

# *L'amour heureux existe bien, à condition que...*

**Par Richard Jimenez**

**7 décembre de 17h à 21h**

**L'Institut GREFOR** vous invite à une première conférence sur le thème du couple à Grenoble.

De plus en plus de couples souhaitent rencontrer un tiers averti, souvent pour tenter de trouver des chemins d'apaisement, mais aussi par besoin d'aller plus loin dans la compréhension de la relation et dans son développement. Certains souhaitent également s'ouvrir à d'autres dimensions, plus spirituelles, au travers de l'exploration de la relation amoureuse. Parce qu'aujourd'hui, nous attendons souvent du couple une certaine passion et une certaine liberté, ces deux éléments contradictoires amènent nombre de couples à la déception, à la tension et enfin à la crise. Et c'est dans ce contexte que l'exploration est nécessaire.

Cette première conférence est une entrée sur le thème du couple ouvrant sur différentes directions d'approfondissement :

- Des conférences pour ouvrir le débat sur le thème du couple, ne plus rester seul avec un sujet si délicat, ouvrir une collégialité au cœur de l'Institut,
- Des journées pédagogiques pour entrer dans des thèmes spécifiques comme par exemple, les alliances inconscientes, les transmissions psychiques, le retour du refoulé, le pacte dénégatif, l'importance de l'inter et du transgénérationnel, les couples reconstitués, les couples homosexuels, les couples à haut potentiels à la communication impossible (pour ne pas dire autistique), etc.
- Des formations de base, afin d'entrer dans la clinique au travers de deux axes majeurs, le fonctionnement du couple, et le choix d'une posture en lien avec le choix d'entrée dans le système couple,
- Des formations longues et approfondies,
- De la supervision exclusivement orientée sur les pratiques avec des couples, à Grenoble et à Valence.

Les intervenants membres de l'Institut GREFOR sont tous des gestalt-thérapeutes, initiés pour certains à l'Analyse et à la Systémique.

La posture clinique gestaltiste caractéristique de l'Institut GREFOR restera néanmoins centrale, centrale dans son regard spécifique, dans sa compréhension de l'implication du thérapeute, dans le développement de ce qui se passe dans l'instant de la séance, même si des repères historiques (le passé), et des recherches de solutions (le futur) prennent place naturellement dans le processus clinique. La déontologie et l'exploration éthique resteront propres à la gestalt-thérapie.

La posture pédagogique caractéristique de l'Institut GREFOR constituera le fond sur lequel se déploieront les formations, considérant que l'expérience déjà acquise par les professionnels constitue une dimension qui doit être prise en compte, qu'une formation pertinente se déroule nécessairement dans et par la pratique, que la théorie ne prime pas sur la pratique et que les apports ne peuvent faire repère que lorsqu'ils viennent éclairer l'expérience vécue.

Enfin tous ces processus sont ouverts à celles et ceux dont le regard, la pratique et l'éthique sont humaniste et proches de la nôtre.

Au fur et à mesure que cette transformation opère, les outils alors utilisés dans l'échange par les deux partenaires sont « écouter, dire, ralentir, expliciter, questionner, se dévoiler, contacter, reconnaître, partager, négocier, admettre, réparer, pardonner... » C'est si simple, et si difficile à la fois. Dit autrement, c'est avoir parcouru les quelques centimètres qui séparent la tête du cœur. Force est de constater que cependant c'est impossible d'entrée de jeu. Les couples ne peuvent que rarement se sortir seuls de ces crises douloureuses, nécessaires à la croissance de la dyade, salutaires...

Marcher vers un amour heureux, c'est donc suivre simultanément deux chemins, celui de l'histoire du couple, et celui de la propre histoire de chacun des deux partenaires. Au premier regard de la rencontre, tout est joué, et les années qui suivent ne sont que l'expression dans le réel des alliances inconscientes tissées dès le tout début de la relation amoureuse.

Travailler avec les couples se fait donc plus facilement si le chemin est balisé de repères. S'appuyer sur des repères est un choix stratégique, car la posture du thérapeute doit être en lien avec le « niveau » de maturité du couple qu'il reçoit et qu'il prétend accompagner. Avec certains couples, il sera bon d'être un peu éducateur, formateur, plus dirigiste. Avec d'autres il suffira d'accompagner et d'éclairer le cheminement qu'ils prendront eux-mêmes en main.

Cette soirée, cette rencontre entre professionnels, entre cliniciens, se propose d'ouvrir un espace de réflexion et de partage autour de tous ces thèmes, permettant de commencer à mesurer le vaste univers qui s'ouvre pour celles et ceux qui veulent entrer dans cette pratique clinique si singulière qu'est l'accompagnement du couple. Cette soirée introduit également les journées pédagogiques, les séminaires, les formations...

Pour nous cliniciens, Il s'agit de porter un regard pertinent sur :

- Ce qu'est le couple, comment il fonctionne, quelles en sont les finalités, ce que l'on peut ou pas en attendre,
- Comment comprendre les 4 conditions pour qu'un couple marche,
- Pourquoi la crise est inévitable, comment elle se construit, comment en sortir, par l'union nouvelle ou la séparation,
- Comment entrer dans le système couple, au moment où les deux partenaires s'assoient en face de nous. Est-ce nécessaire ou pas de choisir une stratégie,
- En quoi la systémique et la psychanalyse offrent un regard d'une grande pertinence, lumineux même,
- Pourquoi l'Analyse du lien de couple est finalement une entrée royale dans le système, Etc
- Tout ce cycle mis à votre disposition s'articulera harmonieusement avec vos pratiques actuelles et à venir. Car pour accompagner des couples, il est indispensable de se former, et pourtant ce sera au travers des pratiques supervisées, qu'avec les années, une certaine tranquillité s'installera dans le cœur du clinicien.



*Vous êtes les bienvenus, Richard JM*