

gestalt-  
Thérapie

gestalt-  
Thérapeute

## Sommaire

### La gestalt-thérapie

La gestalt-thérapie	4
Psychothérapie et institution	4

### La gestalt-thérapie en groupe

Le groupe	5
Groupes ponctuels de gestalt-thérapie	6
Calendrier des groupes ponctuels	9

### L'Institut GREFOR

L'Institut GREFOR	10
Direction, administration et responsabilités	11
Formateurs associés	12

### Formation initiale de gestalt-thérapeute

La pédagogie	13
Organisation de la formation	14
Le gestalt-thérapeute	15
1 <sup>er</sup> cycle – Expérience de la gestalt-thérapie	16
2 <sup>e</sup> cycle – Accompagner en gestalt-thérapie	17
3 <sup>e</sup> cycle – Être gestalt-thérapeute	18
Certificat de validation de la formation	19
S'engager en responsabilité dans le métier	19

### Supervision

Supervision : en groupe – à deux	20
----------------------------------	----

### Perfectionnement professionnel

<b>Perfectionnements professionnels longs</b>	
Formation <i>dans et par</i> la pratique réelle (Ancien 4 <sup>e</sup> cycle)	21
Formation en psychopathologie – Anthropologie clinique	22
Formation de superviseur	23
Formation à l'animation de groupe	24
Perfectionnement et supervision d'animation de groupe	25
Formation à la thérapie de couple	26
<b>Perfectionnements professionnels courts</b>	
Séminaires de 3 <sup>e</sup> cycle	27
L'argent, «passer de l'implicite à l'explicite»	28
Le mal d'amour dans la situation thérapeutique	28
Le génogramme comme outil dans la relation thérapeutique	29
La théorie du self au cœur de notre pratique	30
Œuvrer à la présence dans la rencontre	31
Approche de la gestalt-thérapie	32
Éthique et déontologie : construire une réflexion éthique	32
Perfectionnement à la posture gestaltiste non finaliste	33
Estivales 2018	34

### Calendrier des formations

35

## Éditorial

### *Vivre ensemble avec nos différences et nos spécificités*

« Vivre ensemble avec nos différences et nos spécificités » est sans doute un enjeu majeur de nos sociétés multiculturelles. C'est également un enjeu important des praticiens de la psychothérapie : reconnaître les spécificités de nos pratiques, s'enrichir mutuellement de leur partage et continuer à défendre ensemble l'existence d'une psychothérapie relationnelle et non médicale. C'est un enjeu tout aussi important pour les organismes de formation à la psychothérapie afin de faire évoluer nos dispositifs pédagogiques, d'éviter l'écueil du repli identitaire et de contribuer à la construction d'une auto-réglementation du champ de la pratique de la psychothérapie.

Depuis 2013 nous poursuivons le dialogue et la collaboration avec les deux autres instituts dont la formation est agréée par le CEG-t\* : l'IBG\* et l'IFGT\*. Nous construisons ensemble les prochaines **Estivales 2018** (Angers - juillet 2018) qui seront centrées sur la pratique clinique éclairée par les spécificités de chaque institut.

Souhaitant plus de lisibilité et de cohérence de notre cursus, les étapes de la formation initiale de gestalt-thérapeute ont été ajustées tout en conservant son essence : former à une posture et à une pratique cliniques en s'appuyant d'abord sur l'expérimentation pratique pour ouvrir ensuite à une élaboration réflexive.

Ainsi, la dernière étape de la formation initiale, la **Formation dans et par la pratique** (ancien 4<sup>e</sup> cycle), devient partie intégrante du 3<sup>e</sup> cycle, son contenu restant inchangé. Plusieurs gestalt-thérapeutes formés dans d'autres instituts ayant confirmé l'intérêt de ce cursus pour des praticiens en exercice, il reste proposé comme cycle de perfectionnement professionnel ouvert aux gestalt-thérapeutes et psychopraticiens.

Un nouveau cycle de perfectionnement court permettant d'approcher la pratique gestaltiste portée par l'institut Grefor est proposé aux psychopraticiens formés dans d'autres écoles. Cette pratique, qui constitue le socle commun des formateurs de l'institut et la cohérence pédagogique de la formation, est désormais décrite dans l'ouvrage *Éclairer l'existence et cultiver la croissance*. Afin de contribuer à la diffusion de la gestalt-thérapie, l'équipe le propose en téléchargement libre sur le site de l'institut. Enfin, cette année une **formation à la thérapie du couple** est proposée en partenariat avec l'école du couple à partir de mars 2018.

L'équipe GREFOR

\* CEG-t : Collège Européen de Gestalt-thérapie de langue française

\* IBG : Institut Belge de Gestalt-thérapie

\* IFGT : Institut Français de Gestalt-Thérapie

## La gestalt-thérapie

Née en 1951 de la phénoménologie, de la psychanalyse, de la gestalt-théorie, de l'existentialisme et de traditions orientales, la gestalt-thérapie s'est différenciée au fil de sa diffusion, aujourd'hui mondiale, en plusieurs courants. Elle appartient au champ de la psychothérapie relationnelle, discipline autonome et non médicale aux côtés des trois autres disciplines du champ psy : la psychanalyse, la psychiatrie et la psychologie.

La gestalt-thérapie est conduite généralement à deux mais aussi en groupe et vise le changement par l'interaction patient - gestalt-thérapeute. Les difficultés éprouvées par le patient trouvent leur origine dans des habitudes, des inhibitions, des illusions œuvrant sans qu'il en ait conscience dans sa vie présente et qui altèrent sa représentation du monde et sa capacité à éprouver, à penser et à agir.

Le gestalt-thérapeute favorise la prise de conscience par le patient des aspects non conscients de son vécu, dans une perspective globale de l'humain, incluant les perceptions, les pensées, les émotions, les souvenirs, les sensations corporelles, les anticipations, les actes, les fantasmes... L'expérience humaine se construit et se modifie d'instant en instant à partir de l'histoire de vie de la personne, de son inscription sociale, professionnelle, culturelle actuelle et de son environnement immédiat.

Porter attention au cours de la présence, présence à soi, à l'autre, à la relation et au monde constitue, en même temps, une méthode de connaissance de soi et de sa façon d'être au monde. C'est une méthode d'accroissement de la conscience dans chaque instant de sa vie et une méthode de changement et de développement par l'intégration des prises de conscience.

Dans l'entretien clinique, le gestalt-thérapeute est sollicité dans sa professionnalité et dans son humanité. Cet entretien est conçu comme une rencontre impliquant deux êtres humains dans leur individualité et leur singularité. L'observation de leur façon d'entrer en contact, d'interagir et de tisser leur relation contribue au développement du patient.

La psychothérapie régulière au long cours conduit au tissage d'une relation forte entre patient et gestalt-thérapeute permettant, dans un lien de confiance, d'approcher des aspects intimes, délicats et sensible de l'expérience humaine.

### Psychothérapie et institution

La psychothérapie est une réponse aux besoins ou aux élans personnels de chacun selon un cheminement et une maturation individuelle. Entamer une psychothérapie engage le patient et le psychopraticien ou le gestalt-thérapeute dans une rencontre intime et une relation humaine dans un rythme et un cheminement qui leur est propre.

Le respect de cette relation humaine singulière et de cette aventure unique conduit l'Institut GREFOR à ne pas s'immiscer dans le lien thérapeutique : les activités thérapeutiques se déroulent hors de l'Institut GREFOR. Si vous êtes intéressés par les groupes thérapeutiques continus ou ponctuels des pages suivantes, nous vous invitons à contacter directement les organisateurs. Vous trouverez leurs coordonnées p. 5.

Si vous souhaitez vous engager dans un cheminement thérapeutique en gestalt-thérapie, le site de l'Institut GREFOR propose une liste de gestalt-thérapeutes formés par l'institut. Nous vous invitons à compléter les informations que vous pourrez y trouver par une visite des sites des organisations professionnelles qui pourront vous apporter des éléments complémentaires sur leur trajectoire professionnelle postérieure à leur formation.

L'Institut GREFOR adhère aux 5 critères par lesquels les organisations professionnelles (AFFOP, SNPPsy, PSY'G, CEG-t, SFG, etc.) précisent les conditions d'exercice de l'activité autonome de praticien de la psychothérapie et proposent une autoréglementation de la psychothérapie :

- psychothérapie personnelle approfondie,
- formation spécifique à la pratique de la psychothérapie,
- supervision continue de la pratique professionnelle,
- engagement déontologique par l'adhésion continue à une organisation professionnelle,
- reconnaissance professionnelle par une organisation distincte de l'institut de formation.

## Le groupe

La gestalt-thérapie en groupe favorise la prise de conscience des blocages, des conduites répétitives, des blessures affectives, des façons d'aller vers l'autre et d'être avec l'autre. Elle permet d'inventer et d'explorer de nouvelles manières d'être, de se dire, de vivre la relation.

Les formateurs proposent tout au long de l'année des groupes continus réguliers et des groupes ponctuels à thèmes.

Si vous souhaitez vous orienter vers la formation de gestalt-thérapeute, ces groupes sont pour vous l'occasion de rencontrer l'équipe de l'Institut GREFOR et de suivre l'évolution de votre élan.

**Les groupes continus et les groupes ponctuels sont organisés directement par les gestalt-thérapeutes, indépendamment de l'Institut GREFOR. Pour toute information complémentaire sur ces activités, veuillez vous adresser directement aux gestalt-thérapeutes organisateurs.**

### Groupes continus de gestalt-thérapie

Lieu	Gestalt-thérapeute	Rythme	Prix	
Belfort Châtenois-les-Forges	Claudie Bertrand 06 81 63 67 23 03 84 29 71 36 et Patricia Bari 03 81 94 12 81	bclaudie90@gmail.com  pat.bari@free.fr	1 lundi par mois de 19 h 00 à 22 h 00	60 € par soirée
Belfort Châtenois-les-Forges	Claudie Bertrand et Rachèle Sédrati 06 81 64 19 00	bclaudie90@gmail.com sedrach@dartybox.com	1 mercredi par mois de 19 h 00 à 22 h 00	60 € par soirée
Grenoble	Claudie Bertrand et Valérie Jacquérior Brissaud 06 16 34 58 15	bclaudie90@gmail.com valerie.jacquerior@dialogues- jb.com	1 lundi par mois de 19 h 15 à 22 h 00	60 € par soirée
Echirolles (Grenoble)	Christine Feldman 06 72 80 04 95	christine.feldman@free.fr	1 mercredi par mois de 18 h 15 à 21 h 15	55 € par soirée
Nîmes	Mireille Bouchet 06 87 76 35 84	mybouchet@wanadoo.fr	1 samedi par mois de 10 h 00 à 17 h 30	100 € par journée
Paris - La Défense	Valérie Andrianatrehina 06 60 81 03 33	vandriana@aol.com	1 samedi par mois de 10 h 00 à 18 h 00	110 € par journée
Lyon	Valérie Andrianatrehina 06 60 81 03 33 et Emmanuel Leault	vandriana@aol.com	1 dimanche par mois de 10 h 00 à 18 h 00	110 € par journée
Grenoble	Frédéric Brissaud 06 19 91 57 62	frederic.brissaud@alterpsy. net	1 mardi par mois de 19 h 00 à 21 h 30	50 € par soirée

## Groupes ponctuels de gestalt-thérapie

Ces groupes sont ouverts à toute personne souhaitant vivre l'expérience de la gestalt-thérapie en groupe que se soit avant de commencer une psychothérapie à deux ou en parallèle.

### L'audace d'être soi

**Christine Feldman et Valérie Jacqueroz-Brissaud**

▶ **Date** : 15 (17h)-16 et 17 septembre 2017 ▶ **Lieu** : Grenoble (Isère)

▶ **Tarif** : 260 €

Que dire de ces moments où je n'arrive pas à exister en paix sous le regard des autres ?  
Qu'est ce que je me donne à vivre quand je refreine mes élans, quand je retiens mes désirs ? Quel est le risque à me montrer, me dire, apparaître devant l'autre ?  
Et si je me découvrais à l'occasion de l'autre, de sa différence et que cela soit source de création, de co-création ? Et si je me laissais aller dans mon élan à être vivant !

Ce stage aura également lieu les 14-15 et 16 septembre 2018.

### Croire en soi

**Valérie Andrianatrehina et Patrick Bonnaudet**

▶ **Date** : 7-8 et 9 octobre 2017

▶ **Lieu** : Paris - La Défense

▶ **Tarif** : 360 €

Comment parvenir à mieux nous aimer ? Nous menons tous des guerres intérieures : aux prises avec la vision que nous avons de nous-mêmes et avec l'image que les autres nous renvoient, notre confiance en nous fluctue. Ce rapport intime influe sur notre rapport aux autres et au monde. Nous explorerons ces thématiques afin d'habiter notre place en conscience.

### Conscience et présence

**Christine Feldman**

▶ **Date** : 9 décembre 2017

▶ **Lieu** : Echirolles (Isère)

▶ **Tarif** : 80 €

Atelier découverte de la gestalt-thérapie.  
Un temps pour s'approcher de soi, en relation avec l'autre, avec les autres.



## ***Le manque qui remplit ma vie***

### **Christine Feldman**

► **Date** : 24 et 25 février 2018      ► **Lieu** : Echirolles (Isère banlieue de Grenoble)      ► **Tarif** : 200 €

Le manque fait partie intégrante de la vie et nous le connaissons tous : le manque d'amis, le manque d'amour, le manque de temps, le manque de place, le manque d'argent, le manque d'estime... Le manque est là, il prend un peu ou beaucoup de place, parfois il peut être douloureux, parfois plus tranquille. Faut-il l'appivoiser ? Faut-il chercher à le combler ?

## ***Corps en jeu, cœur en joie***

### **Claudie Bertrand et Guillaume Bertrand**

► **Date** : du 9 mars à 14h30 au 11 mars 2018 à 16h      ► **Lieu** : Drôme      ► **Tarif** : 350 €

Ce séminaire est une invitation à développer sa capacité de présence à soi et aux autres à travers le jeu d'acteur et la Gestalt-thérapie. Ces pratiques ont en commun, de nous inviter toutes les deux à découvrir et accueillir nos émotions et à les utiliser comme un outil de créativité engagé pleinement dans l'instant. Dans les différents degrés du mouvement, nous tenterons d'aiguiser les perceptions et les sensibilités, afin que chaque corps libère sa vibration propre autant dans la rapidité du mouvement que dans l'immobilité. Des temps de mise en mots de l'expérience vécue s'intercaleront avec des temps d'expérimentation afin de mettre en conscience sa manière d'être au monde. Nous explorerons les situations difficiles que nous rencontrerons tout en leur apportant de la légèreté, du rire et le plaisir de jouer ensemble.

## ***Petits pas entre engagement et liberté***

### **Christine Feldman**

► **Date** : 28 et 29 avril 2018      ► **Lieu** : Echirolles (Isère banlieue de Grenoble)      ► **Tarif** : 200 €

La peur de l'engagement c'est celle de perdre sa liberté, de ne plus pouvoir suivre ses désirs, d'être empêché par l'autre... Elle peut se manifester dans plusieurs sphères de la vie d'un individu : la relation amoureuse, devenir parents, une direction professionnelle, dans la rencontre avec l'autre... Durant ce temps, nous suivrons le fil des oscillations intérieures en les explorant à partir de l'expérience vécue dans le groupe ou d'éléments de votre histoire.

## ***L'amour dans tous ses états***

**Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Léault**

▶ **Date** : 5-6-7 et 8 mai 2018

▶ **Lieu** : Paris - La Défense

▶ **Tarif** : 480 €

Parce que nous sommes tous marqués par les relations qu'enfants nous avons vécues avec nos parents, nous explorerons l'histoire de ces premiers liens d'amour. Nous mettrons à jour notre système d'attachement, nos dépendances, nous nous pencherons sur la façon dont se nouent nos histoires amoureuses pour revenir au regard d'amour – ou de manque d'amour - que nous portons sur nous-mêmes.

## ***Au cœur des émotions***

**Valérie Jacquérior Brissaud et Valérie Baille**

▶ **Date** : 9 et 10 juin 2018

▶ **Lieu** : Grenoble (Isère)

▶ **Tarif** : 220 €

Les émotions dans mon corps et dans ma vie... puis-je les ressentir ?  
Ai-je le droit d'exprimer de la tristesse, de la colère, de la joie ... ?  
Comment mes émotions prennent place dans mon quotidien ?  
Est-ce qu'elles débordent, se retiennent, se cachent, s'emmêlent ?

## ***Terre de soi***

**Valérie Andrianatrehina et Emmanuel Leault**

▶ **Date** : 13-14 et 15 juillet 2018

▶ **Lieu** : Monts du Lyonnais

▶ **Tarif** : 360 €

Le contact avec la nature est un ressourcement : ce moment en lien avec les éléments permet une connexion avec ce qu'il y a de plus profond en nous. Cette immersion fera émerger notre rythme intérieur, nous amènera à explorer nos liens et attachements aux autres, à la nature. Chemin faisant nous nous ouvrirons pour percevoir l'essentiel et nous reconnecter à notre nature profonde.



## Calendrier des groupes ponctuels

2017	Lieu	Groupes
Septembre	Grenoble (38)	<b>L'audace d'être soi</b> 15 (17h)-16 et 17 septembre
Octobre	Paris - La Défense	<b>Croire en soi</b> 7-8 et 9 octobre
Décembre	Echirolles (38)	<b>Conscience et présence</b> 9 décembre
2018	Lieu	Groupes
Février	Echirolles (38)	<b>Le manque qui remplit ma vie</b> 24 et 25 février
Mars	Drôme (26)	<b>Corps en jeu, Coeur en joie</b> du 9 au 11 mars
Avril	Echirolles (38)	<b>Petits pas entre engagement et liberté</b> 28 et 29 avril
Mai	Paris - La Défense	<b>L'amour dans tous ses états</b> 5-6-7 et 8 mai
Juin	Grenoble (38)	<b>Au cœur des émotions</b> 9 et 10 juin
Juillet	Monts du Lyonnais	<b>Terre de soi</b> 13-14 et 15 juillet
Septembre	Grenoble (38)	<b>L'audace d'être soi</b> 14-15 et 16 septembre 2018



### **Repères historiques**

- ▶ **1981** – Formés à la gestalt-thérapie au Québec, Jean-Marie Delacroix et Agnès Pin Delacroix créent l'Institut de Gestalt de Grenoble (IGG).
- ▶ **1986** – Jean-Marie Robine et Jean-Marie Delacroix créent ensemble l'Institut Français de Gestalt-Thérapie (IFGT) pour assurer un 3e cycle commun à l'IGB (Institut de Gestalt de Bordeaux) et l'IGG ; ils assument ensemble la responsabilité pédagogique du 3e cycle jusqu'en 2002.
- ▶ **2001** – Après 20 ans de transmission de la gestalt-thérapie, la question de la suite se pose à Jean-Marie Delacroix et Agnès Pin Delacroix. Ils amorcent, avec d'autres gestalt-thérapeutes, une réflexion afin de poursuivre la formation de gestalt-thérapeute à Grenoble.  
Dans cette perspective, ils adoptent tous deux une attitude remarquable : ils militent pour la création d'une nouvelle forme à partir des forces qui décideront de se lancer avec eux dans cette aventure. Ils renoncent ainsi à se contenter de prolonger la première forme que constituait l'IGG.  
Cette attitude humble et généreuse permettra l'invention progressive d'un cursus de formation novateur, construit à partir de leur longue expérience de formateur et des compétences des autres membres.
- ▶ **2003** – L'Institut GREFOR est créé pour proposer une formation complète de gestalt-thérapeute à Grenoble. Il est fondé conjointement par A. Pin Delacroix, B. Pinat, C. Feldman, C. Bertrand, F. Brissaud et J-M. Delacroix.
- ▶ **2006 – 2009** – Le cursus du 2e cycle hérité de l'IGG est très profondément remanié.
- ▶ **2012 – 2013** – Le cursus du 3e cycle hérité de l'IFGT est à son tour très profondément remanié.
- ▶ **2014** – Après une période de renouvellement, l'équipe dirigeante et pédagogique est constituée de V. Baille, C. Bertrand, F. Brissaud, C. Feldman et V. Jacquéroiz Brissaud.

### **Insertion dans le champ psy**

Dans un contexte de pratiques psychothérapeutiques et pédagogiques auto-réglementées par des associations professionnelles, il nous importe d'être relié aux autres organisations, pour s'enrichir mutuellement et pour prêter notre pratique pédagogique au regard de tiers.  
L'Institut GREFOR est adhérent du Collège Européen de Gestalt-Thérapie (CEG-t) et de l'Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapie (AFFOP).  
Il développe plus particulièrement une réflexion et une collaboration avec l'Institut Belge de Gestalt-thérapie et avec l'Institut Français de Gestalt-Thérapie.

### **Agréments et déontologie**

La formation dispensée par l'Institut GREFOR est agréée par le CEG-t et par l'AFFOP et répond aux normes élaborées par le Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et Psychanalyse (SNPPsy) et par l'European Association of Gestalt-Therapy (EAGT).  
Les stagiaires formés à l'Institut GREFOR peuvent donc solliciter leur adhésion et leur agrément professionnel auprès de ces organisations (CEG-t, SNPPsy...).  
Les formateurs de l'équipe GREFOR ainsi que les formateurs associés sont agréés par le CEG-t et engagés par le code de déontologie de la profession (CEG-t et AFFOP).

### **Contribution à la recherche**

Porter un regard scientifique sur nos pratiques cliniques et sur nos pratiques pédagogiques constitue un moyen de mieux les connaître et de les faire évoluer.  
L'Institut GREFOR contribue au programme scientifique du groupe de recherche PRAGMA (Praxéologie, Gestalt-thérapie, Maïeutique) créé dans le but de produire des connaissances et une représentation fiables de la pratique du gestalt-thérapeute. Site Internet : [www.gr-pragma.org](http://www.gr-pragma.org).

## Direction, administration et responsabilités

Tous les membres de l'équipe pédagogique du Grefor sont agréés par le CEG-t.



CLAUDIE BERTRAND

Gestalt-thérapeute depuis 1992, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle était auparavant enseignante.



FRÉDÉRIC BRISSAUD

Gestalt-thérapeute depuis 1997, superviseur, formateur, chercheur et initiateur du groupe PRAGMA. Docteur en informatique, il a été cadre en entreprise.



CHRISTINE FELDMAN

Gestalt-thérapeute depuis 1996, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle est également sophrologue.



VALÉRIE JACQUÉRIOZ BRISSAUD

Gestalt-thérapeute depuis 2001, thérapeute de couple, formatrice en gestalt-thérapie et en relations humaines. Elle a été responsable de formation en entreprise.



VALÉRIE BAILLE

Gestalt-thérapeute depuis 2006, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Docteur en neurosciences, elle était auparavant chercheuse.

### Secrétariat



SOPHIE MONTAGNY DEBLYCK

Gestalt-thérapeute depuis 2009.

## Organisation de l'Institut GREFOR

### Direction administrative et responsabilité pédagogique

L'équipe GREFOR en collégialité :

Claudie Bertrand,  
Frédéric Brissaud,  
Christine Feldman,  
Valérie Jacquériorz Brissaud,  
Valérie Baille

### Co-responsables des 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles

Christine Feldman,  
Claudie Bertrand

### Co-responsables du 3<sup>e</sup> cycle

Valérie Jacquériorz Brissaud,  
Valérie Baille

### Coordination pédagogique

Frédéric Brissaud

## Orientation collégiale

Depuis la création de l'Institut GREFOR, les membres de l'équipe fonctionnent en collégialité, pour la direction de l'institut et pour la responsabilité pédagogique. Pour rester vivante, l'équipe se veut en renouvellement régulier, en fonction des trajectoires de vie de chacun de ses membres.

### Formatrices associées



MIREILLE BOUCHET

Gestalt-thérapeute, superviseure et formatrice en gestalt-thérapie. Elle est titulaire d'un DU d'accompagnement de fin de vie et a travaillé dans l'enfance inadaptée.



VALÉRIE ANDRIANATREHINA

Gestalt-thérapeute, formatrice en gestalt-thérapie et en coaching, intervenante en MLC® et titulaire d'un DU de phénoménologie psychiatrique. Elle était auparavant chef de projets informatiques.

Les formatrices associées sont agréées par le CEG-t.



### Formateurs extérieurs occasionnels

BRIGITTE BUCHERER-BAUD  
Formatrice indépendante

SELMA CIORNAI (BRÉSIL)  
Formatrice indépendante

SOPHIE DECOSTER  
Formatrice indépendante

CATHERINE DESHAYS  
Formatrice indépendante

ALAIN GONTIER (BELGIQUE)  
Institut Belge de Gestalt

EMMANUELLE GILLOOTS  
Formatrice indépendante

RICHARD JIMENEZ  
Formateur indépendant

ADÉLA LALIN (ARGENTINE)  
Formatrice indépendante

JOEL LATNER (USA)  
Formateur indépendant

ANNE-LAURE LETONDOZ  
Formatrice indépendante

CHANTAL MASQUELIER  
Formatrice indépendante

RAÛL NOCETI (ARGENTINE)  
Formateur indépendant

MARIE-SOPHIE PERTUSIER  
Formatrice indépendante

YAQUI MARTINEZ (MEXIQUE)  
Cercle d'étude en  
psychothérapie existentielle

SANDRA SALOMAO (BRÉSIL)  
Formatrice indépendante

### Ouvrages

Frédéric Brissaud

Eclairer l'existence et cultiver la croissance. Tome 1 Métier Altruiste  
2016 – La pensée vagabonde

Approche du métier de gestalt-thérapeute – Orientation maïeutique, compétences, formation, évaluation.  
2012 – La Pensée Vagabonde.

Pour un renouveau de la psychothérapie  
- Mutations.  
2010 - Ed. L'Harmattan.

Construire des récits de psychothérapie.  
2007 – TheBookEdition.

Contribution collective

Claudie Bertrand,  
Agnès Pin Delacroix et  
Jean-Marie Delacroix  
ont contribué au Grand livre de la  
Gestalt,  
2012 – Ed. Eyrolles.

Jean-Marie Delacroix

La troisième histoire  
Patient - psychothérapeute : fonds et  
formes du processus relationnel.  
2006 – Ed. Dangles.  
Traduit en espagnol en  
2008 – Ed. Los cuatro Vientos, Chili.

Gestalt-thérapie, Culture africaine,  
changement. Du père ancêtre au fils  
créateur.  
1994 – Ed. L'Harmattan.

## Formation initiale de gestalt-thérapeute

### La pédagogie

Le projet de formation porté par l'Institut GREFOR vise à transmettre une posture et une pratique riches, variées et cohérentes, conduites dans une perspective à la fois intérieure, relationnelle et existentielle.

Le principe de la formation de gestalt-thérapeute est celui du compagnonnage, processus de transmission de personne à personne des professions artisanales, adapté à la spécificité de cette pratique intégrant des savoir-faire, des connaissances et un savoir-être.

La caractéristique pédagogique est d'opérer un renversement de l'enchaînement académique « cours théorique → travaux pratiques » pour prendre appui d'abord sur l'expérimentation pratique et construire dans un second temps une réflexion à partir de la pratique. Ce renversement permet d'enraciner les connaissances dans l'expérience vécue, aux niveaux affectifs et corporels tout autant qu'intellectuels et donne aux savoirs et aux savoir-faire une meilleure disponibilité dans le vif de la rencontre avec les patients.

« La spécificité académique de la psychothérapie est d'être un savoir en action, c'est-à-dire une pratique intégrant in vivo un savoir-faire et un savoir-être dans l'instant immédiat de la rencontre... »

« ... Quoique n'étant pas déductible d'un savoir théorique, ce savoir en action demeure cependant observable, pensable, façonnable et transmissible de personne à personne ».

ÉRIC BONVIN

PSYCHIATRE, PROFESSEUR ET SUPERVISEUR AUX  
UNIVERSITÉS DE PARIS VI ET DE LAUSANNE

La pédagogie manifeste les valeurs de l'équipe GREFOR :

► **Pratique et expérientielle :**

La formation de l'Institut GREFOR est résolument orientée vers un apprentissage dans et par la pratique, d'abord dans des practicums entre les membres d'un même groupe, ensuite avec des patients inconnus issus d'un autre groupe et enfin à partir de la pratique professionnelle réelle.

► **Groupele et individualisée :**

Les interactions et relations au sein du groupe favorisent l'apprentissage de chaque stagiaire et des effectifs limités permettent une transmission individualisée respectant le rythme, l'histoire et les compétences de chacun. Une attention particulière est portée à la prise en compte et à l'intégration des connaissances, académiques ou construite par l'expérience de vie, antérieures à la formation.

► **Constructiviste et intégrative :**

Connaissances, savoir-faire et savoir-être sont construits dans un dialogue stagiaire-formateur dans la confrontation de leur différence de compréhension et développés conjointement en visant leur intégration dans une attitude spontanée et cohérente.

► **Ouverte et non dogmatique :**

Les séminaires sont habituellement co-animés par deux formateurs pour offrir des points de vue différents et contribuer à un regard critique et non dogmatique sur la pratique. Des formateurs extérieurs favorisent la découverte d'autres pratiques et repères.

(Deux articles détaillant la formation, publiés dans les Cahiers de Gestalt-thérapie et dans la Revue Gestalt, sont disponibles sur le site Internet de l'Institut GREFOR.)



## Organisation de la formation

### 1<sup>ER</sup> CYCLE - EXPERIENCE DE LA GESTALT-THERAPIE

#### PRÉREQUIS - COMPÉTENCES DE BASE

Durée et parcours individualisés

p. 16

- ▶ Expérience de vie
- ▶ Démarche personnelle en psychothérapie
- ▶ Expérience de la gestalt-thérapie en relation duelle et en groupe

#### Validation du 1<sup>er</sup> cycle : 2 séminaires de 3 jours

### 2<sup>E</sup> CYCLE - ACCOMPAGNER EN GESTALT-THERAPIE

#### POSTURE ET PRATIQUE

50 jours sur 1 an et demi (350 h)

p. 17

- ▶ Formation à partir de la pratique en situations protégées
- ▶ Entretiens de suivi
- ▶ Écrits d'intégration

#### Entretien de passage du 2<sup>e</sup> au 3<sup>e</sup> cycle

### 3<sup>E</sup> CYCLE - ÊTRE GESTALT-THERAPEUTE

#### FORMATION AVANCÉE

64 jours sur 3 ans et demi (448 h)  
(1<sup>ère</sup> année : 29 jours ; 2<sup>e</sup> année : 16 jours ; 3<sup>e</sup> année : 19 jours)

p. 18

- ▶ Formation à partir de la pratique clinique réelle
- ▶ Adhésion à une organisation professionnelle et engagement déontologique + supervision régulière de la pratique

### CERTIFICAT DE VALIDATION

#### RECONNAISSANCE INSTITUTIONNELLE

- ▶ Formation en psychopathologie (ou équivalence)
- ▶ Écriture et présentation d'un mémoire professionnel

p. 19

**Agrément / Titularisation**  
**RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE**  
par un organisme professionnel de pairs (SNPPsy, CEGt, SFG...)

## Le gestalt-thérapeute

La pratique de la gestalt-thérapie demande au gestalt-thérapeute la capacité de pouvoir s'aventurer dans la singularité de chaque rencontre, de prendre le risque d'agir dans l'immédiat de l'instant, dans l'incertitude de l'à-venir, avec l'humilité d'un « artisan » de l'interaction, d'être humain à être humain.

Le gestalt-thérapeute est impliqué émotionnellement, corporellement et intellectuellement dans la rencontre avec le patient. Il est convoqué dans sa présence, dans sa capacité à se laisser affecter et résonner au vécu du patient à partir d'une sécurité intérieure suffisante pour garder une possibilité d'action dans une visée thérapeutique.

La vulnérabilité du patient et sa demande d'aide, inscrite dans un processus dans la durée, favorisent des mouvements affectifs et le tissage de liens entre le patient et le gestalt-thérapeute, que ce dernier accueille et accompagne dans la durée.

Le gestalt-thérapeute soutient le développement de la conscience du patient, favorisant ainsi le changement. Il contribue à la construction de sens, qui ne peut jamais prétendre être une vérité. Il a lui-même mis au travail de façon approfondie ses représentations, son rapport à la vérité, les habitudes et les aspects non conscients qu'il met en jeu dans ses relations.

## Public

La formation initiale de gestalt-thérapeute s'adresse :

- ▶ Aux personnes désirant se former au métier de gestalt-thérapeute,
- ▶ Aux personnes travaillant dans le domaine des sciences humaines, de la relation d'aide, du médical et du paramédical,
- ▶ Aux personnes ayant un diplôme universitaire de psychologue, sociologue, médecin et désirant compléter leur formation initiale pour pouvoir pratiquer la gestalt-thérapie,
- ▶ Aux formateurs en institution ou en entreprise voulant développer leurs compétences dans l'animation de groupe centrée sur la relation,
- ▶ Aux personnes ayant une formation dans une approche de santé et voulant ajouter à leur compétence la prise en compte du processus thérapeutique,
- ▶ Aux personnes envisageant une reconversion professionnelle et désirant s'orienter vers un travail relationnel ouvrant sur la croissance de l'être humain.

## Chiffres

5 promotions sont en formation initiale de gestalt-thérapeute. Plus de 340 stagiaires se sont formés à la gestalt-thérapie à Grenoble depuis 1981.

Les stagiaires viennent principalement du grand sud-est, mais aussi d'Auvergne, de Franche-Comté, d'Ile de France, de Bretagne, de Suisse et de Belgique.





## 1<sup>er</sup> cycle - Expérience de la gestalt-thérapie

### Prérequis - compétences de base

Le 1<sup>er</sup> cycle personnel et individualisé construit les bases des compétences professionnelles requises pour exercer la gestalt-thérapie. Il est constitué des prérequis à l'entrée en 2<sup>e</sup> cycle :

- Une trajectoire de vie enrichie de l'expérience vécue d'un accompagnement psychothérapeutique de plusieurs années permettant d'avoir pris la mesure des phénomènes non conscients que nous mettons en œuvre dans nos interactions avec les autres et de les avoir mis au travail.
- Une expérience de la gestalt-thérapie pour avoir vécu le processus de changement et de connaissance de soi qu'elle permet et pour assurer son choix de formation à cette approche.
- Une expérience de la vie de groupe dans un groupe thérapeutique.
- Une connaissance mutuelle suffisante entre l'institut et chaque candidat à la formation pour fonder l'engagement mutuel sur du long terme que constitue l'entrée en 2<sup>e</sup> cycle. Cette connaissance mutuelle se construit notamment à partir : d'un dossier de candidature (nous contacter pour l'obtenir), d'un entretien préalable (cf. ci-après) et d'au moins un groupe ponctuel de gestalt-thérapie avec un membre de l'équipe ou une des formatrices associées (cf. p. 6-8 et 11-12).

### Entretien préalable à la formation

Si vous êtes intéressés par la formation de gestalt-thérapeute, **nous vous invitons à prendre contact avec l'Institut GREFOR dès que possible pour un entretien avec les responsables des 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles.**

Il est l'occasion de faire le point sur votre parcours, sur votre situation et sur la connaissance réciproque entre le candidat et l'institut. Il permet de construire ensemble les éventuels compléments individualisés requis pour envisager votre entrée en 2<sup>e</sup> cycle.

### Validation du 1<sup>er</sup> cycle et de l'entrée en 2<sup>e</sup> cycle

Ces deux séminaires permettent de valider le 1<sup>er</sup> cycle et d'évaluer ensemble le bien-fondé d'entrer en 2<sup>e</sup> cycle. Ils sont l'occasion pour les candidats de faire mutuellement connaissance. La décision finale de poursuivre en 2<sup>e</sup> cycle est prise, par le candidat et par l'Institut GREFOR, à l'issue de ces deux séminaires obligatoires co-animés par les membres de l'équipe GREFOR.

#### Validation 1

Date.....5-6 et 7 octobre 2017  
Lieu.....Grenoble  
Tarif individuel.....384 €

Prochaine date.....4-5 et 6 octobre 2018

#### Validation 2

Date.....2-3 et 4 novembre 2017  
Lieu.....Grenoble  
Tarif individuel.....384 €

Prochaine date.....8-9 et 10 novembre 2018

## 2<sup>e</sup> cycle - Accompagner en gestalt-thérapie

### Posture et pratique

Le 2<sup>e</sup> cycle permet de construire les bases de la posture et de la pratique de gestalt-thérapeute.

#### Trois étapes

- ▶ **Module 1 – Psychothérapie didactique (5 mois 16 jours)** : l'accent est mis sur la poursuite du développement du savoir-être nécessaire au métier de gestalt-thérapeute. Le savoir-faire est transmis implicitement par le contact avec les formateurs et l'observation de leurs interventions.
- ▶ **Module 2 – Transmission de la pratique (14 mois 35 jours)** : les stagiaires acquièrent les connaissances et les savoir-faire dans des dispositifs pédagogiques variés approchant différents aspects de la pratique du gestalt-thérapeute. Chaque séminaire est l'occasion de plusieurs pratiques permettant aux stagiaires d'approcher progressivement la place de gestalt-thérapeute. Ces dispositifs permettent de poursuivre le développement d'un savoir-être spécifique à l'exercice professionnel du gestalt-thérapeute.
- ▶ **Rédaction d'un écrit d'intégration** : ce travail d'écriture et de synthèse est un dispositif d'intégration et de mise en perspective de l'ensemble des acquis du 2<sup>e</sup> cycle.

#### Trois temps forts

- ▶ **Psychothérapie à 2 et en groupe** : en début de 2<sup>e</sup> cycle, les stagiaires sont patients de stagiaires en début de 3<sup>e</sup> cycle pour des séances individuelles alternant avec le travail en groupe.
- ▶ **Pratiques intra** : en fin de 2<sup>e</sup> cycle, pendant plusieurs jours et sur plusieurs séances, chaque stagiaire reçoit un autre stagiaire comme patient en présence d'un formateur.
- ▶ **Présentation de l'écrit d'intégration** : ce « passage » devant le groupe et l'équipe pédagogique marque la fin du 2<sup>e</sup> cycle.

Durée.....	51 jours sur 1 an et demi – Décembre 2017 à juin 2019
Rythme.....	Un séminaire de 3 jours par mois
Début.....	14-15 et 16 décembre 2017
Cycle suivant.....	Décembre 2018
Tarif individuel.....	7 446 € (Payable en mensualités)

## 3<sup>e</sup> cycle - Être gestalt-thérapeute

### Formation avancée

Le 3<sup>e</sup> cycle se déroule sur 3 ans en 3 modules, les deux premiers étant indissociables.

#### Trois étapes

- ▶ **Module 1 – Approfondissement (29 jours)** : un séminaire de 3 jours tous les mois. Ce module poursuit la construction des compétences de gestalt-thérapeute. Il est l'occasion d'accompagner et de soutenir le démarrage d'une pratique professionnelle en gestalt-thérapie.
- ▶ **Module 2 – Développer l'activité (16 jours)** : le rythme plus réduit d'un séminaire de 2 ou 3 jours tous les 2 mois permet le développement de l'activité de gestalt-thérapeute. En fin de 2<sup>e</sup> module, chaque stagiaire présente oralement sa réflexion éthique et la posture qui se dessine pour sa pratique.
- ▶ **Module 3 – Professionnalisation (19 jours - cf. module 3 en bas de page)** : un séminaire de 2 ou 3 jours tous les 2 mois. Ce module est composé du « Formation *dans et par* la pratique réelle (Ancien 4<sup>e</sup> cycle) » détaillé en page 20 complété par un séminaire sur le thème de l'éthique et de la déontologie. L'entrée dans ce module nécessite d'avoir débuté une activité de gestalt-thérapeute.

#### Trois temps forts

- ▶ **Pratiques Inter** : en milieu du 1<sup>er</sup> module, pour approcher la pratique réelle, les stagiaires reçoivent pendant plusieurs séances des patients inconnus : des stagiaires en début de 2<sup>e</sup> cycle. Ces séances sont supervisées une première fois en direct et une seconde dans l'après-coup.
- ▶ **Inscription communautaire** : l'adhésion à une organisation professionnelle de praticiens de la psychothérapie concrétise l'engagement des stagiaires dans le métier de gestalt-thérapeute.
- ▶ **Engagement déontologique** : la signature du code de déontologie appliquée par cette organisation professionnelle est condition d'un exercice responsable de la gestalt-thérapie.
- ▶ **Supervision** : opérer un retour réflexif sur sa pratique clinique avec l'aide d'un praticien plus expérimenté est une obligation déontologique qui contribue au développement professionnel.

#### Mémoire professionnel

Le travail approfondi réalisé à tout au long du module 3 du 3<sup>e</sup> cycle à partir de séances de gestalt-thérapie avec de vrais patients ouvre à la rédaction d'un mémoire professionnel inscrit au cœur de la pratique réelle et singulière de chaque stagiaire.

Cette phase d'intégration par l'écriture accompagnée par un formateur permet de construire un écrit professionnel qui témoigne de la pratique réelle de l'auteur, de sa réflexion clinique et de la transformation de cette pratique au fil du cycle.

#### Modules 1 et 2 indissociables

Durée.....45 jours sur 2 ans  
Prochaines dates.....Septembre 2017 à juin 2019  
Tarif individuel.....6 570 €  
(payable en mensualités)  
Cycle suivant.....Septembre 2018

#### Module 3

Durée.....19 jours sur 1 an et demi  
Prochaines dates.....Novembre 2017 à mai 2019  
Tarif individuel.....3 675 € (payable en mensualités)  
Lieu.....Grenoble  
Cycle suivant.....Novembre 2018

NB : Le tarif intègre la lecture et les commentaires des retranscriptions par les formateurs et l'accompagnement à la réalisation du mémoire professionnel.

## Certificat de validation de la formation

### Reconnaissance institutionnelle

La formation initiale de gestalt-thérapeute est validée à partir :

- De la présentation du mémoire professionnel élaboré à la suite du module 3 du 3<sup>e</sup> cycle,
- De l'attestation d'une supervision continue depuis le début de la pratique de gestalt-thérapeute,
- D'un engagement déontologique attesté par l'adhésion continue à une organisation professionnelle depuis le début du 3<sup>e</sup> cycle,
- De l'attestation d'une formation en psychopathologie réalisée à l'Institut GREFOR (cf. p. 21), dans un autre institut ou dans un cadre universitaire.

La remise du certificat de validation finale de la formation de gestalt-thérapeute par l'Institut GREFOR marque l'achèvement du parcours de formation initiale de gestalt-thérapeute et le passage à un exercice du métier en autonomie.

## S'engager en responsabilité dans le métier

Depuis le milieu des années 60, des professionnels conscients de la nécessité de structurer le champ de la psychothérapie et de pouvoir dialoguer avec les pouvoirs publics, ont créé des structures d'autoréglementation : des syndicats professionnels (PSY'G, SNPPsy, FF2P, AFFOP...) et des sociétés savantes (SFG et CEG-t pour la gestalt-thérapie). En l'absence d'une réglementation étatique s'imposant à tout praticien, il revient aux praticiens et aux organismes de formation de contribuer volontairement à la régulation de la profession en adhérant aux organisations professionnelles et en s'inscrivant dans les dispositifs qu'elles ont créés dans le but d'organiser la profession.

### Engagement déontologique au regard d'un tiers

S'engager déontologiquement, pour inscrire sa pratique thérapeutique dans la rigueur d'un cadre pensé et construit par un collectif professionnel et pour ouvrir la possibilité d'un tiers entre le patient et soi-même, est un signe de responsabilité professionnelle.

La signature d'un code de déontologie engage le praticien seulement s'il est membre de l'organisation responsable de l'application de ce code :

**Être membre adhérent d'une organisation professionnelle est indispensable pour être réellement engagé déontologiquement vis-à-vis de ses patients au regard d'un tiers.**

### Agrément professionnel

La validation de la formation initiale de gestalt-thérapeute par l'institut de formation constitue un jalon significatif dans le processus de légitimation et de construction identitaire du praticien.

Ce processus se poursuit par l'agrément professionnel ou la titularisation, par une organisation professionnelle indépendante de l'organisme de formation. Solliciter l'agrément est aussi pour le praticien une façon de contribuer au travail d'auto-réglementation des organisations professionnelles mené pour distinguer les « psys auto-proclamés » et les praticiens qui considèrent indispensable une formation approfondie et une validation de leurs compétences par des tiers indépendants de leur école de formation.

## Supervision

### Perfectionnement à la pratique de l'entretien clinique

Être en supervision c'est prendre le temps de se pencher en conscience sur sa pratique et de la mettre en mots avec l'aide d'un tiers. La force, l'implication et l'engagement du travail thérapeutique convoquent le gestalt-thérapeute dans ses repères, ses savoir-faire et dans son être au monde. La supervision contribue à leur remaniement, à leur transformation en profondeur et par là au cheminement professionnel et existentiel du praticien.

Pour les activités de supervision, en groupe ou en individuel, veuillez vous adresser directement aux superviseurs (coordonnées ci-dessous).

#### Supervision en groupe

*Il est possible de rejoindre ces groupes à tout moment en fonction des places disponibles.*

Lieu	Superviseur	Rythme
Châtenois-les-Forges (90) <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Claudie Bertrand	1 lundi matin ou 1 jeudi soir toutes les 6 semaines
Grenoble <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Frédéric Brissaud	1 lundi matin par mois
Nîmes <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Mireille Bouchet	1 vendredi après-midi par mois
Lyon (Genas) <i>groupe de 4 personnes max.</i>	Claudie Bertrand	1 mardi après-midi par mois
Valence <i>groupe de 8 personnes max.</i>	Frédéric Brissaud	1 jeudi matin par mois
Grenoble <i>groupe de 7 personnes max.</i>	Jean-Marie Delacroix	1 lundi par mois
Voiron <i>groupe de 7 personnes max.</i>	Jean-Marie Delacroix	1 lundi par mois
Annecy <i>groupe de 8 personnes max.</i>	Frédéric Brissaud	1 jeudi par mois

#### Supervision à deux

Châtenois-les-Forges	Claudie Bertrand	Tél : 06 81 63 67 23 Tél : 03 84 29 71 36	bclaudie90@gmail.com
Grenoble	Frédéric Brissaud	Tél : 06 19 91 57 62	frederic.brissaud@alterpsy.net
Grenoble	Christine Feldman	Tél : 06 72 80 04 95	christine.feldman@free.fr
Grenoble	Valérie Baille	Tél : 06 30 58 19 42	valerie.baille.gt@orange.fr
Grenoble et Voiron	Jean-Marie Delacroix	Tél : 06 23 74 45 46	delacroixjm@hotmail.com
Grenoble et Coulevie (38)	Agnès Pin Delacroix	Tél : 06 77 82 66 50	agnes.pindelacroix@gmail.com
Nîmes	Mireille Bouchet	Tél : 06 87 76 35 84	mybouchet@wanadoo.fr
Nommay (25)	Patricia Bari	Tél : 06 71 40 36 70	pat.bari@free.fr
Pontcharra (38)	Elise Chappellet Libessart	Tél : 06 15 94 55 95	elise.chappellet@gmail.com
Lyon 6 <sup>ème</sup>	Francine Saal	Tél : 06 20 55 60 46	francine.saal@gmail.com

## Perfectionnements professionnels longs

### Formation dans et par la pratique réelle (Ancien 4<sup>e</sup> cycle)

**Valérie Baille et Frédéric Brissaud**

Ce cycle de formation *dans et par* la pratique réelle est ouvert aux gestalt-thérapeutes en exercice et à des praticiens formés dans une autre approche de psychothérapie souhaitant faire un perfectionnement enraciné directement dans leur pratique thérapeutique. Sa spécificité pédagogique est d'articuler une mise au travail méthodique de situations cliniques réelles et des apports didactiques ciblés. Ce cycle constitue une sensibilisation à la recherche, activité importante pour la reconnaissance et la légitimation de la psychothérapie.

Le dispositif pédagogique s'appuie sur l'alternance de séminaires (3 jours tous les 2 mois). Entre les séminaires une mise au travail de la pratique professionnelle est réalisée à partir de la retranscription de portions de séances réelles, complétée par des traces de son vécu pendant la séance. Cette retranscription enrichie est ensuite partagée et travaillée collectivement dans le groupe et donne lieu à une relecture approfondie et une interpellation des formateurs.

Le contenu de chaque séminaire est construit à partir des observations et des constats réalisés dans le travail des retranscriptions entre les séminaires. Il est constitué de compléments de formation ciblés et individualisés, ajustés au niveau de développement professionnel des stagiaires et vient s'inscrire au cœur de leur actualité clinique.

Cette méthodologie constitue un dispositif pédagogique puissant faisant évoluer la pratique en profondeur tant pour les praticiens en début de pratique que pour les professionnels expérimentés. Elle ne remplace pas la supervision mais donne accès à des pans de la pratique inaccessible à la supervision.

### Écrit professionnel de synthèse

L'accompagnement d'un travail d'intégration par l'élaboration d'un écrit au format de votre choix (article, rapport, mémoire...) constitue la seconde phase de ce perfectionnement professionnel.

Il consiste en une articulation et une synthèse du travail réalisé à partir des retranscriptions et rend compte de votre pratique réelle et de votre réflexion sur cette pratique.

Durée.....	16 jours (5 séminaires de novembre 2017 à septembre 2018)
Début.....	15-16 et 17 novembre 2017
Lieu.....	Grenoble
Public.....	Tout praticien en exercice souhaitant approcher et mettre au travail sa pratique
Tarif individuel.....	2 950 € (payable en mensualités)

*NB : Ce montant intègre l'analyse des retranscriptions entre les séminaires.*

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Formation en psychopathologie – Anthropologie clinique

### Regards sur l'expérience humaine en situation psychothérapeutique

Ce cycle de formation s'appuie sur un double constat :

- ▶ Il existe des personnes en souffrance psychique intense et/ou éprouvant le monde de façon étrangère à la familiarité socioculturelle apparemment courante et partagée.
- ▶ La rencontre avec de telles personnes dans la situation psychothérapeutique est, pour le praticien, l'occasion d'éprouvés inhabituels parfois intenses, et, pour le patient comme pour le praticien, l'occasion de phénomènes interactionnels et relationnels atypiques.

Dans notre conception de l'exercice professionnel de la psychothérapie, nous ne regardons pas ces personnes comme « malades » ou « anormales » et susceptibles de recevoir un « traitement » en vue d'une « guérison », d'un « retour à la normale » ou d'un « aménagement de leurs symptômes ». Nous avons à accompagner leur cheminement dans les aléas de leur existence et les fluctuations de leur développement psychique, sans idée préconçue de la forme vers laquelle tendre, dans une relation humaine impliquante, fondée sur une confiance dans une propension à la croissance à long terme.

À partir de la terminologie habituelle de la psychopathologie, ce cycle permettra d'approcher et de construire un repérage concernant :

- ▶ La singularité et l'originalité du vécu et du rapport au monde de ces personnes,
- ▶ Les méandres de l'expérience du praticien en leur présence et en leur absence,
- ▶ Les phénomènes interactionnels et relationnels susceptibles de se produire dans le travail psychothérapeutique,
- ▶ Les interventions thérapeutiques à employer avec discernement et ajustement.

Les personnes ayant déjà suivi une formation en psychopathologie peuvent revisiter les thèmes à la carte.

**Formateurs intervenants :** Alain Gontier, Brigitte Bucherer Baud, Catherine Deshays, Chantal Masquelier, Valérie Andrianatrehina, Frédéric Brissaud, Jean-Marie Delacroix, Valérie Jacquérior Brissaud.

Durée.....	17 jours
Début.....	Printemps 2018 - nous consulter
Lieu.....	Grenoble
Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires*.....	2 322 € (payable en mensualités)
Tarif individuel.....	2 610 € (payable en mensualités)

#### Séminaires à la carte

Séminaires de 2 jours.....	Stagiaires GREFOR : 240 €
.....	Tarif professionnel : 270 €

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.  
Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)



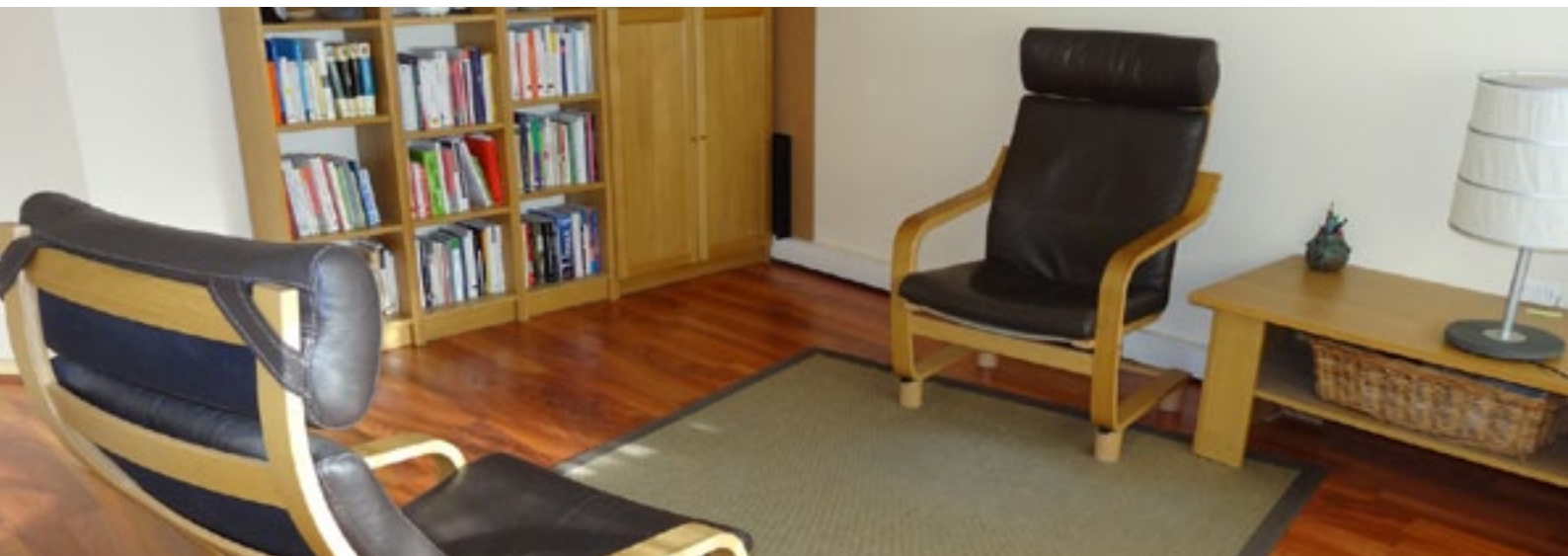
## Formation de superviseur

**Claudie Bertrand et Frédéric Brissaud**

Être superviseur, c'est offrir le recul indispensable au thérapeute qui reconnaît l'importance de leurs aspects non conscients de la relation thérapeutique.

La formation de superviseur alternera des phases pratiques et des phases réflexives pour devenir capable d'accompagner le thérapeute supervisé selon différentes dimensions :

- ▶ Dimension clinique : l'accompagner à construire du sens à la situation, à mesurer son implication, à saisir les enjeux non conscients, à ouvrir des pistes de travail...
- ▶ Dimension éthique : contribuer à mettre à jour sa posture clinique et interroger sa vision de l'homme, de la souffrance, du thérapeutique...
- ▶ Dimension pédagogique : être supervisé est l'occasion de compléter ses connaissances et ses savoir-faire, même s'il ne s'agit pas de formation.
- ▶ Dimension personnelle : superviser une pratique qui engage le praticien dans son être vient toucher cet être, bien qu'il ne s'agisse pas de thérapie.



Durée.....15 jours  
 Dates.....Automne 2018 - nous consulter  
 Tarif professionnel.....Nous consulter

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Formation à l'animation de groupe

**Claudie Bertrand (responsable)**

Tout groupe humain se structure, évolue et vit selon une dynamique qui lui est propre. Cette dynamique échappe aux membres individuellement et constitue le processus groupal. A partir de l'expérience de chacun, nous définirons les éléments de la dynamique des groupes, règles, croyances à l'œuvre, rôles, etc.

Nous questionnerons l'articulation possible du travail thérapeutique groupal avec le travail en relation duelle et explorerons les différentes postures de l'animateur et leurs effets sur le cheminement du groupe.

La formation s'adresse à tous ceux qui animent déjà ou désirent mettre en place des groupes, plus spécifiquement de gestalt-thérapie, mais aussi des groupes de développement personnel, de parole, d'analyse de la pratique...

- ▶ **Module 1** : Le cadre, les règles du groupe implicites explicites... (C. Bertrand et S. Decoster),
- ▶ **Module 2** : Différentes postures et places de l'animateur (C. Bertrand et A-C. Decas),
- ▶ **Module 3** : Le groupe de gestalt-thérapie (C. Bertrand et V. Andrianatrehina).



Durée.....	9 jours (3 séminaires de 3 jours)
Début.....	22-23 et 24 novembre 2018
Lieu.....	Grenoble
Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires*.....	1 170 € (formation payable en 4 fois)
Tarif professionnel.....	1 314 € (formation payable en 4 fois)

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.  
Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Perfectionnement et supervision d'animation de groupe

**Claudie Bertrand et Valérie Andrianatrehina**

Ce séminaire est proposé à des personnes ayant fait une formation à l'animation de groupe et voulant approfondir leur réflexion sur leur pratique.

Nous partirons de situations apportées par les participants, vécues dans leurs expériences professionnelles et de practicum devant le groupe et supervisées en direct.

Des apports didactiques seront proposés en fonction des thèmes qui émergeront des situations



Durée.....	3 jours
Dates.....	27, 28 et 29 novembre 2017
Lieu.....	Grenoble
Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires*.....	390 €
Tarif professionnel.....	438 €

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.  
Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Formation à la thérapie du couple

**Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède**

Des couples vous sollicitent. Cependant vous savez que votre pratique de la thérapie individuelle ne suffit pas à traiter le problème d'un couple. Un couple, c'est plus que deux personnes ! Accompagner les couples nécessite une posture et une approche singulières.

**Public :** Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en 3<sup>e</sup> cycle, psychologue et psychiatre

**Objectifs :**

- ▶ Acquérir des fondements théoriques et une méthodologie spécifiques à l'accompagnement des couples.
- ▶ S'approprier la théorie des systèmes, maillée avec vos fondements théoriques.
- ▶ Actualiser son anthropologie du couple.
- ▶ Développer des modes d'intervention adaptés à la thérapie du couple.
- ▶ Elaborer une posture spécifique et son style personnel.
- ▶ Construire une éthique et un cadre ajustés à cette forme de thérapie.

**Contenu :** Avec une méthode théorique et expérientielle, dans un espace de confidentialité, nous alternons les temps d'exposés et d'expérimentations didactiques.

Un ensemble de projections de vidéos de séances facilite la mise en situation professionnelle.

Chaque participant sera invité à expérimenter en practicum la place de patient et de thérapeute.

- ▶ Théorie des systèmes et théorie de la communication.
- ▶ Les caractéristiques d'un système et son fonctionnement.
- ▶ La posture du thérapeute du couple, son anthropologie, ses représentations.
- ▶ Le cadre, l'éthique et les objectifs d'une thérapie de couple.
- ▶ Les modes, les supports pour une intervention auprès d'un couple.
- ▶ L'approche spécifique de l'Ecole du Couple : le couple comme patient.
- ▶ Les cinq hypothèses de l'entité couple.

**Modalités :** Toute inscription est conclue à l'issue d'un entretien téléphonique avec les formateurs. Tous les candidats doivent avoir une expérience suffisante avec une patientèle individuelle.

**Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède** sont un couple conjugal et couple professionnel exerçant depuis près de 20 ans. Thérapeutes du couples, Gestalt-thérapeutes, diplômés de 3<sup>e</sup> cycle en Gestalt-thérapie, membres titulaires de leurs organismes professionnels, formés en analyse systémique et familiale, ils interviennent en tant que cliniciens auprès de couples en difficultés, en tant que formateurs à la thérapie de couple, en tant que superviseurs auprès de collègues thérapeutes.

Les inscriptions se font directement auprès d'**Anne Sauzède-Lagarde** au **06.10.44.55.29**

Plus d'informations sur [www.ecoleducouple.com](http://www.ecoleducouple.com)

Durée.....	12 jours (4 séminaires de 3 jours)
Dates et lieux.....	13-14 et 15 mars 2018 (Grenoble)
.....	30-31 mai et 1 <sup>er</sup> juin 2018 (Grenoble)
.....	5-6 et 7 septembre 2018 (résidentiel en Ardèche)
.....	5-6 et 7 décembre 2018 (Grenoble)
Tarif .....	520 € / session
Effectif .....	Entre 12 et 16 participants

## Perfectionnements professionnels courts

### Séminaires de 3<sup>e</sup> cycle

Le 3<sup>e</sup> cycle a été profondément remanié depuis l'automne 2012. Quatre nouveaux séminaires contribuent à développer les qualités d'être et les compétences professionnelles nécessaires à l'exercice du métier de gestalt-thérapeute.

#### Écoute, accueil et empathie

*Dates* : 14-15 et 16 septembre 2017

Ce sont les dispositions de base, sans doute partagées par de nombreux psychopraticiens d'autres approches, mais auxquelles la pratique clinique gestaltiste donne une tonalité spécifique. Il s'agit de compétences à construire et non seulement d'aptitudes innées.

#### Dévoilement du gestalt-thérapeute et investissements du patient

*Dates* : 12-13 et 14 octobre 2017

Le dévoilement du praticien, dans une forme d'authenticité et selon les différentes facettes de son vécu, contribue au cheminement de ce dernier. Il doit être ajusté pour prendre en compte les particularités du patient et ses investissements envers le thérapeute.

#### Œuvrer à la présence à partir du vécu du patient

*Dates* : 11-12 et 13 janvier 2018

Contribuer à développer la conscience que le patient a de son expérience en cours fait appel à une compétence de guidage fine et élaborée. Sa mise en œuvre, largement non consciente, nécessite un ajustement permanent à la situation et une cohérence.

#### Œuvrer à la présence à partir du vécu du gestalt-thérapeute

*Dates* : 22-23 et 24 mars 2018

Dans une perspective de champ ou de co-influence, le vécu du gestalt-thérapeute dans ses différentes facettes peut être utilisé pour contribuer à l'accroissement de la conscience du patient. Il doit être alors travaillé et ne pas se résumer à une simple mise en mots de l'affect.

Durée.....	3 jours par séminaire
Lieu.....	Grenoble
Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires* .....	360 € par séminaire
Tarif professionnel.....	405 € par séminaire

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.  
Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## L'argent, « passer de l'implicite à l'explicite »

**Mireille Bouchet**

Stage didactique et expérientiel.

Objectif de ce stage :

En première session est d'éclairer le rapport à l'argent du thérapeute sur le plan personnel et d'ouvrir une réflexion et des repères sur ce thème

▶ En seconde session est de mettre à jour sur le plan professionnel sa manière de mettre au travail la question de l'argent avec son patient/client.

▶ Articuler ces deux niveaux d'exploration permet d'ouvrir un champ large d'approfondissement sur ce sujet à cette place de gestalt-thérapeute.

En effet le vécu personnel du thérapeute vis à vis de l'argent met en résonance des affects qui influent sur sa manière de le travailler, sur la relation thérapeutique et sur le lien avec son patient/client.

Éclairer sa relation personnelle à l'argent c'est acquérir plus de liberté pour mettre au travail les multiples aspects le concernant .

Il s'agit de penser ce que nous agissons et de mieux repérer quel thérapeute vous êtes par rapport à ce thème ( freins, fluidité, impasses etc).

Dates

Session 1 : 27-28 et 29 octobre 2017

Session 2 : à définir

Horaires

Vendredi 10h -18h

Samedi 9h-18h

Dimanche 9h-17h

Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires\*

360 € / session

Tarif professionnel

405 € / session

## Le mal d'amour dans la situation thérapeutique

**Valérie Andrianatrehina**

L'une des questions essentielles qui se pose à chacun est « M'aime-t-on ? ».

Cette question est particulièrement présente dans les rencontres avec les personnes narcissiquement fragilisées. Elle se pose pour le client tout autant que pour le thérapeute qui est alors confronté à la réactualisation de ses propres blessures d'amour. Au cours de ce séminaire, chaque participant(e) aura l'occasion d'explorer : Son vécu au cours des différents processus thérapeutiques traversés avec ces personnes, Ses propres ébranlements et failles narcissiques dans son histoire personnelle et relationnelle. Nous regarderons les styles de présence des personnes narcissiquement fragilisées, notamment à partir de la perspective de champ et de la théorie du self. Enfin, ces situations convoquant le thérapeute à se positionner, nous questionnerons la façon dont chacun conçoit l'amour dans le cadre de sa profession.

Dates

24-25 et 26 novembre 2017

Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires\*

384 €

Tarif professionnel

415 €

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)



## Le génogramme comme outil dans la relation thérapeutique

**Marie-Sophie Henry-Pertusier**

### Dates

26-27 et 28 janvier 2018

### Lieu

Grenoble  
(Eventuellement prévoir des moments de travail en soirée)

Tarif stagiaires GREFOR  
et ex-stagiaires\*

384 €

Tarif professionnel

415 €

Parce que le Gestalt-thérapeute ne peut pas faire abstraction de l'histoire du patient, le génogramme est un moyen pour les deux de l'aborder autrement. Ce travail vient questionner les représentations, l'histoire que la famille nous a racontée, celle que nous nous racontons à nous même, et il nous permet de choisir ce que nous voulons en faire, de nous décoller des évidences.

Le travail du génogramme, peut être considéré comme une expérimentation dans l'ici et maintenant et comme une délocalisation de la conscience pour créer du mouvement dans le parcours de nos patients.

Durant ce séminaire nous aborderons les repères pour construire un génogramme. Nous travaillerons à partir de votre génogramme, que vous aurez préalablement construit, ou de celui d'un patient. Nous accèderons aux notions de l'approche systémique et transgénérationnelle telles que la dynamique familiale, le roman, l'héritage, les loyautés, les répétitions, les missions, les dettes, les secrets etc.

**Marie-Sophie Henry-Pertusier**, gestalt-thérapeute, agréée du CEG-t, formée à la gestalt-thérapie familiale et au génogramme (par André Chemin), exerce en Ardèche (Aubenas-Les Vans), reçoit en individuel, les familles et les couples, anime des groupes continus et de travail sur le génogramme.

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)



## La théorie du self au cœur de notre pratique

**Valérie Andrianatrehina et Régine Cludy**

La théorie du Self est une façon de construire du sens à la pratique de la Gestalt-thérapie. Elle peut constituer une boussole pour le thérapeute dans le déroulement et la conduite de chaque séance. Elle permet un diagnostic dans l'instant, se différenciant ainsi d'autres théories. Elle peut constituer l'un des fondements d'une posture propre au gestalt-thérapeute et peut faire socle dans sa pratique.

Les 2 modules de cette post-formation permettront de revisiter les concepts gestaltistes tels que :

- ▶ Les phénomènes de frontière (confluence, introjection, projection, réflexion, égotisme)
- ▶ Les fonctions ça, moi, personnalité
- ▶ Le concept figure/fond et l'émergence de figures
- ▶ L'awareness, consciousness
- ▶ Les ajustements créateur et conservateur
- ▶ Le concept de champ

De nombreux practicum permettront de construire une stratégie d'intervention thérapeutique reposant sur la théorie du self.

### Durée

6 jours (2 séminaires de 3 j)

### Dates

Module 1 : 15-16 et 17 février 2018

Module 2 : 18-19 et 20 mai 2018

### Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR et ex-stagiaires\*

384€

Tarif professionnel

415 €

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Œuvrer à la présence dans la rencontre

**Frédéric Brissaud**

### Dates

Niveau 1 : 7-8 et 9 mars 2018

Niveau 2 : 8-9 et 10 novembre 2017 et automne 2018

### Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR  
et ex-stagiaires\*

360 € / niveau

Tarif professionnel

405 € / niveau

Le développement de la conscience globale du patient est un axe central et original de la gestalt-thérapie : conscience de soi, de l'autre, de l'environnement, de la relation... Présence à la situation actuelle, à son cours et à son développement. Ce développement sollicite le gestalt-thérapeute dans sa propre présence à la situation actuelle et requiert un dégagement du contenu pour ouvrir à une co-présence que l'on peut regarder comme forme de méditation à deux.

Cependant, contribuer au développement de la conscience du patient n'est ni simple, ni évident, ni immédiat. Cette visée demande au gestalt-thérapeute un soutien spécifique et un guidage fin ajustés à chaque patient, à son cheminement et aux spécificités phénoménologiques des différentes facettes du vécu. Un patient bavard ou un patient silencieux requièrent des interventions différentes, l'explicitation du présent se distingue de celle du passé, conscientiser des pensées ne suit pas le même processus que conscientiser des émotions, etc.

Dans ce travail long et progressif la parole la qualité des interventions du praticien conditionne directement la possibilité de conscientisation du patient. Sans oublier que la visée de conscience est menée conjointement à l'implication du praticien dans la rencontre, aux respects des liens tissés par le patient et à la tenue du cadre.

Cette formation vise à affiner et perfectionner ses repères et modalités d'interventions. Elle est ouverte aux gestalt-thérapeutes et aux psychopraticiens œuvrant à la conscience de leurs patients. Des dispositifs pédagogiques variés seront mobilisés pour apprendre *dans* et *par* la pratique réelle.

*NB : Le niveau 2 est ouvert aux personnes ayant suivi une première fois se séminaire et désirant approfondir encore ce thème.*

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Approche de la gestalt-thérapie

**Claudie Bertrand et Frédéric Brissaud**

*Pour psychopraticiens*

Le groupe de formation sera constitué de praticiens de la psychothérapie désirant découvrir les bases de la pratique en gestalt-thérapie et commencer à en acquérir les caractéristiques et compétences spécifiques.

Des temps expérientiels de psychothérapie didactique contribueront à construire une expérience personnelle de l'approche, à développer la conscience du vécu et prolongeront le développement du savoir-être. Elles alterneront avec des espaces d'élaboration, d'apports théoriques et de développement des savoir-faire appuyés aux temps expérientiels.

### Prérequis :

- Psychothérapie personnelle approfondie
- Formation à une pratique de la psychothérapie
- Dossier professionnel (sur demande)
- Entretien préalable avec un formateur

## Éthique et déontologie : construire une réflexion éthique

Garante de la responsabilité du praticien, la déontologie le confronte au monde des valeurs, des règles et des interdits. Cependant, elle ne peut prendre sens qu'en étant intégrée à une réflexion éthique dans laquelle le thérapeute examine la situation donnée depuis sa propre place, celle de son patient/client, et celle de la communauté professionnelle (exprimée dans les règles déontologiques).

À partir du vécu et de l'expérience des participants, de leurs questionnements et des situations qui leur posent question, la formation explorera la liberté et la responsabilité du gestalt-thérapeute.

Seront notamment mises au travail les notions de transgression, de cadre interne du praticien, de place et d'enchevêtrements. Des repères juridiques seront donnés notamment autour de la question du secret professionnel.

### Durée

9 jours (3 séminaires de 3 j)

### Dates

13-14 et 15 juin 2018  
19-20 et 21 septembre 2018  
3 jours début 2019

### Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR  
et ex-stagiaires\*

1170 €

Tarif professionnel

1314 €

### Effectif

entre 7 et 12 participants

### Dates

18-19 et 20 juin 2018

### Lieu

Grenoble

Tarif stagiaires GREFOR  
et ex-stagiaires\*

384€

Tarif professionnel

415 €

\* Les stagiaires ayant terminé un 3<sup>e</sup> cycle ou un 4<sup>e</sup> cycle depuis moins de 2 ans.

Présentation détaillée des perfectionnements professionnels et inscription : veuillez nous contacter par courriel : [secretariat@gestalt-grefor.com](mailto:secretariat@gestalt-grefor.com)

## Perfectionnement à la posture gestaltiste non finaliste

**Claudie Bertrand (BELFORT)**

**Frédéric Brissaud (GRENOBLE)**

### Rythme

1 journée tous les 2 mois

### Lieu

Belfort (Claudie Bertrand)  
ou Grenoble (Frédéric  
Brissaud)

### Effectif

Entre 7 et 10 participants

### Plus informations

Contactez directement les  
formateurs

*Pour gestalt-thérapeutes et psychopraticiens formés à la gestalt-thérapie*

L'objectif de ce groupe est de mieux comprendre et d'affiner la mise en œuvre de la posture thérapeutique transmise par l'institut Grefor et décrite dans l'ouvrage « Éclairer l'existence et cultiver la croissance ». Il permettra de mieux saisir l'impact pratique et réflexif de la posture non finaliste qui consiste à accompagner le patient au plus près du chemin qu'il découvre et invente à chaque pas en renonçant à fixer un objectif final à la thérapie ou des étapes intermédiaires.

Nous explorerons les enjeux de cette posture et la richesse à laquelle ouvre la mobilisation conjointe des compétences de présence, conscientisation, d'authenticité et d'acceptation des liens à partir de cette posture.

Ce travail permettra à chaque participant de mieux identifier sa posture clinique actuelle et de l'interpeller. Il conduira à préciser la posture vers laquelle il choisit de tendre et à en développer les compétences. La formation mobilisera différents dispositifs pédagogiques construits à partir de la pratique, notamment des temps de psychothérapie didactique, des practicum devant le groupe, des études de retranscriptions de séances...

Chaque temps de pratique sera suivi par un temps d'élaboration et d'apports didactiques.

### Prérequis :

- ▶ Psychothérapie personnelle approfondie
- ▶ Formation ou sensibilisation à la gestalt-thérapie
- ▶ Dossier professionnel (pour les personnes extérieures à l'Institut Grefor)
- ▶ Entretien préalable avec un formateur (pour les personnes extérieures à l'Institut Grefor)

## ESTIVALES 2018

**Institut Belge de Gestalt-thérapie,**

**Institut Français de Gestalt-Thérapie,**

**Institut GREFOR**

Les 3 instituts regroupent leurs équipes pédagogiques pour proposer un séminaire commun. Les Estivales 2018 seront centrées sur la clinique. Nous mettrons à profit la diversité des stagiaires issus des trois instituts et les spécificités des équipes pédagogiques pour nous mettre au travail ensemble à partir de pratiques supervisées.

Cette manifestation regroupe des stagiaires en cours de formation à partir de la fin de la 2e année et des professionnels en exercice soit environ 50 à 60 stagiaires et une douzaine de formateurs. Elle alternera des sessions en plénières, des travaux en sous-groupes et des moments de pratiques cliniques co-animés et co-supervisés par des dyades de formateurs des différentes équipes pédagogiques.

Plus de précisions et inscriptions à partir de l'automne 2017.

Merci de manifester votre souhait de participer à cet événement dès que possible de façon à pouvoir ajuster les aspects logistiques.



Dates.....	Du mardi 3 juillet au vendredi 7 juillet 2018
Lieu.....	Angers, le lac du Maine (49)
Tarif.....	Informations complémentaires sur le site de l'institut Grefor
Hébergement .....	Résidentiel à la charge des stagiaires

## Calendrier des formations

Perfectionnements professionnels longs réservés aux psychopraticiens		
Novembre 2017	<b>Formation dans et par la pratique réelle (Ancien 4<sup>e</sup> cycle)</b> Début : 15-16 et 17 novembre 2017 – Grenoble (38)	p. 21
Novembre 2017	<b>Perfectionnement et supervision d'animation de groupe</b> Dates : 27-28 et 29 novembre 2017 – Grenoble (38)	p. 25
Printemps 2018	<b>Formation en psychopathologie</b> Début : printemps 2018 (nous consulter) – Grenoble (38)	p. 22
Mars 2018	<b>Formation à la thérapie de couple - en partenariat avec l'Ecole du Couple</b> Début : 13-14 et 15 mars 2018	p. 26
Automne 2018	<b>Formation de superviseur</b> Nous consulter	p. 23
Novembre 2018	<b>Formation à l'animation de groupe</b> Début : 22-23 et 24 novembre 2018 – Grenoble (38)	p. 24
Perfectionnements professionnels courts réservés aux psychopraticiens		
Septembre 2017	<b>Écoute, accueil et empathie - Séminaire 3<sup>e</sup> cycle</b> 14-15 et 16 septembre 2017 – Grenoble (38)	p. 27
Octobre 2017	<b>Dévoilement du gestalt-thérapeute et investissements du patient</b> <b>Séminaire 3<sup>e</sup> cycle</b> 12-13 et 14 octobre 2017 – Grenoble (38)	p. 28
Octobre 2017	<b>L'argent, «passer de l'implicite à l'explicite»</b> Session 1 : 27-28 et 29 octobre 2017 – Grenoble (38)	p. 28
Novembre 2017	<b>Œuvrer à la présence dans la rencontre - Niveau 2</b> 8-9 et 10 novembre 2017 – Grenoble (38)	p. 31
Novembre 2017	<b>Le mal d'amour dans la situation thérapeutique</b> 24-25 et 26 novembre 2017 – Grenoble (38)	p. 28
Janvier 2018	<b>Œuvrer à la présence à partir du vécu du patient - Séminaire 3<sup>e</sup> cycle</b> 11-12 et 13 janvier 2018 – Grenoble (38)	p. 27
Janvier 2018	<b>Le génogramme comme outil dans la relation thérapeutique</b> 26-27 et 28 janvier 2018 – Grenoble (38)	p. 29
Février 2018	<b>La théorie du self au cœur de notre pratique - Module 1</b> 15-16 et 17 février 2018 – Grenoble (38)	p. 30
Mars 2018	<b>Œuvrer à la présence dans la rencontre - Niveau 1</b> 7-8 et 9 mars 2018 – Grenoble (38)	p. 31
Printemps 2018	<b>L'argent, «passer de l'implicite à l'explicite»</b> Session 2 : – Grenoble (38)	p. 28
Mars 2018	<b>Œuvrer à la présence à partir du vécu du gestalt-thérapeute</b> <b>Séminaire 3<sup>e</sup> cycle</b> 22-23 et 24 mars 2018 – Grenoble (38)	p. 27
Mai 2018	<b>La théorie du self au cœur de notre pratique - Module 2</b> 18-19 et 20 mai 2018 – Grenoble (38)	p. 30
Juin 2018	<b>Approche de la gestalt-thérapie</b> 13-14 et 15 juin 2018 – Grenoble (38)	p. 32
Juin 2018	<b>Éthique et déontologie : construire une réflexion éthique</b> 18-19 et 20 juin 2018 – Grenoble (38)	p. 32
Juillet 2018	<b>Estivales 2018</b> du 3 au 7 juillet 2018 – Angers (49)	p. 34
Septembre 2018	<b>Approche de la gestalt-thérapie</b> 19-20 et 21 septembre 2018 – Grenoble (38)	p. 32
Automne 2018	<b>Œuvrer à la présence dans la rencontre - Niveau 2</b> Automne 2018 – Grenoble (38)	p. 31
Début 2019	<b>Approche de la gestalt-thérapie</b> Début 2019 – Grenoble (38)	p. 32

## Équipe GREFOR

CLAUDIE BERTRAND  
Tél : 06 81 63 67 23 - 03 84 29 71 36  
bclaudie90@gmail.com  
www.claudiebertrand.com

FRÉDÉRIC BRISSAUD  
Tél. : 06 19 91 57 62  
frederic.brissaud@alterpsy.net  
www.alterpsy.net

CHRISTINE FELDMAN  
Tél. : 06 72 80 04 95  
christine.feldman@free.fr

VALÉRIE JACQUÉRIOZ BRISSAUD  
Tél. : 06 16 34 58 15  
valerie.jacqueroz@dialogues-jb.com  
www.dialogues-jb.com

VALÉRIE BAILLE  
Tél. : 06 30 58 19 42  
valerie.baille.gt@orange.fr

## Formatrices associées

MIREILLE BOUCHET  
Tél. : 06 87 76 35 84  
mybouchet@wanadoo.fr

VALÉRIE ANDRIANATREHINA  
Tél. : 06 60 81 03 33  
vandriana@aol.com  
www.gestalthérapeute.fr

## Secrétaire

SOPHIE MONTAGNY DEBLYCK  
Tél. : 06 83 13 41 75  
secretariat@gestalt-grefor.com



9, rue de New York – 38000 Grenoble  
[www.gestalt-grefor.com](http://www.gestalt-grefor.com)

Grenoble ▶ Tél. : 04 76 08 06 11  
Belfort ▶ Tél. : 03 84 29 71 36

Courriel : [grefor@gestalt-grefor.com](mailto:grefor@gestalt-grefor.com)

