



DÉCOUVRIR ET EXPERIMENTER LA GESTALT-THÉRAPIE

Fondée dans les années 50, la gestalt-thérapie est une forme de psychothérapie intégrative, centrée sur l'attention à l'instant présent.

Elle engage dans une rencontre humaine vivante et attentive à la relation thérapeutique qui se tisse. Elle permet une transformation en profondeur et un chemin de connaissance de soi.

Pour la découvrir davantage, nous vous proposons cette année trois formules différentes : des **conférences** et des **ateliers** en soirée ou le temps d'une journée.

Une proposition de l'association **Psynodie**

Sous l'égide de
l'Institut **Grefor**



DES CONFERENCES ET DES
ATELIERS POUR DECOUVRIR ET
EXPERIMENTER CETTE FORME DE
PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE

9 OCTOBRE 2018
17 NOVEMBRE
11 DECEMBRE
10 JANVIER 2019
2 ET 12 FEVRIER
14 MARS

Afin de faciliter les échanges,
le nombre de places est limité
à 20 par soirée et à 10 par
atelier. L'inscription est
indispensable pour la formule
de votre choix sur :

[HTTP://GESTALT-
THERAPIE-
CONFERENCE.FR](http://gestalt-therapie-conference.fr)

AVEC UN GROUPE DE
GESTALT-THERAPEUTES

Marc Bittar,
www.etreavec.fr

Frédéric Brissaud,
www.alterpsy.net
co-directeur de l'Institut Grefor
(gestalt-grefor.com), auteur de
plusieurs ouvrages

Isabelle Galland,
www.gestalt-galland.fr

Florence Radulescu,
www.florence-radulescu-psy.com

Catherine Virone,
www.libre-pour-choisir.fr

Soirées découverte

Il s'agit de **conférences interactives** : après une brève présentation de la gestalt-thérapie, plusieurs gestalt-thérapeutes répondront à vos questions et remarques en illustrant leurs propos d'exemples concrets.

Afin de faciliter les échanges, le nombre de places est limité à 20 par soirée et l'inscription est indispensable pour la soirée de votre choix sur
[HTTP://GESTALT-THERAPIE-CONFERENCE.FR](http://gestalt-therapie-conference.fr)

20h-21h30 - Participation aux frais : 5 euros

mardi 9 octobre 2018

F.Brissaud, C.Virone, M.Bittar, I.Galland

mardi 11 décembre 2018

M.Bittar, C.Virone, F.Radulescu, I.Galland

mardi 12 février 2019

I.Galland, M.Bittar, F.Radulescu, C.Virone

Au cabinet C. Grimal

Ateliers découverte

Pendant ces soirées, vous approcherez de plus près la gestalt-thérapie. Il ne s'agira pas de thérapie de groupe à proprement parler mais vous serez invités à **vous impliquer dans les expérimentations et les échanges** afin d'approcher par vous-même l'expérience de la gestalt-thérapie.

Le nombre de places est limité à 10 par journée.
Inscription indispensable sur
[HTTP://GESTALT-THERAPIE-CONFERENCE.FR](http://gestalt-therapie-conference.fr)

19h30-22h - 30 € par personne

jeudi 10 janvier 2019

F.Brissaud et M.Bittar

jeudi 14 mars 2019

C.Virone et I.Galland

Lieu indiqué lors de l'inscription

Journées découverte

Lors de ces journées, vous serez invités à **vous impliquer afin de faire l'expérience par vous-même** de la dynamique d'un groupe en gestalt-thérapie. Dans cette phase d'approche, les animateurs seront très attentifs au respect des capacités d'implication et des limites de chacun.

Le nombre de places est limité à 10 par journée.
Inscription indispensable sur
[HTTP://GESTALT-THERAPIE-CONFERENCE.FR](http://gestalt-therapie-conference.fr)

10h-16h - 60 € par personne

samedi 17 novembre 2018

M.Bittar et I.Galland

samedi 2 février 2019

F.Radulescu et C.Virone

Au Dojo de l'éveil

Dojo de l'éveil - 37, place Saint Bruno, 38000 Grenoble
Cabinet C. Grimal - 11, rue Alphonse Terray, 38000 Grenoble