

en
groupe
de Gestalt-thérapie

INSTITUT *Grefor* 
Gestalt-thérapie REcherche FORMation

2011-2012
Activités

Année 2011-2012

Vous souhaitez mieux vous connaître, mieux vous comprendre ?
Le désir émerge en vous de vivre une expérience de psychothérapie pratiquée en groupe ?

La Gestalt-thérapie en groupe favorise l'éveil de la conscience sur les blocages, les conduites répétitives, les blessures affectives et permet l'exploration de nouvelles manières d'être, de se dire, de vivre la relation.

Nous proposons tout au long de l'année des groupes continus réguliers et des séminaires à thèmes ponctuels. À ce moment de votre vie, le désir qui émerge est peut-être celui de vous orienter vers la formation de gestalt-thérapeutes. Les groupes proposés sont pour vous l'occasion de rencontrer l'équipe GREFOR et de suivre l'évolution de votre désir. Ils sont pour nous l'occasion de vous connaître en vue d'une éventuelle entrée dans le deuxième cycle de la formation.

Et si nos chemins se rejoignaient le temps d'un groupe ponctuel ou d'une expérience plus longue entre septembre 2011 et juin 2012 ?

À bientôt.

CHRISTINE FELDMAN
POUR L'ÉQUIPE DE L'INSTITUT GREFOR

Groupes continus	3
Groupes ponctuels	4
Autres activités	10
Formations	10
Le calendrier	11
Équipe	12

Programme de formation : la brochure d'information sur la formation de gestalt-thérapeute et sur les activités de supervision et de perfectionnement professionnel dispensées par l'Institut GREFOR est disponible sur demande.

Groupes continus de psychothérapie

Groupes annuels - Engagement pour l'année

Grenoble-Échirolles - Octobre 2011 à juin 2012

Gestalt-thérapeute	Christine Feldman
Rythme	9 sessions, le samedi de 10 h 00 à 17 h 30
Prix	100 € par journée (groupe ouvert jusqu'en décembre 2011)

1^{re} rencontre, le samedi 29 octobre 2011

Anncy – Septembre 2011 à juillet 2012

Gestalt-thérapeute	Catherine Villemin-Dreyer
Rythme	2 jeudis soir par mois de 17 h 00 à 22 h 00 110 € par soirée
	1 session par mois du vendredi 17 h 00 au samedi 16 h 00 220 € par session

Pour plus d'informations : calendrier, fonctionnement, veuillez vous adresser directement aux gestalt-thérapeutes (Cf. p. 12)

Groupes continus de psychothérapie

Groupes semi-ouverts

Ces groupes fonctionnent en continu d'une année sur l'autre et de nouvelles personnes peuvent intégrer le groupe tout au long de l'année en fonction des places vacantes.

Grenoble

Gestalt-thérapeutes	Claudie Bertrand et Valérie Jacquérior Brissaud
Rythme	1 lundi soir par mois de 19 h 15 à 22 h 00
Prix	55 € par soirée

Belfort

Gestalt-thérapeutes	Claudie Bertrand et Patricia Bari
Rythme	1 jeudi par mois de 19 h 15 à 22 h 00
Prix	55 € par soirée

Pontcharra

Gestalt-thérapeutes	Claudie Bertrand et Élise Libessart-Chappellet
Rythme	1 lundi soir par mois de 19 h 15 à 22 h 00
Prix	55 € par soirée

Lyon

Gestalt-thérapeute	Francine Saal
Rythme	7 mardis de 19 h 00 à 22 h 00 et 1 samedi par trimestre de 10 h 00 à 18 h 00
	685 €
	8 samedis par an de 10 h 00 à 18 h 00
	100 € par samedi

Pour plus d'informations : calendrier, fonctionnement, veuillez vous adresser directement aux gestalt-thérapeutes (Cf. p. 12)

Groupes ponctuels

Cusy près d'Annecy

Ombre et lumière

Christine Feldman et Catherine Villemin Dreyer

20-21-22-23 octobre 2011

Ombre et lumière

Lieu	Les Jardins du Nant - Cusy près d'Annecy
Prix	350 € + hébergement et repas sur place

*« Autant que je puisse en juger,
le seul but de l'existence humaine est d'allumer
une lumière dans l'obscurité de l'Être »*

C.- G. JUNG

À l'occasion de ces quatre jours vivre un temps d'attention à ces mouvements souvent contradictoires...

Mettre en lumière l'ombre qui est en nous et qui se manifeste à travers nos peurs, nos blocages et nos répétitions...

Laisser émerger au creux des ténèbres ces flammes fragiles et vacillantes, témoins du réveil des parts de soi cachées, dissimulées, endormies, enterrées ou juste ignorées.

Reconnaître, apprivoiser, aussi bien l'ombre que la lumière...

Et observer comment toutes deux se mêlent, s'entrecroisent, se recouvrent à l'occasion d'expériences relationnelles, de souvenirs ou de situations inconnues.

Groupes ponctuels

Lyon

Famille d'origine

Francine Saal

4-5 février 2012

Famille d'origine

Lieu	Lyon
Prix	180 €

Quelle a été notre relation avec nos parents, avec notre fratrie ? Qu'est ce qui se disait ou ne se disait pas ? Étions-nous en retrait, caché, masqué ou au contraire au centre ? Y avait-il absence ou présence ?

Les membres du groupe représenteront la structure de la famille et nous verrons apparaître à l'occasion de ce travail comment se sont organisés les mouvements familiaux. Nous regarderons également comment cela a engendré des blocages que nous rencontrons aujourd'hui et comment, avec un éclairage différent, cela peut modifier nos « représentations et nos croyances ».

Ce séminaire permet d'expérimenter ce que l'on a vécu, de manière à transformer et à développer notre capacité de présence à soi et aux autres tant sur le plan de la Relation, l'Intimité, la Dépendance, l'Absence...

*« Quand la structure change,
les relations changent.
Tout se met en mouvement »*

Groupes ponctuels

Échirolles

Le manque qui remplit ma vie...

Christine Feldman

31 mars - 1^{er} avril 2012

Le manque qui remplit ma vie...

Lieu	Échirolles (banlieue de Grenoble)
Prix	180 €

« Prendre conscience du manque, c'est prendre conscience qu'il ne peut exister quelque chose qui nous satisfasse totalement. »

Le manque fait partie intégrante de la vie et nous le connaissons tous : le manque d'amis, le manque d'amour, le manque de temps, le manque de place, le manque d'argent, le manque d'estime...

Le manque est là, il prend un peu ou beaucoup de place, parfois il peut être douloureux, parfois plus tranquille. Faut-il l'appivoiser ? Faut-il chercher à le combler ?

Le thème de ces deux jours ne propose pas des réponses, il invite à regarder, à questionner : comment le manque et aussi la peur du manque prennent place dans notre vie, influent sur nos choix, nous retiennent ou nous mettent en mouvement ?

Et si le manque était à l'origine de notre désir ?

Cette exploration se fera à partir de l'expérience qui sera vécue dans le groupe ou à partir d'éléments de votre histoire que vous aborderez.

Groupes ponctuels

Cusy près d'Annecy

Vivre et mourir

Claudie Bertrand et Francine Saal

4-5-6 mai 2012

Vivre et mourir

Lieu	Les Jardins du Nant - Cusy près d'Annecy
Prix	300 € + hébergement et repas sur place

La VIE... Un jour, elle commence, un jour, elle s'arrête.

Ce séminaire est un temps pour regarder ensemble cette trajectoire qu'est notre vie, partager les émotions qui émergent en nous face à nos questionnements, nos croyances, nos peurs, nos projets...

Suis-je un(e) mort(e) vivant(e) ? La mort est-elle à subir ou à vivre ? Quel est mon essentiel dans ce temps qui m'est donné à vivre sur cette terre ?

*« La Vie s'écoule avec la précipitation
d'un torrent de montagne »
« Je pleure sa mort, ma mort,
la vulnérabilité de tout ce qui est sous le soleil »*

CHRISTIANE SINGER

Groupes ponctuels

Cusy près d'Annecy

« Émergences » ou comment laisser parler sa créativité...

Christine Feldman et Catherine Villemin Dreyer

7-8-9-10 juin 2012

« Émergences » ou comment laisser parler sa créativité...

Lieu	Les Jardins du Nant - Cusy près d'Annecy
Prix	300 € + hébergement et repas sur place

Que dire de cette angoisse du vide ?

Que dire de ces moments où je n'arrive pas à exister en paix sous le regard des autres ?

Et si le vide était fertile ?

Et si je me découvrais à l'occasion de l'Autre, de sa différence et que cela soit source de création, de co-création ?

Ces quatre jours seront l'occasion :

- d'approcher ce vide, de le traverser et de laisser émerger, comme une source vive, sa créativité
- d'appivoiser son sentiment d'existence sous le regard des Autres
- d'exprimer ses émotions cachées
- de créer dans l'unification corps / esprit (seuls ou ensemble) des formes (collage, dessin, terre, écriture, contes, expression corporelle et vocale)
- de se laisser aller dans son élan à être vivant !

Un atelier yoga sera proposé par une professeure de yoga pendant les temps de pause.

*« Il y a bien un autre monde,
mais il est dans celui-ci »*

PAUL ÉLUARD

Autres activités

Résidentiel

Les rires, les pleurs, le silence

Agnès Pin Delacroix et Valérie Baille

18-22 avril 2012

Les rires, les pleurs, le silence

Lieu	Drôme
Prix	380 € plus l'hébergement

Information sur demande

Vivre ce processus,
 C'est aller visiter la source,
 C'est aller retrouver les nœuds énergétiques qui freinent notre croissance,
 C'est rencontrer ce qui a toujours voulu être et qui n'a pu advenir,
 C'est créer du mouvement pour laisser le nectar de la vie
 Nous réveiller, nous émerveiller et nous embraser
 C'est bousculer les habitudes
 Pour nous faire entrer dans l'impensable, l'insoupçonné, l'inattendu...

Formation de gestalt-thérapeute

Toute personne intéressée par la formation de gestalt-thérapeute, même si sa décision n'est pas totalement aboutie, est invitée à prendre contact dès que possible avec l'Institut GREFOR pour faire le point de son parcours et pour construire ensemble son projet de formation en fonction de sa situation.

Pour plus d'information consulter la brochure formation, notamment la page 14 portant sur les prérequis et le séminaire de validation des prérequis.

LA GESTALT-THÉRAPIE EN GROUPE

Groupes de psychothérapie <i>Groupes ponctuels de psychothérapie</i>		Approfondissement et perfectionnement professionnel <i>réservés aux psychopraticiens</i>
	2011 Septembre	16-17-18 septembre Le vécu du gestalt-thérapeute 23-24-25 septembre L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique
20-21-22-23 octobre Ombre et lumière	Octobre	27-28-29 octobre De corps à corps - L'intercorporalité dans le processus thérapeutique
	Novembre	26 novembre Conférence transidentité
	Décembre	16-17-18 décembre Construire la fin d'une thérapie
	2012 Janvier	
4-5 février Famille d'origine	Février	Démarrage 17 février Formation en psychopathologie
31 mars et 1 ^{er} avril Le manque qui remplit ma vie	Mars	15-16-17 mars L'implication et l'engagement du gestalt-thérapeute 29-30-31 mars Le gestalt-thérapeute, son langage, ses croyances
18-22 avril Les rires, les pleurs, le silence	Avril	
4-5-6 mai Vivre et mourir	Mai	
7-8-9-10 juin Émergences ou comment laisser parler sa créativité	Juin	22-23-24 Juin Histoires familiales dans la thérapie
	Juillet	
	Août	
	Septembre	Démarrage automne 2012 Formation à la psychothérapie gestaltiste en situation groupale
	Octobre	19-20-21 octobre L'éthique et la déontologie dans l'acte thérapeutique

L'équipe de l'Institut GREFOR

Claudie Bertrand

Tél : 06 81 63 67 23 - 03 84 29 71 36

claudie.bert@sfr.fr

www.claudiebertrand.com

Frédéric Brissaud

Tél : 06 19 91 57 62

fbrissaud@dialogues-jb.com

Christine Feldman

Tél : 04 76 22 29 57 - 06 72 80 04 95

christine.feldman@free.fr

Valérie Jacquériorz Brissaud

Tél : 06 16 34 58 15

valerie.jacqueriorz@dialogues-jb.com

Formatrices associées

Agnès Pin Delacroix

Tél : 06 77 82 66 50

agnes.pin-delacroix@wanadoo.fr

Catherine Villemin-Dreyer

Tél : 06 20 91 37 31

catherine.dreyer@wanadoo.fr

Intervenantes associées

Valérie Baille

Tél : 06 30 58 19 42

Elise Libessart- Chappellet

Tél : 04 76 71 90 50

Francine Saal

Tél : 06 20 55 60 46

Patricia Bari

Tél : 03 81 94 12 81

L'Institut GREFOR travaille en collaboration avec d'autres instituts et avec d'autres psychothérapeutes indépendants. Nous contacter pour plus d'informations.



Programme formation 2011-2012

INSTITUT **Grefor**
Gestalt-thérapie REcherche FORMation

9, rue de New-York - 38000 Grenoble
Grenoble

Tél. : 04 76 08 06 11

Belfort

Tél. : 03 84 29 71 36

Courriel : grefor@gestalt-grefor.com

www.gestalt-grefor.com