREFOR pour faire le point de son parcours et pour construire ensemble son projet de formation en fonction de sa situation.

Séminaire de validation des prérequis au 2^e cycle

Le séminaire de validation des prérequis rassemble les candidats susceptibles d'entrer en second cycle et permet de valider ensemble, au contact des membres pressentis pour le futur groupe de formation, le bien-fondé de l'entrée dans ce cursus.

La décision finale d'intégrer le deuxième cycle est prise, tant par le candidat que par l'Institut GREFOR, à la suite du séminaire de préformation.

Séminaire de validation des prérequis au 2^e cycle

Dates	Juin 2012
Gestalt-thérapeutes	Équipe GREFOR
Lieu	Grenoble
Prix individuel	360 €

Deuxième cycle

Pratique et théorie
de la Gestalt-thérapie

Le second cycle est conçu en trois temps :

Psychothérapie didactique : l'accent est mis, dans des séminaires à thèmes ou non nécessaires à l'exercice professionnel de la Gestalt-thérapie, sur la poursuite du développement du savoir-être dans des séminaires à thèmes ou non. Le savoir-faire est transmis implicitement par le contact avec les formateurs qui animent ces séminaires.

Transmission de la pratique : l'accent est mis sur le développement du savoir-faire par des dispositifs pédagogiques variés approchant différents aspects de la pratique du gestalt-thérapeute et mettant au travail les savoir-faire déjà acquis implicitement auparavant. Chaque séminaire est l'occasion de plusieurs pratiques permettant aux stagiaires d'expérimenter la place de gestalt-thérapeute. Ces dispositifs sont également l'occasion de poursuivre le développement d'un savoir-être spécifique à l'attitude dans l'exercice professionnel du gestalt-thérapeute.

Rédaction et présentation d'un écrit d'intégration : ce temps marque la fin du 2^e cycle.

Ce cycle de deux ans comporte deux temps forts en fin de cycle :

Pratiques intra : pendant plusieurs séances de suite, sur plusieurs jours, chaque stagiaire reçoit, sous supervision directe, un autre stagiaire comme patient.

Présentation de l'écrit d'intégration : laissé à la libre initiative de chaque stagiaire, ce « passage » marque la fin du 2^e cycle.

2^e cycle

Pratique et théorie de la Gestalt-thérapie

Début Octobre 2011 (suivante automne 2012)

Durée 54 jours sur 2 ans

Prix individuel 7 290 €

(La formation est payable en 20 mensualités)

Troisième cycle

Devenir gestalt-thérapeute

Le troisième cycle se déploie selon quatre axes :

Pratique : le savoir-faire continue à être développé dans chaque séminaire en fonction des thèmes et des formateurs.

Théorie : des apports concernant différents domaines viennent éclairer la pratique de la Gestalt-thérapie.

Professionnel : les stagiaires peuvent recevoir des patients lorsqu'ils se sentent prêts, sous supervision individuelle.

Clinique : des séminaires de réflexion sur la pratique accompagnent et soutiennent le début de la professionnalisation.

En début de 3^e cycle, chaque stagiaire s'engage à respecter le code de déontologie du Collège Européen de Gestalt-Thérapie dans sa pratique de gestalt-thérapeute.

En fin de 3^e cycle, chaque stagiaire rédige et présente un texte d'engagement éthique.

Le 3^e cycle comporte un temps fort au début de chaque année :

Pratiques inter : pendant plusieurs séances chaque stagiaire de 3^e cycle reçoit, sous supervision directe, un stagiaire de 2^e cycle.

Postures du gestalt-thérapeute : ce séminaire, constitué de séances de thérapie menées sous supervision directe, est ouvert à des gestalt-thérapeutes extérieurs déjà en exercice (cf. *Postures* page 19).

Il est possible, sous conditions, de rejoindre le 3^e cycle après un cursus dans un autre institut de formation à la Gestalt-thérapie.

3 ^e cycle	
Devenir gestalt-thérapeute	
Début	Octobre 2012 (suivant octobre 2013)
Durée	50 jours sur 2 ans
Prix individuel	6 960 €

(La formation est payable en 20 mensualités)

Est compris dans l'inscription, l'adhésion pendant deux ans au Collège Européen de Gestalt-thérapie incluant la réception des deux revues annuelles « Les Cahiers de Gestalt-thérapie ».

Quatrième cycle

Professionaliser la pratique

Comme pour toute pratique professionnelle, surtout lorsqu'elle n'est pas codifiée par des procédures bien identifiées et qu'elle est largement « intérieure », accéder à « ce que je fais dans la rencontre avec le patient », n'est ni simple, ni facile, ni immédiat. Pourtant, pouvoir témoigner de sa pratique de gestalt-thérapeute contribue à la construction d'une confiance, à l'affirmation d'une identité professionnelle et au développement d'un sentiment de légitimité.

Le travail du gestalt-thérapeute comporte une dimension « intérieure » dont une part seulement est perceptible au patient via les interventions verbales ou non verbales du praticien. Recourir à un dispositif méthodologique est indispensable pour rendre compte des deux dimensions de ce travail au travers d'un récit lisible et a plusieurs effets :

- confrontante pour l'image de soi, la méthodologie adoptée constitue un dispositif pédagogique puissant permettant de constater, dans l'accompagnement de patients réels, les acquis, les limites et les lacunes de sa pratique, de la faire évoluer et de mettre en œuvre des compléments de formation individualisés ;
- elle permet de construire un témoignage de son approche de la psychothérapie en dehors de la « petite histoire que l'on se raconte à son sujet » rendant accessible au public cette pratique de huis clos, contribuant à l'inscription sociale du praticien et commençant à vous préparer aux dispositifs d'agrèments où vous aurez à parler de votre pratique devant des pairs plus expérimentés ;
- cette méthodologie constitue une sensibilisation à la recherche, activité de plus en plus reconnue comme importante pour la Gestalt-thérapie.

Il est possible, sous conditions, de rejoindre ce cycle d'accompagnement au mémoire après un cursus de formation de Gestalt-thérapie validé par un autre institut que l'Institut GREFOR.

4^e cycle**Professionaliser la pratique**

Début

Février 2012 (suivante février 2013)

Durée

16 jours sur 18 mois

Est inclus dans ce cycle, le séminaire « Éthique et déontologie dans l'acte thérapeutique » (cf. p. 23).

Formation en psychopathologie

Février 2012 - juin 2013

Anthropologie clinique : regards sur l'expérience humaine en situation psychothérapeutique

Ce cycle de formation s'appuie sur un double constat :

- il existe des personnes en souffrance psychique intense et/ou éprouvant le monde de façon étrangère à la familiarité socioculturelle apparemment courante et partagée;
- la rencontre avec de telles personnes dans la situation psychothérapeutique est, pour le praticien, l'occasion d'éprouvés inhabituels parfois intenses, et, pour le patient comme pour le praticien, l'occasion de phénomènes interactionnels et relationnels atypiques.

Dans notre conception de l'exercice professionnel de la psychothérapie, nous ne regardons pas ces personnes comme « malades » ou « anormales » et susceptibles de recevoir un « traitement » en vue d'une « guérison », d'un « retour à la normale » ou d'un « aménagement de leurs symptômes ». Nous avons à accompagner leur cheminement dans les aléas de leur existence et les fluctuations de leur développement psychique, sans idée préconçue de la forme vers laquelle tendre, dans une relation humaine impliquante, fondée sur une confiance dans une propension à la croissance à long terme.

À partir de la terminologie habituelle de la psychopathologie, ce cycle permettra d'approcher et de construire un repérage concernant :

- la singularité et l'originalité du vécu et du rapport au monde de ces personnes,
- les méandres de l'expérience du praticien en leur présence et en leur absence,
- les phénomènes interactionnels et relationnels susceptibles de se produire dans le travail psychothérapeutique,
- les interventions thérapeutiques à employer avec discernement et ajustement.

Formation en psychopathologie

Durée	18 jours, de février 2012 à juin 2013 (8 sessions sur 18 mois). Démarrage : 17 février 2012
Lieu	Grenoble
Prix individuel	2 520 €
Prix stagiaire GREFOR de 4 ^e cycle	2 070 €

Pour plus d'information : secretariat@gestalt-grefor.com

Les personnes ayant déjà fait une formation en psychopathologie peuvent revisiter les thèmes à la carte.

Approfondir ou découvrir des thèmes

19-22 octobre 2011 (4 j.)	Postures du gestalt-thérapeute Frédéric Brissaud - Claudie Bertrand
15-16-17 décembre 2011	Processus et contenu Frédéric Brissaud
26-27-28 janvier 2012	Perturbation du lien Jean-Marie Delacroix - Claudie Bertrand
24-25-26 mai 2012	Processus groupal et théorie du self Jean-Marie Delacroix
25-26-27 octobre 2012	Anthropologie et conception de l'homme Frédéric Brissaud - Claudie Bertrand
22-23-24 novembre 2012	Anthropologie et conception du thérapeutique Frédéric Brissaud - Christine Feldman - Sophie Decoster (As)
13-14-15 décembre 2012	Théorie du champ : vécu du gestalt-thérapeute et interaction thérapeutique Claudie Bertrand - Valérie Jacquérior Brissaud

Approfondir ou découvrir des thèmes		
Public	Gestalt-thérapeutes	
Lieu	Grenoble - Institut GREFOR	
Prix individuel	4 jours : 420 €	3 jours : 390 €
Stagiaire GREFOR	4 jours : 315 €	3 jours : 290 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Après-midi d'information sur la transidentité

Samedi 26 novembre

Animé par deux membres du Groupe d'Etude sur la Transidentité (GEsT)

Deux supports seront proposés, suivis de temps d'échanges avec les participants :

- projection du documentaire *Next Station Nana*, réalisé par Marina Oboussier et Arthur Manz : Camille, née Antoine, décide à l'approche de la cinquantaine d'assumer son aspiration à la féminité. Dans sa recherche identitaire, elle va devoir affronter des épreuves physiques, mais surtout morales et affectives. En toute simplicité et franchise, elle nous fait vivre son parcours... de l'intérieur.
- présentation des itinéraires de transition en France : entre parcours officiels et alternatifs, quelle place pour la psychothérapie ?

L'après-midi sera animé par Camille Bernard, secrétaire de l'association et sujet du documentaire projeté et Elsa Pastor-Comails, doctorante en sociologie.

Date	Samedi 26 novembre 2011, de 14 h 00 à 17 h 00		
Lieu	Institut GREFOR Grenoble	PAF	30 €

Contact : <http://www.transidentite.fr/contact.html>

La pratique du gestalt-thérapeute

Frédéric Brissaud et Claudie Bertrand

Le gestalt-thérapeute est son principal outil de travail. Ces deux séminaires permettent d'approfondir les deux directions principales dans lesquelles son vécu en présence du patient contribue de façon significative à ses interventions.

Le vécu du thérapeute

Cette formation permettra d'affiner et d'approfondir différentes façons de s'appuyer sur son propre vécu dans la situation thérapeutique pour soutenir le patient dans son travail de prise de conscience.

À partir de différents dispositifs pédagogiques expérientiels, il permettra :

- de développer les « gestes intérieurs » nécessaires à l'utilisation de son vécu dans cette perspective de conscientisation et de sémantisation,
- de questionner son style habituel et d'enrichir ses possibilités d'interventions,
- d'approfondir les repères qui sous-tendent les différentes façons d'utiliser son vécu.

La pratique du gestalt-thérapeute

Dates	16-17-18 septembre 2011		
Lieu	Belfort (90)		
Prix individuel	390 €	Prix stagiaires GREFOR	290 €

Implication et engagement du thérapeute

Dans chaque rencontre avec le patient et dans la relation qui se tisse au fil du temps, le thérapeute est convoqué dans son « être-humain » et pas seulement dans son « être-thérapeute ». La croissance du patient requiert une rencontre avec cet autre humain qu'est le gestalt-thérapeute et la possibilité d'un tissage relationnel au cours du travail thérapeutique. Cette formation permettra au gestalt-thérapeute d'approfondir ses appuis sur son propre vécu considéré sous l'angle de son humanité affectée et mobilisée par celle du patient. Il y sera question d'implication, d'affectation, de dévoilement, d'engagement, d'investissement.

Implication et engagement du thérapeute

Dates	15-16-17 mars 2012		
Lieu	Grenoble		
Prix individuel	390 €	Prix stagiaires GREFOR	290 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

De corps à corps

L'intercorporalité dans le processus thérapeutique

Jean-Marie Delacroix

*« C'est par mon corps que je perçois autrui,
comme c'est par mon corps que je perçois les choses »*

M. MERLEAU-PONTY

Et nous pourrions ajouter : c'est aussi par le corps que se co-construisent le lien et la relation en thérapie. La relation thérapeute-patient est centrale dans toutes les formes de psychothérapie. Au cours de ce séminaire, nous approfondirons cette question à partir des concepts d'expérience et d'awareness dans le processus relationnel et nous les regarderons à partir des notions de corporalité et d'intercorporalité développées par Merleau-Ponty dans ses écrits.

Nous découvrirons le « *corps connaissant* » du thérapeute, comme récepteur d'informations que le patient envoie dans l'espace thérapeutique sans en avoir conscience. Il y a des aller vers du patient vers le thérapeute qui se font de façon invisible, mais dont le thérapeute a connaissance à travers son corps, ses sensations, ses postures, ses états, ses images grâce à l'attention qu'il porte sur lui engagé dans le processus. Il lui appartient alors d'utiliser son expérience comme outil clinique pour restituer de façon adéquate au patient ces informations et ainsi participer à la co-création du lien qui se fait à travers les phénomènes d'interdépendance, d'interconnexion et d'interpénétration. Cela nous permet de repenser la question du cycle de contact à partir de *l'in-formation* et de *l'in-visible* comme fond à *l'im-prévisible* qui se manifeste à travers les inattendus.

Ce séminaire se construira à partir :

- de la recherche faite par le formateur sur ces différents thèmes dans plusieurs instituts universitaires de Gestalt d'Amérique latine,
- de pratiques corporelles pour vivre la corporalité et l'intercorporalité, pour pouvoir ainsi se situer parfois en tant que « conscience auxiliaire » du patient,
- de la question du dévoilement *par le thérapeute* des informations qui circulent dans l'espace thérapeutique, et de leur restitution de façon adéquate au patient,
- d'une réflexion sur l'intercorporalité comme support au concept « champ organisme-environnement » et à la construction de la relation.

De corps à corps. L'intercorporalité dans le processus thérapeutique

Dates 27-28-29 octobre 2011

Lieu Grenoble

Prix individuel 390 € Prix stagiaires GREFOR 290 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Construire la fin d'une thérapie

Agnès Pin Delacroix

Les mille et une manières de faire,
L'ajustement créateur et ce qui reste à construire
L'au revoir et la suite de la dynamique de vie
Et si finir n'était pas une fin mais une magnifique occasion de regarder la manière
dont client-e et thérapeute nous nous y prenons pour nous séparer et inscrire cette
étape dans de la nouveauté !

Le séminaire explorera pour chaque stagiaire les expériences marquantes dans les séparations :

- au cœur de l'histoire personnelle et relationnelle
- au cours des différents processus thérapeutiques accomplis comme client-e
- en tant que thérapeutes

Sur quels critères s'appuie le bon moment pour finir ?

Quels sont les sentiments présents lorsqu'une thérapie arrive à son terme : déception, sentiment d'abandon, de colère ou au contraire d'accomplissement, de travail terminé ?

Qu'y a-t-il à lâcher pour laisser l'autre partir ?

Comment se séparer ni trop vite, ni trop lentement, et quel cadre mettre pour terminer proprement ?

Qu'y a-t-il à se dire alors que nous sommes encore ensemble ?

Construire la fin d'une thérapie			
Dates	16-17 et 18 décembre 2011		
Lieu	Grenoble		
Prix individuel	390 €	Prix stagiaires GREFOR	290 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Le gestalt-thérapeute son langage, ses croyances

Jacques Blaize

Jacques Blaize est agrégé de philosophie, gestalt-thérapeute, superviseur et formateur en France et en Europe.

Après avoir commencé depuis quelques années une réflexion sur le langage du thérapeute en lien avec une perspective de champ, Jacques Blaize propose aujourd'hui une nouvelle étape : c'est que le langage du thérapeute, ou plutôt sa « parlure », implique beaucoup de choses au-delà du dit explicite. Parler, ce n'est jamais nommer les choses telles qu'elles sont mais seulement comme nous les entendons. Entendre, ce n'est jamais recevoir ce qui est nommé, c'est toujours le re-construire.

Bien entendu, cela ne s'applique pas seulement au thérapeute, mais aussi au patient.

Pourtant, au cours de ce séminaire, c'est en tant que thérapeutes que nous serons là, et même s'il est vrai que le langage du thérapeute se construit et s'articule aussi sur celui de son patient, l'accent sera mis sur trois axes : un axe théorique, un axe clinique, un axe pratique.

Le gestalt-thérapeute, son langage, ses croyances

Dates	29-30-31 mars 2012		
Lieu	Grenoble		
Prix individuel	390 €	Prix stagiaires GREFOR	290 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique

Daniel Descendre

Daniel Descendre est co-fondateur de l'Institut Belge de Gestalt-thérapie, gestalt-thérapeute et psychosociologue.

Garantes de la responsabilité thérapeutique, l'éthique et la déontologie impliquent le praticien dans son rapport intime au monde des valeurs, des règles et des interdits. À partir de cas concrets, de problèmes d'ordre déontologique, la formation explorera l'expérience de la liberté et de la responsabilité du gestalt-thérapeute. Seront notamment mises au travail les notions suivantes : séduction, désir et transgression, jouissance et plaisir, les pratiques pré-transgressives, angoisse de désorientation, dimensions éthiques de l'anthropologie gestaltiste, prescriptions du code pénal, les cas de thérapie sous contrainte judiciaire. Chaque stagiaire sera invité à mettre en forme son expérience du juste et de l'injuste, du bien et du mal dans une perspective d'ouverture au processus de discernement éthique. Ce séminaire est ouvert aux stagiaires dès le 3^e cycle.

L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique

Dates	23-24-25 septembre 2011 et 19-20-21 octobre 2012		
Lieu	Grenoble		
Prix individuel	390 €	Prix stagiaires GREFOR	290 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Université d'été GREFOR

Histoires familiales dans la thérapie

Formatrice invitée : **Sandra Salomao (Brésil)**

La question de la famille est toujours très présente dans le discours des patients et ce séminaire a deux objectifs :

- aider les gestalt-thérapeutes à comprendre la dynamique familiale du patient en thérapie duelle à partir des concepts de la Gestalt-thérapie et des notions contemporaines des thérapies familiales,
- les amener à saisir comment les nœuds de leur propre histoire familiale peuvent interférer dans le processus thérapeutique.

Seront traités les points suivants :

- place, rôle, fonction, modalités d'existence dans la famille d'origine,
- la reproduction des modèles parentaux et des modalités de contact venant de la famille d'origine, au sein de la famille actuelle et du couple actuel,
- l'accompagnement du patient afin qu'il prenne conscience de ce qu'il reproduit à son insu dans sa famille actuelle et au-delà de la famille dans son rapport au monde.

Cette incursion du gestalt-thérapeute dans les méandres de l'histoire familial de ses patients l'amène à s'interroger ou se ré-interroger sur sa propre histoire familiale et sur son impact dans le processus thérapeutique. Il doit identifier quelle était sa mission dans sa famille d'origine ainsi que dans sa famille actuelle pour éviter de rejouer avec ses patients les mécanismes mis en place à travers cette mission implicite.

Sandra Salomao est psychologue clinicienne, formée en Gestalt-thérapie et en différentes approches de thérapie familiale. Elle a 30 ans d'expérience. Elle fait partie des pionnières qui ont introduit la Gestalt au Brésil. Elle partage son temps entre la thérapie individuelle, familiale et de couple et l'enseignement de la Gestalt et de la thérapie familiale. Elle enseigne également la Gestalt et la thérapie familiale dans le cadre de l'Université au Brésil et dans différents instituts européens.

Séminaire traduit

Histoires familiales dans la thérapie			
Dates	22-23-24 juin 2012		
Lieu	Yenne (Savoie)		
Prix individuel	435 €	Prix stagiaires GREFOR	340 €

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Formation à la psychothérapie gestaltiste en situation groupale

Jean-Marie Delacroix, Claudie Bertrand
et formateurs extérieurs

Cette formation a comme objectif de créer un contexte permettant à des gestalt-thérapeutes de se référer à la théorie gestaltiste du self pour l'animation de groupes à visée psychothérapeutique et ceci à partir de plusieurs directions :

- comprendre la dynamique d'un groupe à partir de la théorie du self et dans une perspective de champ,
- développer une théorisation sur la pratique de la Gestalt-thérapie en situation groupale,
- réfléchir sur la ou les méthodologies possibles pour observer et gérer la dynamique du groupe.

Elle sera à la fois expérientielle et didactique. Elle s'adresse à des gestalt-thérapeutes venant des différentes écoles françaises et étrangères, qui ont terminé un troisième cycle.

Elle s'organisera à partir du concept de champ et des principes de champ tels que présentés par M. Parlett : interdépendance, contemporanéité, résonances, à partir :

- de la théorie de l'information de R. Sheldracker,
- du concept figure-fond remis dans la perspective de champ et
- des réflexions et articles de Jean-Marie Delacroix.

La partie didactique se fera à partir de quatre points :

- la dynamique du groupe,
- l'animation de certaines séquences par un couple de co-animateurs sous supervision,
- la co-réflexion à partir de la dynamique du groupe,
- la référence à des textes sur la question.

Formation à la psychothérapie gestaltiste en situation groupale

Dates Démarrage automne 2012 - 12 jours (4 séminaires de 3 jours)

Lieu Région Rhône-Alpes

Prix individuel 1 620 €

Prix stagiaires 4^e cycle GREFOR 1 215 €

Pour connaître la date de début, le calendrier et le lieu, veuillez nous contacter par courriel : secretariat@gestalt-grefor.com

Perfectionnement de la pratique Supervision

Supervision à deux

- Superviseure **Claudie Bertrand** – Belfort, Grenoble et Lyon
- Superviseure **Agnès Pin Delacroix** – Grenoble
- Superviseure **Catherine Villemin-Dreyer** – Annecy
- Superviseur **Frédéric Brissaud** – Grenoble
- Superviseur **Jean-Marie Delacroix** – Grenoble

Supervision en groupe

Lyon (Genas) – Claudie Bertrand	
Dates	Septembre 2011 à juin 2012
Rythme	10 sessions, un mardi par mois de 13 h 30 à 18 h 00
Prix	750 € pour le cycle

Belfort – Claudie Bertrand	
Dates	Septembre 2011 à juin 2012
Rythme	10 sessions, un vendredi par mois de 9 h 00 à 16 h 00
Prix	900€ pour le cycle
Rythme	10 sessions de 2 h 30 (3 personnes)
Prix	550 € pour le cycle

Grenoble – Jean-Marie Delacroix	
Dates	Septembre 2011 à juin 2012
Rythme	5 sessions de 2 jours (lundi/mardi) Début 26-27 septembre 2011
Prix	1 225 € pour le cycle

Il est possible de rejoindre ces groupes à tout moment en fonction des places disponibles. Veuillez vous adresser directement aux superviseurs. cf. p. 28

Le calendrier

Groupes de psychothérapie Groupes ponctuels de psychothérapie	Approfondissement et perfectionnement professionnel réservées aux psychopraticiens
	2011 Septembre 16-17-18 septembre Le vécu du thérapeute 23-24-25 septembre L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique
20-21-22-23 octobre Ombre et lumière	Octobre 27-28-29 octobre De corps à corps - L'intercorporalité dans le processus thérapeutique
	Novembre 26 novembre Conférence transidentité
	Décembre 16-17 et 18 décembre Construire la fin d'une thérapie
	2012 Janvier
4-5 février Famille d'origine	Février Démarrage le 17 février Formation en psychopathologie
31 mars et 1 ^{er} avril Le manque qui remplit ma vie	Mars 15-16-17 mars L'implication et l'engagement du thérapeute 29-30-31 mars Le gestalt-thérapeute, son langage, ses croyances
18 – 22 avril Les rires, les pleurs, le silence	Avril
4-5-6 mai Vivre et mourir	Mai
7-8-9-10 juin Émergences ou comment laisser parler sa créativité	Juin 22-23-24 juin Histoires familiales dans la thérapie
	Juillet
	Août
	Septembre Démarrage Automne 2012 Formation à la psychothérapie gestaltiste en situation groupale
	Octobre 19-20-21 octobre L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique

Équipe GREFOR

Claudie Bertrand

Tél : 06 81 63 67 23
03 84 29 71 36

claudie.bert@sfr.fr

www.claudiebertrand.com

Frédéric Brissaud

Tél : 06 19 91 57 62

fbrissaud@dialogues-jb.com

Christine Feldman

Tél : 04 76 22 29 57

06 72 80 04 95

christine.feldman@free.fr

Valérie Jacquériorz Brissaud

Tél : 06 16 34 58 15

valerie.jacqueriorz@dialogues-jb.com

Formateurs associés

Jean-Marie Delacroix

Tél : 06 23 74 45 46

delacroixjm@hotmail.com

Agnès Pin Delacroix

Tél : 06 77 82 66 50

agnes.pin-delacroix@wanadoo.fr

Catherine Villemin-Dreyer

Tél : 06 20 91 37 31

catherine.dreyer@wanadoo.fr

Responsable gestion et coordination

Francine Saal

Tél : 06 20 55 60 46

secretariat@gestalt-grefor.com

INSTITUT
Grefor
Gestalt-thérapie REcherche FORmation

9, rue de New-York - 38000 Grenoble

Grenoble

Tél. : 04 76 08 06 11

Belfort

Tél. : 03 84 29 71 36

Courriel : grefor@gestalt-grefor.com



Programme d'activités

2011-2012

Groupes



www.gestalt-grefor.com